



# MariannuM

Týždenník Rímskokatolíckej farnosti Vranov nad Topľou - Čemerné

Ročník VI./2014

Číslo 32

## LIEČIŤ SA SLNKOM A TEPLOM

Sme opäť na začiatku letných prázdninových mesiacov a ja opäť rozmýšľam nad takou ľahšou prázdninovou témou, zároveň však veľmi aktuálnou. Totiž spomenul som si na dve také zásady, ktoré už viem od svojho detstva: „Lekár lieči, ale Pán Boh uzdravuje“ a „Pobyt na slnku a čerstvom vzduchu ti iba prospěje“. No a k tomu som si spomenul na scénu z filmu o rakúskej princeznej „Sissi“, ktorá dostáva chorobu a vylieči ju pobyt pri mori v teple. Bez ohľadu na to, či budeme mať priestor ísť k moru alebo nie, máme priestor byť na slnku a v teple. A tak vám chcem ponúknuť niekoľko zaujímavých myšlienok na adresu lekárov, ktoré sú úsmevné a možno aj pravdivé. A zároveň vás pozvať k využívaniu času slnka a tepla, aby sme dopriali svojmu telu, ale aj duši oddych a príležitosť na uzdravovanie. Lekárov a zdravotnícky personál prosím, aby sa neurazili, ale skôr to brali v tom dobrom a v tom dobrom aj motivačne na prospech pacientov.

Takže myšlienky:

Len choď k lekárovi, choroba sa už nájde. (vietnamské príslovie)

Ak sa vám nemenia choroby, je najvyšší čas vymeniť lekára. (P.G Cesbron)

Keby sa o chorobách menej rozprávalo, ľudia by boli zdravší. (J. Anouilh)

Lekárska veda urobila už tak závažné pokroky, že prakticky nenájdeme zdravého človeka. (A. Huxley)

Netrpezlivý lekár je ako slepé črevo. Je nielen stále podráždený, ale aj zbytočný na svojom mieste. (R. Koch)

Zdraví sú iba tí, ktorí ešte nevedia, že sú chorí. (D. Radovič)

Keď lekár pomenuje chorobu, to neznamená, že vie, čo ti je. (A. Bloch)

Ak je už operácia vykonaná, nikto nemôže dokázať, že nebola úplne potrebná. (G. B. Shaw)

Človek je zdravý, ak ho vždy bolí niekde inde. (M. Twain)

Skleróza je najkrajšia choroba. Nebolí a každý deň sa človek dozvie niečo nového. (Aurelius Augustinus)

Lekári sú šťastní ľudia, pretože na ich úspechy sa pozerá slnko a ich omyly zakrýva zem. (latinské príslovie)

No a to všetko krásne zhŕňa legendárny výrok G.B.Shawa: „Každý polrok zájdem k svojmu lekárovi, nechám sa vyšetriť a predpísať lieky na svoje choroby a neduhy, pretože i lekár chce žiť. Potom zájdem s receptami k svojmu lekárnikovi, lebo aj lekárnik chce žiť. Potom to všetko vylejem do kanála, pretože aj ja chcem žiť.“

Vyprosujem vám všetkým požehnané leto a čo najviac príležitostí využívať teplo a slnko pre svoje zdravie. (Marek Kunder)



### VÝZNAM A ASPEKTY ŽENSKOSTI V NÁBOŽENSTVE

**M**áriinou úlohou bolo zrodiť Ježiša vo svojom srdci a potom ho odovzdať ľudstvu. No nielen Mária, ale aj my sme povolání splodiť v sebe Ježiša a dávať ho iným. Muži, tak ako aj ženy, sú k tejto úlohe povolání. Úlohou každého človeka je dávať svetu ženskosť.

#### Nežnosť a láskavosť

Sú to ženské kvality, ktoré sú v každom z nás. Ak sa muž správa nežne, rovnako ako žena, koná tak skrze svoj ženský rozmer. Na druhej strane, vždy, keď žena musí byť rázna – povedzme, keď musí urobiť odvážne rozhodnutie, vykoná ho prostredníctvom mužského rozmeru vo svojom vnútri.

#### Vitalita

Životaschopnosť je ďalším ženským aspektom. Čokoľvek, čo sa nejakým spôsobom spája so životom, je súčasťou nášho ženského rozmeru.

#### Dôkladnosť

Tento ženský aspekt sa prejavuje v schopnosti ísť do hĺbky, do detailov. To dokáže hlavne žena, muž je toho schopný len v prípade, že má silný ženský rozmer. Hovorí sa, že žena postrehne to, čo muž nevidí, čo si nevšimne!

#### Hĺbavosť

Táto ženská charakteristika umožňuje človeku vstúpiť do sveta rozjímania alebo do mystického stavu, čo je charakteristické pre ženskosť. Preto žena dokáže rozjímať a dostať sa do mystického stavu ľahšie ako muž. Je však pravda, že existujú muži, ktorí dokážu kontemplovať a prežívať hlboké mystické zážitky. Patrili k nim sv. Ján z Kríža,

svätý František z Assisi alebo svätý Ján Mária Vianney.

#### Receptivita

Je to na jednej strane vnímavosť a takisto aj schopnosť prijímať. Táto ženská charakteristika patrí k najdôležitejším. Je všeobecne známe, že pri intímnom styku medzi manželmi je muž viac na strane dávajúceho a žena na strane prijímajúceho. Oba momenty sú však rovnako dôležité: veď nie je možné dávať, ak niet nikoho, kto by prijímal. A naopak, nie je čo prijímať, ak neexistuje dávajúci. To je dôvod, prečo je manželský styk vrcholom vzájomného vzťahu. Ak človek prijme lásku ako dar, ak ochraňuje inú osobu, ak jej ponúkne starostlivosť, znamená to, že žije svoju ženskosť. Všetky tieto aspekty predstavujú bohatstvo, ktoré, žiaľ, dnešný svet stráca. Tragické na tom je, že samotné ženy nedoceňujú svoju ženskosť, ľahkovážne ju zahadzujú a dožadujú sa falošných a mylne chápaných práv byť ako muži. V dnešnej dobe spoločnosť podporuje požiadavky a nároky feministického hnutia, v ktorom ženy bojujú za svoje práva. Je však smutné, že tieto ženy vefakrát nebojujú za svoje najväčšie pozitíva a pravé ženské hodnoty – za tie hodnoty, ktoré sa vytrácajú. Byť rovnocenná mužovi neznamenať byť nevyhnutne ako on. V súčasnosti však mnohé ženy bojujú práve za právo, aby boli ako muži.

Žena, ktorá sa snaží byť ako muž, sa vlastne zrieka svojej dôstojnosti, odmieta ju. Preto by žena nemala bojovať za to, aby bola rovnaká ako muž, ale skôr za to, aby muž vedel oceniť a vážiť si jej ženskosť. Keď žena zahadzuje krásu ženskosti, ničí tým vlastnú identitu. Ozajstná dôstojnosť ženy však nespočíva v tom, že sa stane rovnakou ako muž, ale v tom, že bude uznávať pravé hodnoty ženskosti, pravé hodnoty ženstva.

(Dominika Čechová)

Zdroj: Vella, E.: Mária, dokonalá žena

**1. čítanie:** Zach 9, 9-10

**Žalm:** Ž 145, 1-2. 8-9. 10-11. 13c-14

**Ant.:** Budem ťa velebiť, Pane, pokorný Kráľ slávy.

**2. čítanie:** Rim 8, 9. 11-13

**Evanjelium:** Mt 11, 25-30

Krátke zamyslenie na evanjelium: Nie je ľahké uveriť v Božie víťazstvo, ak zažívame prehry a vidíme víťaziť mocných tohto sveta. Zvláštne však je, že práve týmito

cestami „slabostí v očiach sveta“ postupuje Boh smerom k víťazstvu svojho kráľovstva. Boh nás povolal uveriť, že Božia logika je iná ako naša a Jeho moc nie je slabá kvôli prehrám obyčajných ľudí. Ak teda vnímame, ako sme sami slabí víťaziť, Ježiš nás pozýva, aby sme prišli k Bohu a nechali zvíťaziť Jeho. Je namieste si pripomenúť úvahu, ktorá poukazuje na jarmo používané vtedy v Izraeli. Bolo to priečne brvno napojené na os, ktoré sa upevnilo tak, aby ho dobytok mal pod krkom. Toto fungovalo iba vtedy, keď voz neťahalo jedno zviera, ale dve. A tak Ježišov výrok o „jeho jarme“ dostáva novú symboliku. Nemáme niesť svoje ťažkosti sami. To je nezvládnuteľné. Nesme ich spolu s Ním.

Modlitba žaltára a breviára: 2. týždeň



## PATRÓN I EURÓPY - EVANJELIZÁTORI EURÓPY

*Je ich šesť. Traja muži a tri ženy. Žili v rôznych storočiach, každý z nich mal iné životné podmienky aj cesty. Spájalo ich jedno puto – láska k Bohu, oddanosť Kristovi, láska k ľuďom. A všetci nám môžu byť príkladom evanjelizácie. Z tohto zorného uhla sa krátko pozrime na ich životy.*

**Svätý Benedikt z Nursie (480 – 547)**, sviatok má 4. júla, za patróna Európy ho vyhlásil pápež Pavol VI. roku 1964. Narodil sa v horách v mestečku Nursia. Rodičia ho poslali na štúdiá do Ríma. Odtiaľ však ušiel pred dokončením štúdií, lebo nevedel zniesť nemravnosť svojich spolužiakov. Tri roky žil ako pustovník v jaskyni neďaleko Subiaca. Potom si ho spoločenstvo pustovníkov z neďalekého kláštora zvolilo za

predstaveného. Keď sa však snažil usporiadať ich život, pokúsili sa ho otráviť. Preto sa vrátil do „svojej“ jaskyne, kde začal zhromažďovať pustovníkov z blízkeho okolia. Vytvoril dvanásť spoločenstiev, každé z nich si čoskoro založilo vlastný kláštor. Roku 529 odišiel na Monte Cassino, na vrch juhovýchodne od Ríma. Tam založil kláštor, ktorý sa čoskoro stal svetoznámy. V ňom napísal svoje rehoľné pravidlá, čím sa vlastne stal zakladateľom západného mníšstva a zároveň „budovateľom kresťanského Západu“. Dôsledný život podľa jeho slávneho hesla „Ora et labora“ (modli sa a pracuj) významne prispel k rozvoju stredovekej kultúry.

Rehoľné pravidlá svätého Benedikta vyvolala v Cirkvi revolúciu, ktorá trvá až dodnes. Stala sa totiž základom mníšskeho života pre celú západnú Cirkev, ako aj zdrojom poučenia pre laikov, ktorí túžia po bližšom vzťahu s Pánom.

*(pokračovanie na 4. str.)*

Pôst je dobrým obdobím na preskúmanie svätosti, ktorú Benedikt opisuje vo svojich „malých pravidlách pre začiatočníkov“. Jeho Rehoľné pravidlá obsahujú aj zvláštnu kapitolu o tom, ako sa postiť. Ako možno čakať, nabáda čitateľov, aby konali mimoriadne skutky sebazaprenia. No trochu prekvapivo Benedikt až dvakrát zdôrazňuje, že pôst má byť obdobím radosti. Tak ako Ježiš učil, že tí, čo sa postia, nemajú byť zamračení (Mt 6, 16), Benedikt vyzýval svojich čitateľov, aby vstupovali do pôstu „s radosťou Ducha Svätého“ (Rehoľné pravidlá, kapitola 49). V Benediktových pravidlách nájdeme mnoho príkladov, ako môžeme dosiahnuť túto radosť. No skôr, než preskúmate tieto pravidlá, venujme pozornosť mužovi, ktorého múdrosť po stáročia živila a povzbudzovala tisíce veriacich.

Aj keď Benediktove Rehoľné pravidlá obsahujú inšpirujúce pasáže o Božej prítomnosti a o našom povolaní byť pokorní a poslušní, dopĺňajú ich ešte veľmi praktické kapitoly s denným programom mníchov. Benedikt trval na tom, že mnísi by si mali zarábať na svoje živobytie, a preto nariadil päť až šesť hodín práce denne. Asi osem hodín mali stráviť v modlitbe, pričom štyri mali venovať liturgii hodín a bohoslužbe a ďalšie štyri osobnej modlitbe a meditácii. Pre chvíle osobnej modlitby Benedikt najväčšmi zdôrazňoval lectio divina, alebo „božské čítanie“ - rozjímanie o Svätom písme alebo o iných duchovných knihách. Samozrejme, že takmer nik z nás dnes nemôže stráviť každý deň toľko času v modlitbe a rozjímaní. No Benedikt vytvoril tento program, aby pomohol svojim spolubratom sústrediť sa na duchovno a nedať sa pohltiť prácou. Jeho program sa odlišuje od toho, čo môžeme robiť v súčasnosti, no Benediktov zámer je stále

aktuálny. Aj on videl nebezpečenstvá „workoholizmu“ pre kresťanský život, a preto začal konať.

Benedikt videl, že ľudia majú rozličné potreby a silné a slabé stránky. Bol toho názoru, že opäť kláštora by si to mal uvedomovať, aby silnejším spolubratom vytýčil nejaký cieľ a od slabších nežiadal nič, čo by bolo nad ich sily. „Pri náprave chýb,“ napísal Benedikt, „musia opáti konať prezieravo a uvedomiť si nebezpečenstvo, že nádobu sami rozbijú, ak sa pokúsia odstrániť špinu príliš rázne. Vždy by mali pamätať na svoju vlastnú krehkosť a nezničiť poškodenú nádobu.“ V ďalšej kapitole sa Benedikt venuje problému členov spoločenstva, ktorým hriech zabránil zúčastňovať sa bežného života modlitby a práce. V týchto prípadoch nabádal predstavených, aby nasledovali príklad Ježiša – Dobrého Pastiera, ktorý zanechal deväťdesiatdeväť oviec svojho stáda a vydal sa hľadať jednu stratenú ovečku. Benedikt chcel, aby spolubratov potešili v ich žiali a uistili ich, že spoločenstvo ich miluje.

Benedikt nás žiada, aby sme skúmali, ako často jednoducho „odpíšeme“ človeka, ktorý zblúdil. Takýto postoj nielenže oberá vinníka o pocit radosti zo zmierenia a uzdravenia, ale oberá o radosť aj nás, keď cítime, že niekto, koho máme radi, sa trápí. Skrze modlitbu, vyrovnaný život a lásku k blíznym môže sa každý z nás priblížiť k Ježišovi. Takto najlepšie zakúsime radosť, v ktorej žil svätý Benedikt - radosť, ktorú šíri až dodnes.

Medzi ďalších patrónov Európy patria **Svätí Cyril a Metod** (sviatok 5. júla na Slovensku, inde 14. februára), **Svätá Katarína Sienská** (sviatok 29. apríla), **Svätá Brigita Švédska** (sviatok 23. júla) a **Svätá Terézia Benedikta**, vlastným menom Edita Steinová (sviatok 9. augusta).

Zdroj: [www.smn.sk](http://www.smn.sk), [www.kapky.eu](http://www.kapky.eu)

## PRÍBEHY

## KAŽDÝ DEŇ

## NEPOTREBNÉ KLBKO

**B**olo raz jedno malé klbko bavlny, ktoré sa cítilo zbytočné. „Som príliš slabé na to, aby zo mňa bol povraz,“ nariekalo. „A som príliš malé na to, aby zo mňa urobili tričko. Som príliš škaredé, aby ma votkali do gobelínu, a nehodím sa ani na obyčajnú výšivku. Som bezfarebné... Ach, keby som bolo zlatou niťou, zdobilo by som štólu, ležalo by som na pleciach nejakého preláta! Nie som vôbec na nič. Som nepodarok! Nikto ma nepotrebuje. Nikomu sa nepáčim, ani sebe samému!“

Chúlilo sa vo svojom kresle, počúvalo smutnú hudbu a ľutovalo sa.

Jedného dňa ho začula kôpka vosku a povedala: „Neponižuj sa tak, malé bavlnené klbko. Mám nápad - my dvaja spolu ešte niečo dokážeme! Určite z nás nebude nič svetoborné, lebo ty si príliš malé a mňa tiež nie je veľa. Môže z nás byť sviečka, môžeme dať trochu tepla a svetla. Je lepšie svietiť a zohrievať, než byť v tme a nariekať.“

Klbko bavlny návrh s radosťou prijalo.

Spojilo sa s voskom, stalo sa svetlom, zažiarilo do tmy a vydalo teplo. A bolo šťastné.

*Ktohovie, koľko nepotrebných príliš krátkych klobiek je na svete. Potrebujú len nájsť kúsok vosku, ktorý ich urobí šťastnými.*

(Anna Sabolová ml.)

Zdroj: Bruno Ferrero: A kvety jednoducho kvitnú

Istého učeného a váženého rabína pozvali, aby predsedal konferencii o exode v jednom z najvýznamnejších kultúrnych centier v meste. Odborné publikum pozorne sledovalo jeho prednášku.

Rabín vysvetľoval pasáž o manne, ktorá padala z neba, takto: „Pán nechal padať na zem svoj chlieb, ktorý mal chuť ako medový koláč. Nazbierali ho vždy toľko, aby vystačil na jeden deň. V piatok nazbierali viac a uchoval sa na nasledujúci deň. Keď začalo slnko hriať, roztopil sa...“

Jeden poslucháč ho prerušil: „Aké mrhanie časom! Prečo mali zbierať len na jeden deň? Nebolo by lepšie, keby im bol Boh poslal zásoby aspoň na jeden rok? Bolo by to praktickejšie a menej prácne...“

Rabín mu podľa svojho zvyku odpovedal príbehom: „Jeden veľký kráľ mal syna. Bol to len chlapec, ale mal nastúpiť na trón a jeho výchova bola štátnou záležitosťou. Platil zákon, podľa ktorého kráľ mohol vidieť svoje dieťa len raz do roka. Kráľ svojho syna veľmi miloval a princ veľmi ľúbil svojho ocka. Ako radi by boli spolu častejšie! Ale zákon bol neoblomný. Tak sa postupne jeden druhému odcudzili.“ A pokračoval: „Preto Boh posielal svoj dar každý deň...“

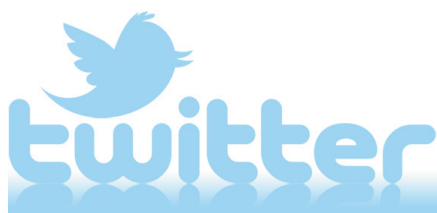
*Preto sa modlíme každý deň.*



## Svätý Otec na Twitteri: Žiť ako Božie deti znamená milovať blížneho

**Vatikán 1. júla (RV)** Žiť ako pravé Božie deti znamená milovať blížneho a priblížiť sa k tomu, kto je sám a v ťažkostiach.

Tweet pápeža Františka z 1. júla 2014



## Bratislavská arcidiecézna charita hľadá zdravotnú sestru

**Bratislava 1. júla (TK KBS)** Bratislavská arcidiecézna charita hľadá pre svoju Agentúru domácej ošetrovateľskej starostlivosti v Bratislave zdravotnú sestru so špecializáciou ošetrovateľská starostlivosť v komunite, resp. ošetrovateľská starostlivosť v odboroch vnútorného lekárstva alebo v odboroch chirurgie - na plný úväzok s nástupom od 1. 8. resp. 1.9.2014. Požadované sú min. 3 roky praxe, bezúhonnosť, zodpovednosť, chuť pracovať, úcta k starším a empatia. Vodičský preukaz typu B je výhodou. Záujemcovia môžu poslať svoje životopisy e-mailom na: [birosikova@charitaba.sk](mailto:birosikova@charitaba.sk), alebo poštou na adresu Bratislavská arcidiecézna charita, Krasinského 6, 821 04 Bratislava.

## V polovici júla chystajú púť Košickej arcidiecézy v Gaboltove

**Gaboltov 27. júna (TK KBS)** V júli (16., 19. a 20.) sa bude konať hlavná púť Košickej arcidiecézy v Gaboltove. Pozvanie prijali viaceré spevácke zbory a skupiny. Program obsahuje svätý ruženec, stálu adoráciu, akadémiu, hodinky o Nepoškvrnenom Počatí Panny Márie a požehnanie škapuliarov. Sväté omše budú celebrowať P. Peter Slobodník, C.Ss.R, správca farnosti Banská Bystrica – Radvaň, dekan a farár z Bardejova vdp. Pavol Marton a P. Martin Huk, C.Ss.R, správca farnosti v Gaboltove. Na slávnosť prijali pozvanie aj dvaja biskupi. V sobotu 19. júla o 18:00 bude sláviť Eucharistiu Mons. Stanislav Stolárik, košický pomocný biskup a kardinál Jozef Tomko bude predsedáť záverečnej slávnosti slávením Eucharistie v nedeľu 20. júla o 10:30 h.

Podrobnejšie informácie o programe je možné nájsť na internetovej stránke [gaboltov.rimkat.sk](http://gaboltov.rimkat.sk).

(dodala Anna Sabolová ml.)



# Farské oznamy

**V ČASE OD 07.07.2014 DO 13.07.2014**

**Upratovanie kostola** - Pán Boh zaplať všetkým rodinám, ktoré boli v tomto týždni upratať kostol. Na budúci týždeň prosíme **rod. Sabolovu, rod. Lajčákovu, rod. Nazarejovu – Makovická ul.** Upratuje sa v sobotu klasicky ráno o **8<sup>00</sup>**.

**Vedenie modlitieb pred sv. omšami** - V týždni od **13.7. – 19.7.** vedie modlitby horliteľka **p. Helena Musáková.**

**Nácvik detského speváckeho zboru** - nácvik detského speváckeho zboru na budúcu sobotu už nebude.

**Pobožnosť sv. ruženca** - dnes poobede pobožnosť sv. ruženca bude klasicky o **14<sup>30</sup>** spojená s výmenou ružencových tajomstiev, keďže je 1. nedeľa v mesiaci.

**Dovolenkový režim** - v tomto týždni to tak vychádza, že tu nebude ani jeden z nás kňazov od pondelka do piatku. Zastupovať nás budú z farnosti Vranov – Juh, kde budú mať aj obe sv. omše v utorok a vo štvrtok večer o **18<sup>30</sup>**. Zároveň ohľadom prípadného pohrebu alebo zaopatrovania sa obráťte, prosím, na kňazov vo Vranove-Sever buď osobne alebo volaním na tel. č. 4421807. Tých z vás, ktorým vypadnú úmysly sv. omší v dni, keď tu sv. omša nebude, prosím o ozvatie sa, ak chcete, aby boli odslúžené buď p. kaplánom alebo mnou na iných miestach. V opačnom prípade budeme hľadať náhradné termíny neskôr v kalendári.

**Farský letný tábor** - na náš farský letný tábor je nahlásených 102 detí, sme v príjemnom úžase, ale zároveň chcem poprosiť o pochopenie, že viac detí už neberieme z kapacitných dôvodov. Sú objednané 2 autobusy, bude sa odchádzať v **pondelok o týždeň o 10<sup>00</sup>** tu od nového kostola. Ohľadom platby za tábor chcem poprosiť asi najlepšie o týždeň v sobotu alebo v nedeľu, ak nemáte náhodou dnes.

**Predmanželské ohlášky:**

**Roman Bretz**, syn Alojza a Gabriely rod. Kriššákovej z Bratislavy a **Katarína Fedorcová**, dcéra Štefana a Kataríny rod. Nálešníčkovej z Čemerného = 3x.

**Rozpis lektorov:**

**15. nedeľa v cezročnom období:** 8.00 hod. – rod. Kokoruďova, 10.00 hod. – rod. Š. Fenika, 18.30 hod. – rod. Baranova – rod. Sabolova.

## Kontakty

V prípade akejkoľvek potreby alebo nutnosti zaopatrenia je možné volať na nasledovné telefónne čísla:

Marek Kunder, farár - **0915 947 309;**

Anton Tatarko, kaplán - **0905 514 699;**

Pevná linka na faru - **057 4426 286.**

<b>PONDELOK</b>	<b>07.07.2014</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>08.07.2014</b>	Sv. omša:	<b>18<sup>30</sup></b> (VT-Juh)
<b>STREDA</b>	<b>09.07.2014</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>10.07.2014</b>	Sv. omša:	<b>18<sup>30</sup></b> (VT-Juh)
<b>PIATOK</b>	<b>11.07.2014</b>		
<b>SOBOTA</b>	<b>12.07.2014</b>	Sv. omša:	<b>18<sup>30</sup></b> (K) <i>z nedele</i>
<b>NEDEĽA</b>	<b>13.07.2014</b>	Sv. omša:	<b>8<sup>00</sup></b> (T)
<b>15. NEDEĽA V CEZROČNOM OBDOBÍ</b>		Sv. omša:	<b>10<sup>00</sup></b> (K)
		Pobožnosť sv. ruženca:	<b>14<sup>30</sup></b>
		Sv. omša:	<b>18<sup>30</sup></b> (K) <i>starý kostol</i>

*“Behajte, kričte, skáčte a radujte sa, len nehrešte.” (Sv. Filip Neri)*

### VYDÁVA

#### Združenie veriacich PRO NOBIS Čemerné

Tehelná 266, 093 03 Vranov nad Topľou; tel.č. 057/4426 286; 0915/947 309;

Redakciu vedie: M. Kunder; Jazyková úprava: M. Majzlíková; Grafická úprava: R. Majzlík

Vaše pripomienky, príspevky a návrhy čakáme na [mariannum@gmail.com](mailto:mariannum@gmail.com) vždy vo **štvrtok** do **12:00**

Redakcia si v prípade potreby vyhradzuje právo upravovať uverejňované príspevky.