



MariannuM

Týždenník Rímskokatolíckej farnosti Fatimskej Panny Márie Vranov nad Topľou

Ročník XII./2020

Číslo 14

ČO ROBIŤ V PÔSTE?

Na začiatku Pôstneho obdobia nás Cirkev slovami Ježiša Krista „Kajajte sa a verte evanجليu“ vyzýva na pokánie. V Evanجليu podľa Matúša je táto výzva spojená s myšlienkou priblíženia sa nebeského kráľovstva. Uveriť evanجليu znamená vlastne prijať nebeské kráľovstvo. Pokánie je podmienkou toho, aby sme sa stali schopnými prijať Boha. Patrí to k podstate kresťanstva. Skutky apoštolov jednou vetou opisujú kresťanstvo takto: „Teda Boh aj pohanom daroval pokánie, aby mali život“ (Sk 11, 18).

Čo máme robiť my? Pokánie začína tým, že uznávame svoju hriešnosť. To je prvý krok. Dnešný svet žije v „ošiali nevinnosti“. Človek nevie prijať skutočnosť hriechu, ak nejestvuje kompetentné fórum, ktoré by mu ho vedelo odpustiť. Hriech, ak nemá výhľad na odpustenie, možno iba poprieť. Riešenie prináša jedine Boh, ktorý sa k nám priblížil v Ježišovi Kristovi, a v ňom nám ponúka zmierenie.

„Čo má teda, milovaní, robiť kresťan v každom čase, to treba teraz konať usilovnejšie a nábožnejšie, aby sa apoštolská ustanovizeň štyridsiatic dní naplnila pôstom, a to nielen striednosťou v jedle, ale a predovšetkým, že sa zbavujeme nerestí“ (Sv. Lev Veľký, Sermo 6 de Quadragesima).



(Direktórium na rok 2020; pripravil Marcel Stanko)

Hľadáme



odpoveď

IN & OUT

Pokračujeme v nastavení spovedného zrkadla ako zoznamu vecí, ktoré sú IN (v pohode, správne) a ktoré sú OUT (nesprávne) pre dnešný svet. V láske k iným ľuďom a k sebe. Pomôcka pre mladých i starších, ako sa zorientovať...

LÁSKA k iným ľuďom

IN

JE byť vďačný
 byť naozaj dobrým priateľom, ktorého možno zavolať vo dne i v noci
 zo srdca odpúšťať iným a prosiť o odpustenie
 robiť iným radosť
 trpezlivo znášať pílenie nervov
 konať seriózne, byť šlachetný
 modliť sa za iných
 nazývať nepravosť nepravosťou
 pomáhať starším ľuďom a ľuďom s postihnutím
 tešiť sa a spolucítiť s inými
 zastať sa outsiderov
 správať sa s rešpektom k opačnému pohlaviu
 byť čestný, aby som niekoho zranil

býť stopercentne VERNÝ

OUT

urážať, osočovať a ponižovať iných
 kradnúť z internetu vlastníctvo iných
 zavádzať, podvádzať, klamať a intrigovať
 manipulovať inými, zneužívať ich pre vlastné ciele
 rozprávať iným zverené tajomstvá
 dívať sa na iných zvrchu
 zvädzať niekoho na zlo
 sexuálne niekoho zneužívať
 závidieť iným
 mlčať keď priatelia berú drogy
 dávať zlé sľuby
 nechcieť uznať vlastné chyby
 predstavovať nebezpečenstvo pre iných
 v cestnej premávke
 podieľať sa na potrate alebo s ním súhlasiť s ním.

LÁSKA k sebe samému

IN

Rásť vo viere, budovať si vzťah s Bohom
 neprestať na sebe pracovať, vzdelávať sa
 spoznávať vlastné silné i slabé stránky
 prijať seba tak ako ma prijal Boh a dívať sa jeho očami
 starať sa rozumne o svoje telo
 vyhľadávať slnko, čerstvý vzduch a pohyb

OUT

nechať sa ovládať zlovyvkmi, nebojovať s nimi
 fanaticky dbať o svoj vzhľad
 fajčiť, brať drogy a opíjať sa
 pozeráť pornografiu
 zanedbávať signály tela v zdraví
 vyčerpávať vlastné telo a nepoznať mieru v práci

vedieť sa na sebe zasmiať, nebrať sa prehnane vážne nepripúšťať si závislosť, či mániu
 a zľahčovať ju
 odpustiť sebe samému všetko podriaďiť vlastnej kariére
 prehnane až pôžitkársky vychutnávať jedlo ľahkovážne stavať do hry a stávky vlastný život
 nerozčuľovať sa nad všetkým byť egoistom
 vedieť rozlíšiť dôležité od nedôležitého, byť ľahkovážny a necitlivý k iným
 správne formovať svoje svedomie umlčovať svoje svedomie.

Zdroj: YOUCAT po slovensky
 (Spracovala: Jana Dzurovčinová)

MODLITBY



PROSBA O OSLOBODENIE

Na pôstne obdobie sa neteším,
 ale viem, že je pre mňa dobré.
 Preto ťa, dobrotivý Bože, prosím,
 aby to pre mňa bol čas milosti,
 vnútorného očistenia a slobody.
 Daj, nech si uvedomím,
 kde som sa zamotal do závislostí.
 Daruj mi pôstne dni ako čas,
 v ktorom sa budem učiť vlastnej slobode.
 Očisť ma od negatívnych emócií,
 zatrpknutosti, sklamaní a hnevu,
 aby na poli mojej duše mohla vyrásť dobrá
 pšenica.

Dobry Bože,
 ty nám darúvaš Pôstne obdobie,
 aby sme sa pripravili na Veľkú noc,

na nový život, ktorý nás čaká.
 Mal by to byť čas prehodnocovania
 a obrátenia.
 Minulý rok som si ani neuvedomil
 Ako rýchlo Pôst skončil.

Tento rok by som chcel prežiť tak,
 aby sa zmenili moje návyky a aj moje
 myslenie.
 Jeden deň z toho obdobia chcem venovať
 modlitbe a pôstu za konkrétneho človeka.
 Nebude to rýchla a ledabola modlitba.
 Chcem sa za neho postiť,
 aby si uvedomil, že ho požehnávaš.
 Pôstom mi bude moje telo tohto človeka
 pripomínať celý deň.

Dobry Bože, zverujem tohto človeka
 tvojemu milosrdenstvu,
 aby našiel, čo potrebuje na svoju cestu
 a pre dosiahnutie vnútorného pokoja.
 Naplň ho svojím Duchom,
 aby objavil svoje pravé ja
 a žil v súlade s ním a s tvojou vôľou.
 Amen.

Zdroj: Anselm Grün – Daruj mi široké srdce
 (spracovala Anna Sabolová ml.)

ZO ŽIVOTA FAIRNOSTÍ

TOUR DE HUNGARY

Deň „TRETÍ“

Po chvíli opúšťame chodník okolo potoka a ideme po okraji centra. Ulice si tu zachovali svoj historický ráz. Skoro každá ulica je trochu do kopca, úzka, vydláždená kamennými mačacími kockami. Ulicu lemujú staré domy. Vo väčšine prípadov sú veľmi zanedbané a schátralé, ale niektorým už svitá na lepšie časy a začína sa na nich rekonštrukcia. Chodníky na okrajových cestách centra sa práve rekonštruujú. Starý rozbitý asfalt nahrádzajú zámkovou dlažbou. Zabočujeme doľava, bližšie k centru a mňa zaujal názov jedného obchodu s detskými potrebami: „Huncútka“. Hovorí vám to niečo?

Ešte jedna ulica a vchádzame do centra, kde začína pešia zóna. Prvé, čo zaujme každého

návštevníka tohto mesta, je jeho názov vyrobený z obrovských písmen, osadený na okraji centra. Skoro každý z turistov sa tam zastavil. Druhé, čo ma trochu zarazilo, bol novo postavený (myslím za čias komunistickej totality) trojpodlažný obchodný dom. Našťastie bol obkolesený starými vysokými zelenými stromami, ktoré ho trochu zakrývali, aby tak nekričal z pomedzi ostatných historických budov.

Všetky ulice dookola centra sú nádherne vydláždené kamennou dlažbou ako aj samotné centrum. Všetky budovy vyzdobené, ako panny, ktoré čakajú na príchod ženícha. Centrum má tvar obdĺžnika a je postavené mierne do kopca. V strede centra je pomník Istvána Dobó, po ktorom je pomenované aj celé toto námestie.

pokračovanie v nasledujúcich číslach

(spracoval Peter Tóth)

1. čítanie: Gn 2, 7-9; 3, 1-7a

Ž: 51, 3-4. 5-6a. 12-13. 14+17

Refrén: Zmiluj sa, Pane, lebo sme zhrešili.

2. čítanie: Rim 5, 12-19 alebo kratšie Rim 5, 12. 17-19

Evanjelium: Mt 4, 1-11

Krátke zamyslenie na evanjelium:

Vstupujeme do vzácneho, posvätného času. Cieľom pôstnej doby je otvorenie nového pohľadu, podobne ako pri výstupe na vysokú horu. Môže to stáť určité premáhanie sa, ide však o exercície uprostred bežného života. Ježiš v podobnom procese na púšti zakúsil útok ducha Zla. Démon je veľmi prefíkaný a útočí omnoho hlbšie, než sa na prvý pohľad zdá. Preto nesmieme viesť so Zlom žiaden dialóg. Ježiš odmieta ponuky diabla tým, že cituje Písmo, slovo nebeského Otca.

(podľa www.vira.cz)



Liturgia hodín: 1. týždeň žaltára

ŠTVRTKOVÁ ADORÁCIA

Ježiš povedal: „Teraz je súd nad týmto svetom, teraz bude knieža tohto sveta vyhodené von. A ja, až budem vyzdvihnutý od zeme, všetkých pritiahnem k sebe.“ To povedal, aby naznačil, akou smrťou zomrie. (Jn 12,31 – 33)

Ježišu, chlieb večného života, hľa, tu som pred tebou. Čo Ti chcem povedať Pane? Čo chceš odo mňa počuť? Som tu, pretože verím v teba, milujem ťa a dúfam v teba. Pretože ty si môj Boh, môj Vykupiteľ, môj Kráľ. Daj mi radosť, že ťa môžem milovať a že môžem privádzať k tebe aj druhých. Tiahni ma k sebe, živý Chlieb, ktorý si zostúpil z neba. Tiahni ma k svojmu srdcu, bohatému na lásku. Tiahni ma k svojim ranám, ktoré sú prameňom sily. Tiahni ma svojím nevyčerateľným milosrdenstvom. Nenechaj ma zablúdiť od teba, moja jediná nádej! Veľká vďaka Ti, Ježišu, že si prijal smrť na kríži za nás. Nechal si sa odsúdiť, vysmievať, ohovárať, bičovať. S námahou si niesol ťarchu kríža. Nechal si sa pribiť na kríž a odpustil si svojím katom. Nech stále nosím v srdci spomienku na tvoje umučenie! Pritiahni ma k sebe, Ježišu, moje najväčšie a jediné dobro. Radšej chcem byť chudobný s tebou, než oplývať bohatstvom bez teba, radšej chcem byť ponížovaný s tebou, než oslavovaný svetom ďaleko od teba. Radšej chcem žiť život obety s tebou, než hýriť so svetom. Tiahni ma Ježišu! Chcem žiť s tebou. Kto je s tebou, je vo svetle, v radosi, v láske. Pane Ježišu, chcem žiť, ako si žil ty,

chcem, aby sa môj život podobal tvojmu, moje myšlienky tvojim myšlienkam, moje skutky tvojim skutkom. Ježišu, drž ma stále blízko teba.

Ukrižovaný Spasiteľ, tiahni k sebe tých, čo veria v teba a milujú ťa, tiahni k sebe aj tých, čo ťa ešte nepoznajú alebo v teba neveria. Tiahni k sebe deti, mládež, dospelých, starých, chudobných i bohatých. Lebo mimo teba Pane Ježišu, niet spásy.

Milosrdný Bože, odporúčam do tvojej milosrdnej lásky zosnulých našej rodiny a všetkých zosnulých na svete. Prosím Ťa, vyslyš ich túžbu byť naplno s tebou. V teba verili, v teba dúfali. Prived' ich do svojej slávy, aby sa mohli radowať spolu s Pannou Máriou, s anjelmi a svätými. Pane Ježišu, povedal si, že knieža tohto sveta bude vyhodené von. Nech ma nepremôže a nevládne nikdy nado mnou. Pre svoje víťazstvo na kríži daj mi zvíťaziť v každom pokušení. Nech v mojej duši nemá ani na chvíľu slovo lož, nenávisť, nečistota. V teba dúfam, daj mi vždy zvíťaziť.

Nedovoľ, aby knieža tohto sveta rozosievalo kúkoľ zla vo svete. Ochraňuj pred jeho zlobou svoju Cirkev. Nedovoľ, aby zvedlo na cestu zla tvojich veriacich. Vyslyš nás, Pane! Podopri nás svojou mocou a zachráň nás, posväť nás! Ty, slnko svätosti, osviet nás. Chlieb večného života, nasýt nás. Dobrý pastier, veď ma po ceste svätosti. Baránok Boží, oslobod' ma od hriechu. Boží Syn a syn Panny Márie, dúfam v teba a dôverujem ti, milujem ťa a chcem, aby ťa milovali aj iní.

Zdroj: don Elia Piazza - Klaniam sa Ti vrúcne, Bože večitý
(spracovala Jozefína Gajdovčíková)





Bibliisti ponúknu vo farnostiach arcidiecézy sériu biblických prednášok

Košice 26. februára (TK KBS) V rámci Roka Božieho Slova Centrum pre štúdium biblického a blízkovýchodného sveta tohtoročné prežívanie pôstneho obdobia spojilo s niektorými farnosťami Košickej arcidiecézy sériou biblických prednášok a zamyslení.

Témami prednášok v Košiciach-Furči, Vranove nad Topľou a Bardejove budú: Čo je Biblia a čo od nej očakávať (Matúš Imrich), Žalm 22: Ježišov nárek z kríža a modlitba chvály (Róbert Lapko), Ježišov pohreb v evanjeliách (Lukáš Durkaj) a Vzkriesenie Lazára (Juraj Feník).

Konferencia biskupov Slovenska bude v pôste posielat zamyslenia

Bratislava 25. februára (TK KBS) Na Popolcovú stredú sa začne projekt Pôst s Konferenciou biskupov Slovenska. Trvať bude do 12. apríla 2020 (Veľkonočnej nedele). V tomto čase budú môcť záujemcovia získať každý deň e-mail

myšlienku. Ide o myšlienky z posynodálnej apoštolskej exhortácie pápeža Františka Christus vivit (Kristus žije). Nachádzajú sa v limitovanej edícii kalendára s myšlienkami, ktorý vytvoril V.I.A.C. - Inštitút pre podporu a rozvoj mládeže v Trstenej. Tí, ktorí majú o limitovanú edíciu kalendára záujem, sa môžu ozvať na adresu:

prilezitost@ozviac.sk.

Cieľom projektu je pomôcť všetkým, ktorí prejavia záujem, duchovne sa pripraviť na Veľkú noc. Tí, čo nemajú prístup na internet, môžu projekt podporiť svojou modlitbou, pôstom alebo inými skutkami milosrdnej lásky. Pozvaní sú k tiež k skutkom telesného milosrdenstva.

Zaregistrovať sa dá na stránke www.zamyslenia.kbs.sk. Stačí uviesť meno a e-mail. Vďaka registrácii získa každý prihlásený bezplatne každý deň do svojho e-mailu myšlienku. Tí, ktorí sa zapojili do posledného z projektov (v advente 2019), sú už v novom automaticky prihlásení. Ide o projekt Konferencie biskupov Slovenska. Zastrešuje ho Tlačová kancelária KBS. V podobnom duchu sa koná už po 15-krát. Projekt nadväzuje na podobné projekty z minulosti.

Zdroj: www.tkkbs.sk

(spracovala Anna Sabolová, ml.)

Kontakty

Rímskokatolícka farnosť Fatimskej Panny Márie, Tehelná 266, 09303 Vranov nad Topľou-Čemerné, IČO: 35507918, DIČ: 2021647683,

IBAN: SK17 0200 0000 0000 8944 3632

Marcel Stanko, farár - **0908 047 220**; Pevná linka na faru - **057 4426 286**;

email: rkcemerne@gmail.com a www.rkcemerne.sk.

Farské oznamy

V ČASE OD 02.03.2020 DO 08.03.2020

Vedenie modlitieb pred sv. omšami: V týždni **8.3. - 14.3.** vedie modlitby pred sv. omšami p. **Marta Kriváková.**

Výročná farská poklona: V **utorok 3. marca** bude v našom farskom kostole celodenná poklona Oltárnej sviatosti v rámci diecéznej ustavičnej poklony. Na stolíku pri východe z kostola sa môžete zapísať do celodenného rozpisu.

Kántry: V nasledujúcom týždni sú jarné kántrové dni v stredu, piatok a sobotu. Záväzný je iba jeden deň. Obsahom je príprava na pokánie a na sviatosť zmierenia a činorodá láska k bližnému.

Prvý piatok: V piatok dopoludnia navštívim chorých podľa rozpisu z minulého mesiaca. Prípadné zmeny nahláste do štvrtka v sakristii.

Pôstna misijná aktivita: Na budúcu nedeľu v našej farnosti privítame lídrov Gréckokatolíckej rómskej misie z Čičavy. Po svätých omšiach o **8⁰⁰** a **10⁰⁰** sme pozvaní k počúvaniu o práci v rómskej misii, modlitebnej podpore i finančnej pomoci pre misie na Slovensku.

Kostolné potreby: Prosíme veriacich, ktorí ešte chcú prispieť na kostolné potreby osobitnou zbierkou, aby tak urobili do konca pracovného týždňa. Chceme urobiť vyhodnotenie, o čom vás budeme informovať.

Krížové cesty: K pôstnemu obdobiu patrí pobožnosť krížovej cesty. Budeme sa ju modliť v strede s deťmi a v piatky s birmovancami pred sv. omšami. V nedele budú krížové cesty o **14³⁰**. V druhú pôstnu nedeľu, **8. marca**, sa krížovú cestu modlia **ženy našej farnosti** pod vedením p. Márie Sabolovej.

Pôstne kázne: Po nedeľnej pobožnosti krížovej cesty vás v našom farskom kostole pozývam na pôstne kázne. Kazateľom bude **ThLic. Jozef Kohut, PhD.**, prefekt Kňazského seminára sv. Karola Boromejského v Košiciach.

2%: Aj tento rok sa uchádzame o **2 % z vašich daní** pre naše združenie Pro Nobis. Formulár je k dispozícii na stiahnutie z našej webovej stránky.

Nácvik zborov: V **stred**u po sv. omši nacvičuje v kostole zbor **dospelých**, v **sobotu o 13³⁰** v pastoračnom centre detský zbor (zvlášť pozývame prvoprijímajúce deti).

Zimný štadión: Od dnešnej nedele už **nemáme** ako farnosť k dispozícii korčuľovanie v STD Aréne, tešíme sa na vás na budúcu sezónu.

Rozpis lektorov:

Druhá pôstna nedeľa: 08.00 hod. – p. Gromina, p. Sabol; 10.00 hod. – rod. Dzurovčinová.

PONDELOK 02.03.2020	Spovedanie: 16 ³⁰ Sv. omša: 18 ⁰⁰ + Mária (10. výročie) a Juraj Majerčínovi
UTOROK 03.03.2020 <i>Celodenná poklona Oltárnej sviatosti</i>	Sv. omša: 8 ⁰⁰ ZBP Anna Sotáková Ukončenie pokl.: 18 ⁰⁰
STREDA 04.03.2020 <i>Kántry</i>	Spovedanie: 16 ³⁰ Sv. omša: 18 ⁰⁰ + Michal Bundzák
ŠTVRTOK 05.03.2020 <i>Prvý štvrtok v mesiaci – deň modlitieb za duchovné povolania</i>	Poklona Olt. sv.: 16 ³⁰ + <i>spovedanie</i> Sv. omša: 18 ⁰⁰ + Júlia Konečná
PIATOK 06.03.2020 <i>Prvý piatok v mesiaci</i>	Spovedanie: 16 ³⁰ Sv. omša: 18 ⁰⁰ za ctiteľov BSJ a členov RB
SOBOTA 07.03.2020 <i>Prvá sobota v mesiaci</i>	Fatimská sobota: 7 ⁰⁰ Sv. omša: 8 ⁰⁰ Na odčinenie urážok a rúhaní proti Nepošk. Srdcu P. Márie Sv. omša: 18 ⁰⁰ + Štefan, Daniela, Štefan
NEDEĽA 08.03.2020 DRUHÁ PÔSTNA NEDEĽA	Sv. omša: 8 ⁰⁰ za farnosť Sv. omša: 10 ⁰⁰ + Ján (25. výročie) a Mária (30. výročie) Krížová cesta: 14 ³⁰ + <i>pôstna kázeň</i>

„Všetko, čo je ľudské ustupuje, pokiaľ nepostupuje.“ (Edward Gibbon)

VYDÁVA

Združenie veriacich PRO NOBIS Čemerné

Tehelná 266, 093 03 Vranov nad Topľou; tel.č. 057/4426 286; 0908 047 220;

Redakciu vedie: M. Stanko; Jazyková úprava: M. Majzlíková; Grafická úprava: R. Majzlík

Vaše pripomienky, príspevky a návrhy čakáme na mariannum@gmail.com vždy vo **štvrtok** do **12:00**

Redakcia si v prípade potreby vyhradzuje právo upravovať uverejňované príspevky.