



**60. výročie
smrti bl. Zdenky**



**Rok
zasväteného života**



**200. výročie
narodenia Don Bosca**

Mariannum

Týždenník Rímskokatolíckej farnosti Vranov nad Topľou - Čemerné

Ročník VII./2015

Číslo 38

PÄŤ MÝTOV O MANŽELSTVE

Prónúkam jeden krátový článok o aktuálnej téme pre každú rodinu...

Mýtus 1: Manželstvo je práca.

V súčasnosti sa veľa nahovorí o tom, aké je manželstvo namáhavé. Ale čo sa týka viery v tento mýtus, buďte opatrní. Máme z neho pocit, akoby manželstvo bola otročina od ôsmej rána do piatej popoludní, pričom každý deň si označujete svoju dochádzkovú kartu. Väčšina z nás sa nevie dočkať okamihu, keď z práce vypadne. Metafory majú veľkú moc. Dávajte si pozor, s čím svoje manželstvo porovnáate, pretože to naň pravdepodobne bude mať veľký vplyv.

Mýtus 2: Váš partner je vašim najlepším priateľom.

Nenúťte svojho manželského partnera, aby bol vašim najlepším priateľom. Áno, váš partner by mal byť tým najbližším priateľom, akého ste kedy mali. Ale mnohí z nás sú rozhodnutí prinútiť svojho partnera, aby sa stal ich najlepším priateľom. Znamená to však snahu tlačiť partnera do správania, ktoré očakávame od najlepšieho priateľa. Nechajte si svojich najlepších priateľov. Priateľstvo so svojím partnerom posuňte na úroveň elitnej kategórie.

Mýtus 3: Manželstvo vás robí úplnými.

Ak hľadáte vzťah, ktorý vás urobí úplnými, po

celý čas budete cítiť neúplnosť. Váš partner nie je Boh, čarovný džin či jednorozec, ktorý plní želania. Váš partner je človek.

Ak do svojho vzťahu vkladáte nerealistické, mýtické očakávania, môže sa z neho stať skôr grécka tragédia než romantická komédia. Dobrý vzťah by vás nemal robiť úplnými; mal by vás inšpirovať a podnecovať k snahe riešiť denné chybičky krásy.

Mýtus 4: To, koho si vezmete, je najdôležitejšia voľba, akú kedy urobíte.

Výber životného partnera je extrémne dôležitý. Výber vášho partnera každý deň po svadbe je však ešte dôležitejší. Láska je vedomé rozhodnutie, nie pocit chvenia. Manželstvá sa nerozpadajú kvôli jednému kompromisu. Rozpadávajú sa kvôli tisíckam malých kompromisov. Ako prasklina v okennej tabuli – čím dlhšie žijete bez pomenovania problému, tým rozbitejší bude váš vzťah.

Mýtus 5: Manželstvo je jednorazová záležitosť.

Manželstvo nie je statické. Váš vzťah sa bude meniť, pretože ľudia sa menia. V manželstve musíte byť ochotní prispôbiť sa a oddať novým obdobiam. Musíme sa prispôbiť a rásť ako ľudia, a to isté sa deje s našimi vzťahmi. Podmienky vo vašom manželstve sa môžu zmeniť, ale vaša oddanosť nie.

Paul Agnone (prebraté z www.cestaplus.sk)

(Marek Kunder)



Boh počúva naše srdce

OSOBNÁ MODLITBA - CESTA SLOBODY

Čím viac bude Boh v strede nášho života, čím viac budeme všetko očakávať od neho, tým viac budú mať naše medziľudské vzťahy šancu byť usporiadané a šťastné. Očakávať od akejkoľvek skutočnosti to, čo nám môže dať len Boh sa nazýva modloslužbou. Ako modle sa môžeme klaňať mnohým veciam, bez toho, aby sme si to uvedomovali. Napr. ľuďom, práci, získaniu diplomu, rozširovaniu určitých právomocí, nejakej forme úspechu, láske, potešeniu a pod. Tieto veci ako také sú dobré, no len za podmienky, že od nich nežiadame viac, než sa dá. Inak nám to berie slobodu. Tieto veci nás sklamú, nakoniec často nenávidíme to, čo sme zbožňovali. Boh nás nesklame nikdy. Povedie nás po nečakaných a niekedy bolestných cestách, no naplní naše očakávania. „Iba v Bohu spočíň, duša moja, lebo od neho mi prichádza spása“ (Ž 62,2). Ukazuje to skúsenosť: vernosť modlitbe, hoci niekedy prechádza ťažkými fázami, chvíľami suchopárnosti a skúšky, nás postupne vedie k tomu, že v Bohu nájdeme hlboký pokoj, bezpečie, šťastie, ktoré nás robí slobodnejšími vzhľadom na druhých. Ak nachádzame svoje šťastie a pokoj v Bohu, budeme schopní dať svojmu blížnemu veľa a tiež prijať ho takého, aký je, a nemať mu za zlé, že nezodpovedá našim očakávaniam. Boh stačí. Keď v modlitbe nachádzame šťastie, isté potešenie,

oslobodzuje nás to od úzkostlivého hľadania ľudského uspokojenia, ktoré je naším neustálym pokušením. Naš svet je duchovne prázdny a je zraňujúce, keď táto prázdnota pobáda k vyhľadávaniu zmyslového uspokojenia. Nie je nič zlé na dobrom jedle, fľaši vína či relaxačnom kúpeli. Sú to Božie dary, no treba ich radšej užívať s mierou. Niekedy je v našom svete neuspokojiteľná potreba zakúšať, vychutnávať, experimentovať s čoraz novšími a intenzívnejšími emóciami a pocitmi, čo môže viesť k deštruktívnemu správaniu napr. v oblasti sexuality, drog, atď. Keď chýba zmysel, usilujeme sa ho nahradiť pocitom. „Šliapnite na to!“ hovorí súčasná reklama na autá. No je to slepá ulička, ktorá plodí len frustráciu, ba dokonca samovraždu a násilie. Tisíc uspokojení nerobí šťastie... Vernosť modlitbe nám dáva postupne zakúšať, že ozajstné poklady sú vnútorné, že máme v sebe Kráľovstvo a jeho šťastie. Tento objav nás urobí slobodnejšími vzhľadom na pozemské dobrá, postupne nás oslobodí od prílišnej potreby vlastníť, od sklonu naplniť si život množstvom materiálnych vecí, ktoré nás nakoniec zavalia a zatvrdia nám srdce.

MODLITBA NÁM ZJEDNOCUJE ŽIVOT

V stretnutí s Bohom s dôverou odovzdávame do jeho otcovských rúk to, čo deň čo deň tvorí náš život, rôzne udalosti a okolnosti, ktorými prechádzame, všetko je akoby postupne „riadené“, integrované, vytrhnuté z chaosu, rozhádzania, neusporiadanosti.

dokončenie na nasledujúcej strane

. Život nachádza svoju hlbokú jednotu. Boh je Jeden a ten, kto zjednocuje naše srdce, našu osobnosť, celú našu existenciu. „Zjednoť mi srdce, aby malo bázeň pred tvojím menom“ (Ž 80, 19). Vďaka pravidelným stretnutiam s Bohom v modlitbe sa všetko napokon stáva pozitívnym: naše túžby, naša dobrá vôľa, naše úsilie, ale aj naša úbohosť, naše omyly, naše hriechy. Šťastné či nešťastné okolnosti, dobré či zlé rozhodnutia, všetko sa v Kristovi akoby „rekapituľuje“ a stáva milosťou. Všetko napokon nadobúda zmysel a spája sa do jednej cesty rastu v láske. „Láska je taká mocná, keď koná, že vie ťažiť zo všetkého, z dobra aj zo zla, ktoré je vo mne,“ povedala sv. Terézia od Dieťaťa Ježiša citujúc Jána z Kríža. V zápisoch o Ježišom detstve nám Evanjelium podľa Lukáša hovorí o Panne Márii: „Mária zachovávala všetky tieto

slová vo svojom srdci a premýšľala o nich“ (Lk 2, 19). „A jeho matka zachovávala všetky slová vo svojom srdci“ (Lk 2, 51). Všetko, čo Mária prežívala, milosti, ktoré dostávala, slová, ktoré počúvala, udalosti, ktorými prechádzala, úžasné bolestné či nepochopiteľné, uchovávala vo svojom srdci a vo svojej modlitbe; všetko nakoniec jedného dňa nadobudlo zmysel, nie na základe rozumovej analýzy, ale vďaka Máriinej vnútornej modlitbe. Nepremietala si veci v hlave, ale uchovávala si ich v srdci, ktoré sa s dôverou modlilo a v ktorom všetko nakoniec našlo svoje miesto, keď sa zjednotilo a zjednodušilo. Naopak, bez vernosti stretnutiam v modlitbe nášmu životu hrozí, že sa nezjednotí: „Kto nezhrmažďuje so mnou, rozhadzuje,“ hovorí Ježiš (Mt 12, 30).

(Dominika Čechová)

Zdroj: Philippe, J.: Modlitba. Škola lásky.

1. čítanie: Prís 9, 1-6

Žalm: Ž 34, 2-3. 10-11. 12-13. 14-15

Ant.: Skúste a presvedčte sa, aký dobrý je Pán.

2. čítanie: Ef 5, 15-20

Evanjelium: Jn 6, 51-58

Krátke zamyslenie na evanjelium:

Kristus ide so svojimi slovami za hranice bežných teologických diskusií. Už nediskutuje, ale hovorí o sebe jasno a priamo. Ukazuje, aká cesta vedie k záchrane. A ide o kroky medzi životom a smrťou. Asi najlepšie môžeme opísať celú túto stať evanjelia pojmom “vydanie sa”. Vydanie sa Ježiša, ktorý otvára cestu človeku. Ješť, prijímať toto vydanie sa znamená mať fyzický podiel na spáse. Piť krv nesie so sebou hlbokú účasť na Ježišovej obeti. Prijímať znamená stávať sa súčasťou obety kríža. Nejde o žiadne estetické vyjadrenia. To sa vzápätí stalo kameňom úrazu nielen pre farizejov, ale takisto aj pre učeníkov. Ježiš hovorí naozaj veľmi drsno. Ono však nie je možné stále iba opisovať udalosti kríža poetickými slovami. Je potrebné porozumieť, že tu ide o všetko.



Modlitba žaltára a breviára: 4. týždeň

TOUR DE CZESTOCHOWA

Deň druhý – nedeľa – 05. 07. 2015

(pokračovanie)

Po spoločnej modlitbe o 09:26 vyrážame. 10:02 dostal Jakub prvý defekt. Teplomer už nám ukazuje 29,1°C. Pri fúkaní nám strelila druhá duša, a tak sme opakovali celý proces ešte raz. Konečne vyrážame. Čaká nás prvý poriadny kopec. Kvôli bezpečnosti sa delíme na dve skupiny. Pred dedinou Wojakova stojíme. Máme na výber dve cesty. Vyberáme tú kratšiu, ale po 1500 metrov, keď vidíme veľké kopce, vraciame sa späť na pôvodnú cestu, ktorú nám ukazuje GPS. Je to o desať kilometrov viac, ale je tam menej takých kopcov, ktoré by nás úplne rozdelili. V lesíku praskol Jakubovi držiak na zadnú prehadzovačku a tak meníme celý bicykel. Teplota v tieni ukazuje 31,5°C. 11:51 pokračujeme. 12:50 stojíme v tieni a dávame si suchý obed a dlhší odpočinok. Za sebou už máme 60,21 km s priemernou rýchlosťou 24,1 km/hod. Teplota stále stúpa. Je 32,4°C. Kvôli stále stúpajúcej vonkajšej teplote meníme taktiku cesty. Budeme kratšie na bicykloch a prestávky budeme mať častejšie a dlhšie a hlavne veľmi veľa vody. 13:43 odchádzame. Prechádzam okolo digitálnej tabule, ktorá ukazuje vonkajšiu teplotu 33,7°C a teplota cesty je 56,9°C. Od 14:25 do 14:50 ďalšia prestávka. Znovu meníme smer. Na odporúčanie sa vydávame po ceste, ktorá ide priamo na Lagewniky a je vraj o 15 kilometrov kratšia ako tá, po ktorej sme chceli ísť pôvodne. Vraj by sme prišli na druhú stranu Krakowa. Na tej kratšej ceste vraj sú iba dva kopce. Nebola to pravda. Tých kopcov bolo oveľa, oveľa viac. Zdolali sme ich a s radosťou vchádzame do

Krakowa. Pred nami sprievodné vozidlo a my ako autobus za ním. 17:20 prichádzame na Lagewniky. Za sebou máme **108,16 km** s priemernou rýchlosťou 21,7 km/hod. za čas 4 hodiny a 58 minút. Na to ako bolo horúco, je to výborný čas. To teplo nás oberalo poriadne o energiu. Trošku máme chaos s ubytovaním, ale konečne sme sa dohodli kto s kým v rámci možnosti, ktoré nám ponúkajú a o 18:00 už vieme všetci kde, kto a s kým má izbu. Sprcha, vypratie dresov a o 19:00 máme svätú omšu v Sanktuáriu Božieho milosrdenstva v Slovenskej kaplnke. Namiesto kázne sa čítajú prosby za živých, ktoré nám ešte pred cestou odovzdali naše sestry a bratia do vopred pripravenej schránky. Po svätej omši máme ešte prechádzku po Sanktuáriu, ale keďže je nedeľa, zatvárajú skôr, a tak musíme opustiť areál. Dnes máme plynový pec, tak pripravujeme teplú večeru. Po večeri prechádzame trasu. Túto cestu budeme absolvovať prvýkrát, a tak si píšeme dedinu za dedinou, čísla cesty a kde sú aké odbočky. Dohodli sme sa, že budeme skôr vyrážať, kedy ešte nie je tak horúco a na obed si urobíme dlhšiu prestávku. Po modlitbe a osobnej toalete ideme spať.

Deň tretí – pondelok – 06. 07. 2015

05:20 budíček. Je zaujímavé, že keď sme chlapcov na predchádzajúcich cyklotúrach budili o 07:00 bolo to pre nich veľmi skoro. Teraz každý bez reptania vstal a chystal sa na cestu. Treba využiť čas, kým ešte nie je tak horúco. A znova klasika ako každý deň. Spoločné raňajky, balenie a nakladanie do auta, kontrola bicyklov a 06:42 vyrážame. Teplomer ukazuje 25,7°C. Je zvláštne ako sa zmenil aj systém označovania ciest odkedy sú navigácie bežnou záležitosťou v autách. Smerové tabule sú iba pri vjazde a výjazde z mesta. V meste žiadne.

A to nehovorím teraz o Krakowe, ale vo všeobecnosti o všetkých mestách. Bez navigácie by sme poriadne blúdili, kým by sme vyšli na tú správnu cestu von z mesta. A tak ide naše sprievodné vozidlo a my v tesnom závесе vo formácii autobus za ním. 07:25 vychádzame z Krakowa. Trvalo nám 43 minút, kým sme opustili Krakow. Meníme formáciu a za chvíľu máme krátku štvorminútovú prestávku. Kontrolujeme GPS, či ideme správne, dostávame od našich dievčat vitamíny a pokračujeme v ceste. 08:50 máme dlhšiu prestávku a dojedáme raňajky. Za sebou už máme 34 km s priemernou rýchlosťou 19,9 km/hod. Teplota začína stúpať. Je 29,3°C. 09:13 odchádzame. Začínajú kopce a začína sa meniť aj flóra. Doteraz to bolo obdobné tej našej. Teraz ako keby sme pozvoľna prechádzali do ruskej tajgy. Okolo nás sú samé lesy, v ktorých stoja v pravidelných radoch skoro s rovnakými odstupmi vysoké

majestátné borovice. Sem-tam sa nájde aj breza a nejaký ten smrek. Vzduch je tu na dýchanie príjemný. Na miesto hlavného vodcu pelotónu sa postavil Fero. Má zapnutý prístroj, ktorý mu pravidelne meria tep. Na základe tohto prístroja udržiava tempo pelotónu. Hore kopcom ideme niekedy len 10km/hod. a po rovine aj 36 km/hod. a pritom nikto z nás nepociťuje únavu. Išli sme stále v tom istom tempe nášho tela. Takto nás Fero voviedol až do Czestochowej. Je to naozaj dobrý vodca. Ja som si tú cestu v paráde užíval. Vrátim sa ale späť. Ani nie po polhodine od prestávky má Jakub problémy s bicyklom. Aby sme sa nezdržovali opravou, meníme bicykle a o desať minút pokračujeme v ceste. 11:44 prichádzame do motorestu César, ktorý má v erbe dva kone stojace na zadných nohách tvárou oproti sebe.

(Peter Tóth)

pokračovanie v nasledujúcich číslach

NOVINKY V KNIŽNICI, KTORÉ SA OPLATÍ PREČÍTAŤ SI

Leto je pre mnohých z nás jediným obdobím v roku, keď máme čas na čítanie. Na pláži pri mori, na chate alebo doma v záhrade – všade tam, kde radi oddychujeme počas letných horúčav, s nami putujú aj knihy. Aby nás pobavili, príjemne uvoľnili, podnietili k zamysleniu alebo dennému sneniu v tieni pod slnečníkom. Hornozemplínska knižnica vo Vranove nad Topľou vám ponúka tieto najnovšie knihy s náboženskou tematikou, prídte si ich vypožičať, sú vám k dispozícii na oddelení pre dospelých (naš fond stále rozširujeme a dopĺňame o novinky):

- P. Blanc: 15 dní s farárom z Arsu**
- T. Matura: 15 dní so sv. Františkom**
- A. Bonet: 15 dní so sv. Ritou**
- P. Chocholski: 15 dní so sv. sestrou Faustínou**
- W. Hüermann: Farár z Arsu**
- E. Piqueová: František: život a revolúcia**
- B. Balarni: Pápež František – sila osobnosti**





V Prahe bude pochod za rodinu a konferencia o perspektívach rodiny

Praha 11. augusta (TK KBS) Mladí českí křesťanskí demokrati organizujú v spolupráci s Hnutím za život v Čechách už tradičný pochod za rodinu. Uskutoční sa v sobotu 15. augusta 2015 od 12:30 (zraz je na rohu ulice Washingtonova a Politických väzňov). Záštitu na akciu prevzal okrem podpredsedu vlády Pavla Bělobrádka aj kardinál Dominik Duka, radný hlavného mesta Prahy Jan Wolf a europoslanec Tomáš Zdechovský. Pochod ukončia svätou omšou v Kostole sv. Egídia (o 13:15 h). Pochodu bude predchádzať konferencia na tému "Perspektívy rodiny v 21. storočí", ktorá sa uskutoční v priestoroch paláca Caritas. / Krátené.



V deň dvestoročnice dona Bosca bude možné získať odpustky aj u nás

Bratislava 12. augusta (TK KBS) V nedeľu 16. augusta 2015 uplynie 200 rokov od narodenia sv. Jána Bosca. V tento deň, podľa usmernení Apoštolskej penitenciárie zo dňa 8. augusta 2014 (Prot. N. 785/14/I), je možné získať úplné odpustky za obvyklých podmienok (svätá spoveď, eucharistické prijímanie a modlitba na úmysly Svätého Otca), a môžu byť aplikované aj ako pomoc duším zosnulých veriacich, ktoré sa nachádzajú v očistci.

Ako možno získať úplné odpustky 16. augusta na dvestoročnicu dona Bosca?

Veriaci získa úplné odpustky, ak sa plne zúčastní na niektorom svätom slávení na počesť svätého Jána Bosca alebo aspoň zotrvá istý čas v nábožnom uvažovaní pred relikviou alebo obrazom svätca a zakončí modlitbou Pána, vyznaním viery a vyzývaním

Panny Márie a svätého Jána Bosca. Ak si veriaci chcú osobitne uctiť v tento deň tohto svätého patróna vychovávateľov, otca a učiteľa mládeže, môžu navštíviť kostoly a kaplnky v saleziánskych strediskách, kde budú sväté omše na počesť dona Bosca. Kostoly zasvätené donovi Boscovi sú aj v diecéznych farnostiach po celom Slovensku.

Uvádzame aspoň niektoré miesta, kde sú kostoly a verejné kaplnky sv. Jána Bosca na Slovensku: Bratislava - Trnávka; Dubnica nad Váhom – nový kostol, ktorý bude posvätený práve v nedeľu 16. augusta; Humenné – Saleziáni; Námestovo – Saleziáni; Prešov – Saleziáni, Žilina – Saleziáni; Šaštín-Stráže – farský kostol na námestí; Orovnica a Brezno – Mazorníkov.



Sarské oznamy

V ČASE OD 17.08.2015 DO 23.08.2015

Upratovanie kostola: Pán Boh zaplať všetkým rodinám, ktoré boli v tomto týždni upratať kostol. Na budúci týždeň už prosíme nasledujúce rodiny: rod. Kosturovu, rod. Potančokovu - Ružová ul., rod. Gazdovu - Herlianska ul. Upratuje sa v **sobotu** ráno o **8⁰⁰**

Vedenie modlitieb pred sv. omšami: V týždni od **23.8.** – **29.8.** vedie modlitby pred sv. omšami **p. Helena Sabolová.**

Pobožnosť sv. ruženca: Dnes poobede pobožnosť sv. ruženca bude klasicky o **14³⁰**.

Zbierka na dostavbu nášho nového kostola: Na **budúcu nedeľu** bude každomesačná zbierka na dostavbu nášho nového kostola a pastoračného centra. Aj keď 3. nedeľa je dnes, tak to presúvame kvôli neúplnosti sv. omši v túto nedeľu.

Predmanželské ohlášky:

- 1. Ing. Štefan Mudrák**, syn Michala a Emy rodenej Tomečkovej z Čemerného a **Mudr. Anna Danková**, dcéra Juraja a Amálie rod. Dovalovej z Ivanky pri Dunaji, 3x.
- 2. Ján Florek**, syn Jána a Karolíny rod. Vigodovej z Krušetnice a **Anna Mičkaninová**, dcéra + Miroslava a Anny rod. Majerčínovej z Čemerného, 1x.

Rozpis lektorov:

21. nedeľa v cezročnom období: 8.00 hod. - **rod. P. Bindasa**, 10.00 hod. - **rod. Onderkova**, 18.30 hod. - **rod. Baranska.**

Kontakty

V prípade akejkoľvek potreby alebo nutnosti zaopatrenia je možné volať na nasledovné telefónne čísla:

Marek Kunder, farár - **0915 947 309**;
Anton Tatarko, kaplán - **0905 514 699**;
Pevná linka na faru - **057 4426 286.**

LITURGICKÝ PROGRAM OD 17.08.2015 DO 23.08.2015

PONDELOK	17.08.2015	Sv. omša: 18³⁰ (K+T) <i>Poklona Sv. Oltárnej:</i> 19 ¹⁵
UTOROK	18.08.2015	Sv. omša: 6³⁰ (T+K)
STREDA	19.08.2015	Sv. omša: 18³⁰ (K+T)
ŠTVRTOK	20.08.2015	<i>Poklona Sv. Oltárnej:</i> 17 ³⁰ <i>Sv. Bernarda, opáta a učiteľa Cirkvi (spomienka)</i> Sv. omša: 18³⁰ (T+K)
PIATOK	21.08.2015	<i>Sv. Pia X., pápeža (spomienka)</i> Sv. omša: 18³⁰ (K+T)
SOBOTA	22.08.2015	<i>Večeradlo s P. Máriou:</i> 17 ³⁰ <i>Panny Márie Kráľovnej (spomienka)</i> Sv. omša: 18³⁰ (K)
NEDEĽA	23.08.2015	Sv. omša: 8⁰⁰ (T) Sv. omša: 10⁰⁰ (T) <i>Pobožnosť sv. ruženca:</i> 14 ³⁰ Sv. omša: 18³⁰ (K) <i>starý kostol</i>

„Buď zrelý, to je všetko! Zrelý a schopný na všetko veľké, sväté, krásne. Zrelý na pokoru, na sebazaprenie, odpustenie – zrelý pre nebo.“
(WILLIAM SHAKESPEARE)

VYDÁVA

Združenie veriacich PRO NOBIS Čemerné

Tehelná 266, 093 03 Vranov nad Topľou; tel.č. 057/4426 286; 0915/947 309;

Redakciu vedie: M. Kunder; Jazyková úprava: M. Majzlíková; Grafická úprava: R. Majzlík

Vaše pripomienky, príspevky a návrhy čakáme na mariannum@gmail.com vždy vo **štvrtok** do **12:00**

Redakcia si v prípade potreby vyhradzuje právo upravovať uverejňované príspevky.