



Mariannum

Týždenník Rímskokatolíckej farnosti Vranov nad Topľou - Čemerné

Ročník VI./2014

Číslo 20

CESTA NAHOR CEZ CESTU NADOL

Roy Campanella, americký športovec (1921-1993), jeden z najlepších hráčov histórie v bejzbale sa takto vyznal:

Žiadal som od Boha silu, aby som sa mohol presadiť, urobil ma slabým, aby som sa naučil pokore. Žiadal som od Boha zdravie, aby som mohol robiť veľké veci, ochorel som, aby som mohol robiť niečo hodnotnejšie.

Žiadal som od Boha bohatstvo, aby som mohol byť šťastný, dostal som biedu, aby som sa stal múdрым.

Žiadal som od Boha moc, aby ma ľudia vlebili, dostal som bezmocnosť, aby som cítil potrebu Boha. Žiadal som od Boha všetko, aby som mohol mať radosť zo života, dostal som život, aby som sa mohol radovať zo všetkého.

Nedostal som nič z toho, čo som žiadal, ale dostal som všetko, v čo som dúfal.

Takmer proti mojej vôli, boli moje modlitby vypočuté.

Som najbohatší z obdarovaných.

Veľmi zaujímavé myšlienky a postrehy. Asi sa v nich nájdeme viacerí, keď nie skoro všetci. Všetci žiadame o úspech, zdravie, možno bohatstvo, moc, slávu, šťastie. A sme smutní a častokrát nahnevaní na Boha, alebo sa

aspoň čudujeme, že nevypočúva naše prosby. Lenže náš Boh je naozaj iný. Touto nedelou – Kvetnou nedelou vstupujeme do Veľkého týždňa. Prenesene by sme mohli povedať, že vstupujeme spolu s Ježišom na osliatku – mláďati oslice. Ježiš nezoberie koňa – statné a honosné zviera, ale vezme osliatko. Nízke a nehonosné zviera. Ježiša, keď chcú vymenovať za kráľa po zázračnom rozmnožení chlebov, utečie a stratí sa. Nechce upriamovať na seba pozornosť a ide aj k iným ľuďom napriek tomu, že tam, kde je chcú, aby ostal. A hlavne – u Ježiša môžeme pozorovať, že sa na všetko pozerá z perspektívy neba – večnosti. A toto je asi najpodstatnejšia vec, ktorá nám vysvetľuje celé Božie myslenie. Práve v tomto sa skrýva jedna z dôležitých odpovedí na to, prečo nás Boh stále nevypočuje, prečo nám nedá stále všetko to, o čo prosíme. Neproselo by nám to pre našu večnosť. Ak to pochopíme, pochopíme aj daného amerického športovca, ktorý to krásne napísal. Vystihol najpodstatnejšiu vec a úlohu na svete – rásť vo vzťahu s Bohom a že taktika Boha je – privádzať nás bližšie k sebe. Zároveň nám bude jasné, že cesta nahor tak v tomto svete, vo svojom charaktere ako aj nebeskom kráľovstve vedie cez cestu nadol – k väčšej pokore, odovzdanosti Bohu, vzťahu s Ním a dôvere v Neho.

(Marek Kunder)



DUCH A UISTENIE

Podnety Ducha Svätého sú dôležité, pretože naše kresťanské presvedčenie sčasti závisí od toho, ako prijímame a odpovedáme na tieto podnety. Napríklad na takom letisku: Je rozdiel medzi cestujúcimi, ktorí už majú zabezpečené miesta a tými, ktorí čakajú bez rezervácie. Tí, ktorí majú miesta isté, čítajú noviny, rozprávajú sa s priateľmi alebo spia, zatiaľ čo ostatní sa nervózne prechádzajú sem a tam okolo priestoru na nakupovanie. Rozdiel spôsobuje faktor istoty.

Keby sme vedeli, že o pätnásť minút budeme stáť pred Božím súdom a dozvieme sa, kde strávime večnosť, aká by bola naša reakcia? Nervózne by sme sa prechádzali? Povedali by sme si: „Neviem, čo mi Boh povie – bude to „Vitaj doma, dieťa!“ alebo „Odíď odo mňa; nepoznám ťa!“? Alebo by sme padli na kolená a chválili Ježiša Krista? Povedali by sme si: „Neviem sa dočkať, pretože viem, že Boh mi otvorí dvere a pozve ma dnu?“ Opäť rozdiel spôsobuje faktor istoty.

Čo to má však spoločné s vnuknutiami? Pavol hovorí v liste Rimanom 8,16: „Sám Duch spolu s naším duchom dosvedčuje, že sme Božie deti.“ Inými slovami, Duch Svätý nám šepká, popchýna nás, postrkáva a pôsobí na ducha skutočných veriacich a hovorí: „Radujete sa! Uverili ste Kristovi a stali ste sa členmi rodiny. Upokojte sa, netrápajte sa; ste na ceste do neba.“

Stovkami rozličných spôsobov a rôznymi druhmi vnuknutí nás Duch Svätý utešuje a komunikuje s nami, ubezpečujúc nás, že si

môžeme byť úplne istí svojím začlenením do Božej rodiny. Máme žiť takýmto spôsobom – bez strachu zo smrti, pretože Duch Svätý nás uisťuje, kam po smrti prideme. Boh sľubuje takúto uistenie tým, ktorí patria do jeho rodiny. Ak nemáme takúto skúsenosť, ak sa skôr identifikujeme s ľuďmi, ktorí na letisku netrepežlivo prekračujú z nohy na nohu, pravdepodobne sme ešte úplne nevložili svoju dôveru v Krista. Stále sa vlastnými silami snažíme získať lístok do neba. No náš strach môže byť naším najlepším priateľom, ak nás ženie do Kristovho náručia po uistenie o Božej láske.

DUCH A KREŠŤANSKÝ RAST

Náš kresťanský rast závisí od prijímania a odpovedania na vnuknutia. Ježiš v Jánovi 16, 13 prisľúbil: „Keď príde on, Duch pravdy, uvedie vás do plnej pravdy.“ Duch Svätý vás bude nabádať, popchýnať a viesť vás, keď budete čítať a venovať sa Božiemu slovu. Ako veriaci sme povinní riadiť sa Božím slovom. No Sväté písmo sa nedá prečítať na jedno posedenie. Preto nám Boh často ponúka svoje pravdy v malých dávkach.

V každom období života sa nám môže otvárať nová oblasť, v ktorej nás Duch pobáda k dozrievaniu vo vzťahu k Bohu a k blížnym. Môže to byť potreba spoznať jeho učenie, vnímať rozdiel medzi milosťou a dobrými skutkami a spôsobom, ako sa dostať do neba, potom význam viery či identitu Boha, osobu Ježiša Krista, či prácu Ducha Svätého. Môže to byť súcit a citlivosť, ktorú chce Boh v nás prebudiť, aby sme začali pracovať na svojom charaktere. List Efezanom hovorí: „Budte k sebe navzájom láskaví a milosrdní, navzájom si odpúšťajte, ako aj vám odpustil Boh v Kristovi!“

Možno príde čas, keď nám bude Duch Svätý našepkávať, ako sa naučiť byť milujúcim manželom, manželkou, ako rásť v modlitbe, atď.

Ak zostaneme citliví na vnuknutia Ducha Svätého a budeme s ním spolupracovať, môžeme mu dôverovať, že nás vovádza do pravdy a pomáha nám ako kresťanom dozrievať. Máme zodpovednosť byť poslušní

celému Božiemu Slovu a neignorovať vnuknutia Ducha Svätého. Môžeme odpočívať v nádeji, že Duch Svätý bude zdôrazňovať práve tú oblasť, na ktorej potrebujeme v konkrétnom čase pracovať.

(Dominika Čechová)

Zdroj: Hybels, B.: Dopraj si prepych modlitby

BUDHIZMUS

Existencia

Budhizmus rozoznáva tri črty existencie, ovplyvňujúce všetky aspekty ako ľudského života, tak kozmického poriadku. Tri znaky existencie:

Anicca- význam slova značí, že nič nie je stále, všetky veci sa menia a ľudské bytie je charakterizované cyklom smrti a znovuzrodení.

Dukkha - trápenie a nestálosť spolu úzko súvisia, lebo ľudská túžba po stálosti vyvoláva trápenie a každá skúsenosť, či už dobrá, alebo zlá, obsahuje trápenie kvôli anicca.

Anátman - je protiklad hinduistického átman, čo znamená ja, anátman je teda nie-ja. Keďže skandhy sa neustále menia, po ich odstránení neostane ani ja. Budhisti pokladajú pojem trvalého ja za ilúziu vedúcu k utrpeniu.

Panca síla, alebo Päť mravných zásad sú zásady, podľa ktorých budhisti žijú.

- Neublížovať ničomu živému;
- Nebrať to, čo nám nikto nedal;
- Nedopúšťať sa cudzoložstva;
- Zdržiavať sa nevhodnej reči;
- Zdržiavať sa užívania omamných látok a nápojov, ktoré zatemňujú myseľ.

Budhovo učenie vraví, že keď ľudia umrú, opätovne sa narodí do jednej zo šiestich sfér existencie. Ktorá zo sfér to bude, závisí od ich správania sa v predošlom živote. Tento zákon

nazývame karmou, každý čin je podľa zásluhy buď odmenený, alebo potrestaný, v morálnom živote má každá príčina svoj následok. Práve karma rozhodne, či budeme v budúcom živote na tom lepšie, alebo horšie než v súčasnosti. Po obvode tohto kola sa nachádza dvanásť podmienok existencie od ignorancie, po uvedomenie, determinujúcich životný cyklus ľudí. V spodnej časti kola je peklo, ríša utrpenia, z ktorej sa možno vymaniť znovuzrodením. Nad peklom sa nachádzajú ríše zvierat a duchov. Na ďalšej úrovni sú ríše bojovníkov a ľudí. Vrcholom kola je ríša bohov, miesto blaženosti obývané šťastnými dušami.

Božstvo

Budhisti nemajú svojho boha, Budha bol duchovným vodcom. Jeho prví nasledovníci boli známi ako sangha. Týmto výrazom je dodnes označované spoločenstvo budhistických mníchov, ktorých úlohou je hľadať osvietenie.

Život a spoločnosť

Keďže budhizmus nemá boha, budhistické bohoslužby majú iný charakter než ostatné náboženstvá. Kláštory sú pre budhizmus veľmi dôležité a kláštorná komunita sangha hrá dôležitú rolu v duchovnom živote budhistov. V mnohých krajinách, napríklad v Thajsku sa mladí muži na niekoľko rokov stávajú mníchmi, je to súčasťou ich duchovného vzdelávania. V iných krajinách je mníšsky sľub dlhodobejší.

spracoval Peter Malinovský

OZNAMY K VEĽKONOČNÉMU TROJDNIU A VEĽKONOČNEJ NEDELI

Všetky obrady od Zeleného štvrtku do Veľkonočnej nedele vrátane budú vykonávané v novom kostole.

Zelený štvrtok: Pred obradmi a sv. omšou na Zelený štvrtok nebudú večery a po sv. omši bude možnosť zostať v tichu v kostole do **22⁰⁰** vzadu pri bohostánku, kde bude uložená Sviatosť. Je to na znak bdenia s Ježišom, ktorý sa potil v tom čase krvou v Getsemanskej záhrade a kde zlyhali apoštoli. Zároveň v tento deň je možné získať úplné odpustky za obvyklých podmienok pri spievaní hymnu „Ctíme túto Sviatosť slávnu...“

Veľký piatok: Na Veľký piatok je prísny pôst a zdržiavanie sa mäsitého pokrmu, čiže je možné v tento deň 3x jesť, z toho iba raz dosýta a všetko bez mäsa. Zároveň vás pozývam na krížovú cestu o **11⁰⁰** do nového kostola, ktorá neviem, či bola už niekde tak spracovaná na Slovensku. Bude realizovaná v scénoch v krojoch s problematikou slovenskej dediny tak 50 rokov dozadu. Viest' ju budú naše folklórne súbory v Čiernom Lipovec a Lipovček. Pri obradoch o **15⁰⁰** bude možnosť poklony krížu každému, kto bude mať záujem. Poprosím o toleranciu v tom, aby to bol iba jeden bozk poprípade dotyk tela Pána Ježiša na kríži a to s pokľaknutím alebo bez, ak nám naše zdravie nedovolí pokľaknúť. Zároveň je možné pri tomto úkone za obvyklých podmienok získať úplné odpustky. Po obradoch bude možnosť adorácie pri Božom hrobe do **22⁰⁰**.

Bielá sobota: Na Bielu sobotu bude vyloženie Sviatosti Oltárnej ráno o **7⁰⁰**, pričom bude hneď aj modlitba ranných chvál s posvätným čítaním. Chcem vás poprosiť popri prípravách na Veľkú noc o nájdenie si času prísť buď sami alebo s celou rodinou na adoráciu počas dňa k Božiemu hrobu. Bude tu stále priestor na ticho a tak sa osobne porozprávať s Bohom. O **15⁰⁰** bude modlitba Korunky k Božiemu milosrdenstvu. Požehnanie veľkonočných jedál bude v dvoch termínoch a to o **16⁰⁰** a **17⁰⁰**. Obrady vzkriesenia začnú o **20⁰⁰** po západe slnka. Na konci obradov bude procesia so Sviatosťou v prípade priaznivého počasia po Čiernianskej ul. k Lesnej správe a späť. V rámci obradov je možné získať úplné odpustky za obvyklých podmienok pri obnove krstných sľubov.

Veľkonočná nedeľa: Doobedňajšie sv. omše o **8⁰⁰** a **10⁰⁰** budú v novom kostole. Poobedňajšia pobožnosť sv. ruženca ako aj večerná sv. omša nebudú. Využime tento najväčší sviatok v roku na strávenie času s rodinou, vychutnanie si rodinnej pohody a rodinného spoločenstva a duchovné prežitie tajomstva zmrŕtvychvstania Ježiša.

PRÍBEHY

Cena

Farár v malej dedinke si vždy starostlivo pripravoval nedeľnú kázeň. Na Veľkonočnú nedeľu prišiel k ambone s hrdzavou klietkou a položil ju tak, aby na ňu všetci dobre videli. Veriaci boli prekvapení. Farár začal vysvetľovať: „Včera, keď som sa prechádzal, stretol som chlapca s touto klietkou. Boli v nej tri vtáčiky a triasli sa od zimy a strachu. Nuž som ho zastavil a položil mu otázku: ‚Co to máš, synku?‘

‚Tri bezcenné vtáky,‘ odpovedal chlapec.

‚A čo s nimi budeš robiť?‘ spýtal som sa.

‚Vezmem si ich domov a pobavím sa,‘ odvetil. ‚Budem ich dráždiť, trhať im perie, potom sa pobijú. Dobré sa na tom nasmejem.‘

‚Ale skôr či neskôr ťa to prestane baviť. Čo potom urobíš?‘

‚Mám mačky,‘ povedal chlapec, rady si pochutia na vtákoch, tak ich dám im.‘

Chvíľu som zostal ticho a potom som sa chlapca opýtal:

‚Koľko chceš za tieto vtáky, hm?‘

‚Čože? Prečo ich chcete, pán farár? Sú to obyčajné poľné vtáky, nie sú ničím zvláštne. Nespievajú lúbezne ani nie sú pekné!‘ odvetil prekvapený chlapec.

‚Koľko za ne chceš?‘ spýtal som sa znova.

Myslel si, že som sa zbláznil, ale odpovedal: ‚Päťdesiat eur?‘

Vybral som z vrecka bankovku a podal som ju chlapcovi. Zmizol rýchlosťou blesku.

Vzal som klietku a šiel do poľa, kde boli stromy a tráva. Otvoril som dvierka a vypustil vtáky na slobodu.

Takto farár vysvetlil, prečo priniesol k ambone prázdnu klietku. Potom začal rozprávať ďalší príbeh: „Jedného dňa sa satan a Ježiš rozprávali. Satan sa práve vrátil z raja s pocitom víťazstva a plný pýchy.

‚Pane, práve som zajal celé ľudstvo. Použil som pascu, ktorá sa výborne osvedčila. Všetkých som ich dostal.‘

‚Čo budeš s nimi robiť?‘ opýta sa Ježiš.

Satan odvetil: ‚Zabavím sa. Naučím ich, ako sa sobášiť, rozvádzať, ako nenávidieť a robiť si navzájom zle, ako sa opíjať, fajčiť a rúhať sa. Naučím ich vyrábať zbrane, pušky, bomby a zabíjať sa. Výborne sa zabavím.‘

‚A keď sa prestaneš hrať, čo s nimi urobíš?‘ spýtal sa Ježiš.

‚Zabijem ich,‘ povedal pyšne satan.

‚Čo za nich chceš?‘

‚Ty azda chceš týchto ľudí? Nie je v nich nič dobré, za nič nestoja. Ak sa k nim priblížiš, budú ťa nenávidieť. Oplujú ťa, budú sa ti rúhať a zabijú ťa. Nie, takých predsa nemôžeš chcieť.‘

‚Čo za nich?‘ opýtal sa znovu Ježiš.

Satan sa pozrel na Ježiša a s úšklabkom prehovoril: ‚Všetku tvoju krv, všetky tvoje slzy, celý tvoj život.‘

Ježiš prikývol a zaplatil.“

„Toto je moje prikázanie: Aby ste sa milovali navzájom, ako som ja miloval vás. Nik nemá väčšiu lásku ako ten, kto položí svoj život za svojich priateľov. Vy ste moji priatelia.“ (Jn 15, 12 - 14)

(Anna Sabolová ml.)

Zdroj: Bruno Ferrero: Koľko stojí zázrak



Na Zelený štvrtok Svätý Otec zavíta do rehabilitačného centra v Ríme

Vatikán 8. apríla (RV) Svätý Otec František bude na Zelený štvrtok 17. apríla predsať večernej omši na pamiatku Pánovej večere v rímskom rehabilitačnom centre „Santa Maria della Provvidenza“. Zariadenie patrí Nadácii dona Carla Gnocchiho a poskytuje starostlivosť i odbornú pomoc osobám s ťažkým postihnutím. Ako informovalo Tlačové stredisko Svätej stolice, na eucharistickej slávnosti so začiatkom o 17.30 sa zúčastnia pacienti rehabilitačného centra v sprievode ich rodín, odborní pracovníci a vedenie zariadenia.

Rímske rehabilitačné centrum „Santa Maria della Provvidenza“ je moderné rehabilitačné pracovisko so 150 lôžkami a oddelením pre integráciu neuromotorických pacientov, poskytuje tiež ambulatnú a domácu rehabilitáciu. V tomto roku si pripomína 10. výročie svojej služby v duchu solidarity a charity pokračujúc tak v diele svojho blahoslaveného zakladateľa. Don Carlo Gnocchi (1902-1956), pôvodom z talianskeho regiónu Lombardia, kňaz, vychovávateľ a spisovateľ, sa venoval charitatívnym dielam, najmä na pomoc mladým ľuďom so zdravotným postihnutím. Blahorečený bol 29. októbra 2009.

Na Zelený štvrtok minulého roka slávil pápež František svätú omšu na pamiatku Poslednej večere vo väzení pre mladistvých v Casal del Marmo.



Rádio LUMEN si pripomenulo dvadsaťjeden rok svojej existencie

Banská Bystrica 8. apríla (TK KBS) Rádio LUMEN si pripomenulo 21 rokov svojej existencie. S myšlienkou zriadiť slovenské kresťanské rádio prišiel biskup Pavol Hnilica. Vtedajší banskobystrický diecézny biskup Rudolf Baláž bol v roku 1992 ochotný začať budovať toto dielo. Samotné vysielanie sa začalo 7. apríla 1993. Išlo o Rádio Mária a vysielalo 4 hodiny denne. Neskôr sa zmenil názov na Rádio LUMEN. Rádio LUMEN je katolícka rozhlasová stanica s evanjelizačným charakterom.

Jedným z mnohých programov pre poslucháčov sú rozhlasové duchovné cvičenia, či predvianočné rozhlasové duchovné obnovy alebo púte Rádia LUMEN do Sanktuária Božieho milosrdenstva. Poslaním Rádia LUMEN je viera v Ježiša Krista a Cirkev, ako opora života človeka, spoločenstvo na ceste a Kristovo znamenie pre spoločnosť.

(dodal Peter Malinovský)

Farské oznamy

V ČASE OD 14.04.2014 DO 20.04.2014

Upratovanie kostola - Pán Boh zaplať všetkým rodinám, ktoré boli v tomto týždni upratovať nový kostol ako aj všetkým ženám, ktoré boli upratovať v pondelok faru. Na budúci týždeň prosíme **rod. J. Sabola, rod. Sotákovu, rod. Fiasky, rod. J. Bankoviča, rod. V. Bankoviča – Herlianska ul., rod. J. Bankoviča st. – Zimná ul.** Upratuje sa v **stredu** poobede od **16⁰⁰** iba v novom kostole.

Vedenie modlitieb pred sv. omšami - v týždni od **20.4. – 26.4.** vedie modlitby horliteľka **p. Magdaléna Diľová.**

Nácvik detského speváckeho zboru - pozývam všetky deti na nácvik detského speváckeho zboru tentoraz v **stredu 17⁰⁰** v pastoračnom centre.

Krížové cesty - dnešnú krížovú cestu poobede vedú a majú na starosti rodiny našej farnosti.

Možnosť sv. spovede - chcem sa vám všetkým veľmi pekne poďakovať za prípravu a trpezlivosť pri predveľkonočnom spovedaní. Kto ešte má záujem o sv. spoveď a nemohol doteraz prísť kvôli študijným alebo pracovným povinnostiam, tak budeme spovedať pred sv. omšami do stredy vrátane a v ostatné časy už iba podľa osobnej dohody.

Možnosť doobjednania cyklistických dresov - ideme ešte doobjednávať cyklistické dresy nášho farského cykloklubu pre ďalších záujemcov. Kto by mal z vás ešte záujem, ozvite sa **Michalovi Jenčovi** alebo mne do stredy, aby sme ich dali urobiť naraz.

Rozpis lektorov:

Zelený štvrtok: 18:00 – rod. Jenčova; **Veľký piatok: 15:00** – rod. Š. Fenika; **Biela sobota: 15:00** rod. J. Sabola, rod. Onderkova, rod. Tóthova, rod. Bankovičova; **nasledujúca nedeľa: 8:00** – rod. Mičkaninova, **10:00** – rod. Dzurovčinova.

Kontakty

V prípade akejkoľvek potreby alebo nutnosti zaopatrenia je možné volať na nasledovné telefónne čísla:

Marek Kunder, farár - **0915 947 309**;
Anton Tatarko, kaplán - **0905 514 699**;
Pevná linka na faru - **057 4426 286.**

LITURGICKÝ PROGRAM OD 14.04.2014 DO 20.04.2014

PONDELOK <i>Pondelok Veľkého týždňa</i>	14.04.2014	Sv. omša: Poklona Sv. Oltárnej:	18³⁰ (K+T) 19¹⁵
UTOROK <i>Utorok Veľkého týždňa</i>	15.04.2014	Sv. omša:	6³⁰ (K+T)
STREDA <i>Streda Veľkého týždňa</i>	16.04.2014	Sv. omša:	6³⁰ (T) <i>starý kostol</i>
ŠTVRTOK ZELENÝ ŠTVRTOK PÁNOVEJ VEČERE	17.04.2014	Sv. omša: Bdenie s Ježišom:	18⁰⁰ (T+K) 19¹⁵ - 22⁰⁰
PIATOK VEĽKÝ PIATOK (SLÁVENIE UTRPENIA A SMRTI PÁNA)	18.04.2014	Krížová cesta: Obrady Veľkého piatku: Adorácia pri Božom hrobe:	11⁰⁰ 15⁰⁰ (K+T) 17⁰⁰ - 22⁰⁰
SOBOTA BIELA SOBOTA – VEĽKONOČNÁ VIGÍLIA	19.04.2014	Vyloženie Sv. Oltárnej: Požehnanie veľk. jedál: Požehnanie veľk. jedál: Obrady vzkriesenia:	7⁰⁰ 16⁰⁰ 17⁰⁰ 20⁰⁰ (K+T)
NEDEĽA VEĽKONOČNÁ NEDEĽA PÁNOVHO ZMŔTVYCHVSTANIA	20.04.2014	Sv. omša: Sv. omša:	8⁰⁰ (K+T) 10⁰⁰ (K+T)

„V nebi budeme súdení podľa lásky, ktorá bola v nás a ako sme ju preukázali voči iným.“
(SV. JÁN Z KRÍŽA)

VYDÁVA

Združenie veriacich PRO NOBIS Čemerné

Tehelná 266, 093 03 Vranov nad Topľou; tel.č. 057/4426 286; 0915/947 309;

Redakciu vedie: M. Kunder; Jazyková úprava: M. Majzlíková; Grafická úprava: R. Majzlík

Vaše pripomienky, príspevky a návrhy čakáme na mariannum@gmail.com vždy vo štvrtok do 12:00

Redakcia si v prípade potreby vyhradzuje právo upravovať uverejňované príspevky.