



**60. výročie  
smrti bl. Zdenky**



**Rok  
zasväteného života**



**200. výročie  
narodenia Don Bosca**

# Mariannum

Týždenník Rímskokatolíckej farnosti Vranov nad Topľou - Čemerné

Ročník VII./2015

Číslo 39

## 10 MALIČKOSTÍ, KTORÉ OVPLYVNIA BUDÚCNOSŤ DIEŤAŤA

V minulom čísle som písal o 5 mýtoch, ktoré ovplyvňujú manželstvo. Dnes by som vám chcel opäť ponúknuť skrátene článok vo vzťahu k deťom. Názov hovorí za všetko:

### 1. Kniha

Už jedna jediná kniha môže ovplyvniť rozhodovanie dieťaťa o kariére alebo životnom štýle. Tie, ktoré čítajú v detstve málo, majú v dospelosti tendenciu menej zarábať, nájdu si horšie zamestnanie a majú menšie šance na povýšenie.

### 2. Pomoc v domácnosti

Finančný odborník Dave Ramsey hovorí: "Mali by ste učiť dieťa pomáhať v domácnosti rovnakým spôsobom ako ho učíte kúpať sa alebo umývať si zuby. Jednoducho ako nevyhnutnú zručnosť pre život." Zapájaním detí do domácich prác ich pripravujete na to, aby boli schopné prijímať a plniť v budúcnosti svoje úlohy v zamestnaní.

### 3. Učiteľ

Dieťa bude mať v živote veľa učiteľov, ale niekedy sa stáva, že si s jedným z nich vytvorí vzťah, ktorý zmení jeho život.

### 4. Kamarát

Priateľ sa často dostane v hierarchii dôležitých ľudí k najbližšej rodine. Kým zlí kamaráti môžu stiahnuť vaše dieťa dole, správni priatelia ho môžu inšpirovať, podporovať a povzniesť k úspechom.

### 5. Čas strávený s otcom

Štúdiá zverejnená na [childwelfare.gov](http://childwelfare.gov) uvádza, že

„deti, ktoré majú od narodenia blízky vzťah s otcom, sa cítia emocionálne bezpečnejšie, v živote istejšie a majú lepšie vzťahy s rovesníkmi. Mať milujúceho a aktívneho otca je pre budúci úspech dieťaťa lepším sociálnym ukazovateľom ako peniaze alebo spoločenské postavenie.“

### 6. Hudobný nástroj

Hra na hudobný nástroj má pre deti mnoho výhod od zlepšenia pamäti a matematických schopností, kreativity, sebavyjadrenia a ľahšieho prežívania stresových situácií.

### 7. Miesto, kde žijete

Celý život človeka sa stotožňuje s jeho rodným mestom či obcou a to aj potom, keď roky žije ďaleko odtiaľ. To, ako sa vo svojom okolí cíti, ovplyvní jeho pocity do budúcnosti.

### 8. Domáce zvieratko

Je preukázané, že domáce zviera vplýva na fyzický aj citový život dieťaťa. Domáci miláčikovia môžu učiť deti zodpovednosti a súcitu.

### 9. Pobyt vonku, prechádzky a cvičenie

Čas strávený na vzduchu, prechádzky a cvičenie sú nezaplateľnými bonusmi pre deti. Pre deti má pobyt vonku veľa zdravotných výhod - pomáha posilniť imunitný systém, podnecuje predstavivosť, zlepšuje náladu...

### 10. Starí rodičia a rodina

Štúdie preukázali, že deti so silnými rodinnými väzbami sa dokážu lepšie postaviť problémom a riešiť ich. „Čím viac dieťa vie o histórii svojej rodiny, tým má silnejší pocit kontroly nad svojim životom, vyššiu sebaúctu a väčšiu motiváciu byť v živote úspešný,“ konštatuje sa v štúdiu Emory University.

(Marek Kunder)



Boh počúva naše srdce

našom živote postupne dozrieť všetko ovocie Ducha, ktoré Pavol vymenúva v Liste Galanťanom: „lásku, radosť, pokoj, zhovievavosť, láskavosť, dobrotu, vernosť...“ (Gal 5,

22). Potom budeme viac milovať Boha a svojho blížneho. Láska je ovocie a konečné kritérium každého modlitbového života: Keby som lásku nemal, nič by mi to neosožilo! Tvrdí rozhodne sv. Pavol (porov. 1 Kor 13, 1- 3). V praxi nie je zlé vziať si za kritérium aj pokoj. Ak sa pravidelne stretávame s Bohom, vnútorne nás to stišuje. Pokoj nemusíme pociťovať vždy rovnako intenzívne, no je častým výsledkom času stráveného osobnou modlitbou. Tento čas je časom, ktorý nám dovoľuje byť pokojnejšími, viac dôverovať, nadobudnúť určitý odstup od problémov a starostí, menej dramatizovať ťažkosti, ktoré nás kvária... Tento pokoj, tento odstup od obáv nie je ovocím našich úvah či psychologického úsilia, ale dostávame ho ako dar, milosť. Niekedy nečakane: máme všetky dôvody obávať sa a hľa, naše srdce dostáva pokoj, o ktorom veľmi dobre vieme, že si sme si ho neprivodili sami. Niektorí Iný je jeho zdrojom... Ak nad tým dobre premýšľame, nemôže to byť inak: Boh je oceánom, hĺbinou pokoja. Ak je naša modlitba úprimná a naozaj nám sprostredkúva spoločenstvo s ním, nemôžeme nedostať časť toho božského pokoja. Modlitba nás každý deň obdarúva celkom novým pokojom. V Bohu je intenzita života, ktorú nie sme schopní zmerať. „Lebo Pán, tvoj Boh, je stravujúci oheň...“ (Dt 4, 24) a zároveň je v Bohu nekonečne hlboký mier, pokoj, ktorý sa aspoň sčasti odovzdáva nášmu srdcu, keď sa pokorne otvárame pre jeho prítomnosť.

dokončenie na nasledujúcej strane

## MODLITBA, KTORÁ PRINÁŠA

### OVOCIE

„... ja som si vyvolil vás a ustanovil som vás, aby ste išli a prinášali ovocie a aby väčšie ovocie zostalo“ (Jn 15, 16).

Čo umožňuje, aby sme sa vo svojom modlitbovom živote naozaj stretli s Bohom a v dôsledku toho prinášali hojné ovocie, ktoré vytrvá? Sv. Ján z Kríža vo svojom diele Výstup na horu Karmel hovorí: „Niektoré duše si myslia, že vôbec nemajú osobnú modlitbu, no modlia sa veľa, a iné si, naopak, myslia, že sa modlia veľa, a modlia sa len trošičku.“

Inými slovami, niektorí ľudia si myslia, že sa modlia zle, a modlia sa veľmi dobre, zatiaľ čo iní si predstavujú, že sa modlia dobre, a modlia sa zle! Ako to rozlíšiť? Akými kritériami? Kvalitu modlitbového života nie je ľahké posúdiť. Najmä ak ide o vlastný! Aby sme ohodnotili svoj modlitbový život, môžeme vychádzať z dvoch hľadísk: z jej ovocia a zo spôsobu, akým k nej pristupujeme.

## MODLITBA AKO MIESTO

### VNÚTORNÉHO STÍŠENIA

“Lebo strom možno poznať po ovoci,” hovorí Pán v evanjeliu (Mt 12,33). Ak je naša modlitba autentická, prinesie ovocie: urobí nás pokornejšími, miernejšími, trpezlivejšími, dôverujúcejšími atď. Nechá v

„Podťe ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení a, a ja vás posilním“ (Mt 11, 28). „A Boží pokoj, ktorý prevyšuje každú chápanosť, uchráni vaše srdcia a vaše mysle v Kristovi Ježišovi“ (Flp 4, 7). Tento dar vnútorného pokoja je vzácny, lebo v takomto ovzduší pokoja môže rásť láska. Tento pokoj nás robí použiteľnými pre prácu milosti a uľahčuje nám rozlišovať v situáciách a rozhodovať sa. Samozrejme, nepociťuje sa vždy rovnako. Je normálne, že raz sme hore a raz dole, že prechádzame skúškami, keď sa nás zmocňujú obavy a my

sa z nich nemôžeme ľahko vymaniť. No ak celkovo a dlhodobo prežívame modlitbu ako zvyčajný zdroj vnútorného stíšenia, je to veľmi dobrý znak. Modlitba ukrýva veľkú moc vnútorného očistenia. V modlitbe sa srdce upokojuje, zjednodušuje, znovu orientuje na Boha. Čo je čisté srdce, ak nie srdce celkom obrátené k Bohu s dôverou a túžbou skutočne milovať a plniť akúkoľvek jeho vôľu?

(Dominika Čechová)

Zdroj: Philippe, J.: Modlitba. Škola lásky.



**1. čítanie:** Joz 24, 1-2a. 15-17. 18b

**Žalm:** Ž 34, 2-3. 16-17. 18-19. 20-21. 22-23

**Ant.:** Skúste a presvedčte sa, aký dobrý je Pán.

**2. čítanie:** Ef 5, 21-32

**Evanjelium:** Jn 6, 60-69

Krátke zamyslenie na evanjelium: Veľmi často pristupujeme k eucharistii bez hlbšieho spojenia s Bohom. Je ľahké prehliadnuť, aká dramatická skutočnosť sa v nepatrnom kúsku chleba odohráva. Prijímať Kristovo telo neznamená iba radostnú udalosť podobnú večierku s priateľmi. Boh nám ponúka účasť na svojej vlastnej dráme lásky, vydania sa Boha človeku, ktorá odráža najvnútornejší Boží život. Boh sám seba znova a znova daruje, keď sa jedna osoba Trojice vydáva druhej. Kde inde možno "ochutnať" toto vydanie sa, keď nie v eucharistii. Peter správne reaguje: "Pane, ku komu by sme išli?..."

Boží slovo nadnes



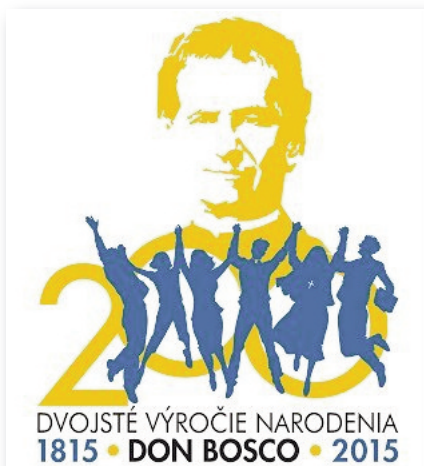
**Modlitba žaltára a breviára:** 1. týždeň

## NAŠ VZÁCNÝ HOST

Božím riadením sa dostala do našej farnosti relikvia vzácneho talianskeho kňaza svätého dona Bosca, ktorého dvesto rokov od narodenia si pripomínáme v tomto roku 16. augusta. Svoj život zasvätil chudobným, opusteným mladíkom a vykonal pre Cirkev veľké diela práve cez svojich zverencov - budúcich kňazov a misionárov. Svojou láskou a dobrotou srdca pritiahol do svojich oratórií - ústavov aj chlapcov z polepšovni a z ulíc. V tom spočíva aj jeho hlavný odkaz pre rodičov a vychovávateľov, že najlepšie sa vychováva s láskou a osobným dobrým príkladom. Zlo a hriechy vedú do zatratenia, preto bol horlivým spovedníkom a častú svätú spoveď vrelo odporúčal. Závist a nezičlivosť sú dnes veľmi rozšírené ťažké hriechy. Prejavujú sa neustálym porovnávaním s druhými a sú ovocím pýchy, prvého hlavného hriechu. Ľudia dokážu závidieť všetko, aj pôsobenie Božej milosti v blížnom. Spolupráca s Duchom Svätým vylučuje život v ťažkom hriechu a prejavuje sa pri intenzívnom náboženskom živote v stave posväcujúcej milosti. Ducha Svätého priťahuje pokora! Len cez pokorných ľudí vykonával a vykonáva veľké veci nielen v ich životoch, ale cez nich pôsobí na spoločenstvo a šíri sa v celej Cirkvi. Mať dobrý príklad a vzor v blížnom, napodobňovať ho v jeho duchovnom a osobnom živote tak, že má to robiť lepším, je jedine ospravedlniteľné porovnávanie. Aj don Bosco mal veľký vzor svätosti a dokonalosti vo svätom Františkovi Saleskom, podľa ktorého aj jeho rehoľa dostala pomenovanie – Saleziáni. Tento svätec je autorom vzácnej knihy s názvom Filotea, kde je návod na správny nábožný

život kresťana. Pri vážnych životných udalostiach, jubileách, pri vstupe do manželstva či zasväteného života, ale aj pri putovaní na vzácne Mariánske miesta a miesta kresťanskej histórie, je odporúčané vykonanie si generálnej-celoživotnej svätej spovede, ktorej príprave je venovaná aj kapitola v tejto vzácnej knihe. Cieľom nášho kresťanského života je priblíženie sa k dokonalosti Pána Boha cez nezištnú lásku k blížnym, sústavným konaním dobra a odmietaním zla v akejkoľvek podobe. Veľmi záleží na tom, s akými ľuďmi sa stretávame, ako nás ovplyvňujú a formujú. Don Boscovi záležalo vždy na záchrane duše každého človeka, lebo dušu máme iba jednu a keď ju stratíme, nemôžeme dosiahnuť večnú blaženosť v spoločenstve s Pánom Bohom a so svätými. Využíval každú príležitosť na spovedanie svojich zverencov a stav duše v hriechu vysvetľoval ako vážne nebezpečenstvo. Zlo, ktoré sa tak šíri vo svete, je následkom nedostatku dobra. Usilujme sa preto napodobňovať nášho vzácneho oslávenca práve v láske, dobrote, pokore a hlbokom vzťahu k Panne Márii – Neveste Ducha Svätého!

(Jozefína Gajdovčíková)



# PRÍBEHY

## MORSKÝ KONÍK

Viete si predstaviť, že pri stvorení sa Boh na chvíľu zastavil a povedal si: „Čo keby som stvoril úplne odlišný druh rýb?“ Výsledkom toho by celkom pokojne mohol byť morský koník, rozkošné zvieratko, ktoré má hlavu ako kôň, ústa ako mravenčiar, oči ako jašterica, chvostík ako opica, schopnosť meniť farbu ako chameleón a vak ako kengura.

Existuje asi 35 druhov morských koníkov. Najviac sa vyskytujú v pobrežných vodách mierneho a tropického pásma. Ich veľkosť sa pohybuje podľa jednotlivých druhov v rozmedzí od 2 do 30 centimetrov.

Ak porovnáme morského koníka s iným morským živočíchom, možno nás prekvapí, že takéto stvorenie vie vôbec plávať. Ako? Pláva úplne inak než ostatné ryby – postojačky. Pohybuje sa pomaly, elegantne a celkom ľahučko. Priesvitnou plutvou na chrbte máva tak rýchlo, že ju sotva zbadáme. Ňou sa poháňa dopredu. Ďalšie špeciálne plutvy na bokoch mu pomáhajú pohybovať sa z jednej strany na druhú. Hore a dolu pláva tak, že mení objem vzduchu vo vaku, ktorý nazývame vzduchový mechúr.



Väčšinu času strávia morské koníky na tom istom mieste. Menia len farbu, aby sa prispôbili okoliu. Chvostík si obrúti okolo morskej riasy alebo chaluhy a trpezlivo čakajú na obed, ktorý k nim pripláva vo forme planktónu alebo nejakej malej larvy. Potravu si vtiahnu malých bezzubých úst na konci „rypáka“. Na hlavne majú na každej strane jedno oko, čo im umožňuje pozeráť sa súčasne doľava i doprava.

Zvláštnosťou týchto zvierat je, že o deti sa stará otec. Do vaku na otcovom bruchu nakladie samička až tisíc vajčiek. Tým sa jej povinnosti končia a o potomstvo sa ďalej nezaujíma. Ostatné má na starosti otec. Asi o 2 až 6 týždňov sa vyľahnu mláďatá, ktoré otec vytlačí z vaku. Hneď plávajú. Sú to miniatúrne podoby svojich rodičov. Majú také priehľadné telo, že môžete vidieť, ako im búcha srdiečko. Asi o 6 mesiacov sa z nich stávajú dospelé jedince. Napriek svojmu čaru – alebo práve kvôli nemu – hrozí morským koníkom vyhynutie. Niektoré kultúry ich totiž používajú ako liek a sú tiež obľúbenými zvieratkami v domácich akváriách. Často sa stáva, že zahynú v rybárskych sieťach. Niektoré druhy sú už vyhlásené za ohrozené.

*Všade v prírode vidím Boží autogram.*

*Joseph Parker*

(Anna Sabolová ml.)

Zdroj: Život je zaujímavý



## Rabíni podporili zbierku na opravu vypáleného katolíckeho kostola

**Izrael (RV)** Viacerí izraelskí rabíni podporili zbierku na opravu katolíckeho kostola v Izraeli, ktorý sa stal terčom protikresťanského vandalizmu. Ide o Chrám rozmnoženia chlebov v Tabge pri Tiberiadskom jazere, ktorý 18. júna podpálili dvaja mladí židovskí extrémisti. Po incidente predstavitelia kresťanských komunít v Izraeli rázne odsúdili trestuhodný akt znesvätenia a dožadovali sa spravodlivosti a nápravy od verejných predstaviteľov Izraela. Páchatelia boli zadržaní a čaká ich súd za rasisticky motivovaný trestný čin. Iniciatívu na znak solidarity začal rabín Alon Goshen-Gottstein, zakladateľ Eliášovho inštitútu pre medzináboženský dialóg (Elijah Interfaith Institute), ktorý združuje predstaviteľov viacerých vierovyznaní. Okrem viacerých rabínov zbierku podporil aj hovorca Knessetu - izraelského parlamentu - Yuli Edelstein. Iniciátor zbierky odsúdil protikresťanské vandalistické činy, ku ktorým dochádza vo Svätej zemi, pričom uviedol, že cieľom spomínanej iniciatívy nie je len rekonštrukcia kostola, ale že má byť aj posolstvom pre svet.

## Rádio LUMEN má opäť novinku - poslucháči môžu získať newsletter

**Banská Bystrica (TK KBS)** Rádio LUMEN má novinku. Jej poslucháči môžu dostávať každý mesiac aktuálne a zaujímavé informácie cez newsletter rádia. Ide o e-mailovú formu komunikácie, ktorá je zasielaná pravidelne - prihláseným odberateľom. "Odoberateľom newslettera nič dôležitého z rádia neujde. Informácie o programe, obsahu webovej stránky, kúpy zaujímavého tovaru a to pohodlne domov. Najmä pre ľudí, ktorí chcú byť rýchlo a efektívne zorientovaní, alebo majú málo času a nemôžu sledovať našu web stránku," informuje Rádio LUMEN.

Pre jeho odoberanie môžu záujemcovia kliknúť na webstránku [www.eshop.lumen.sk](http://www.eshop.lumen.sk)). Záverečná časť newslettera informuje o spôsobe platby za tovar v e-shope Rádia LUMEN, ďalej o možnosti ako sa pridať k čitateľom newslettera.

(dodala Anna Sabolová ml.)

# Šarské oznamy

V ČASE OD **24.08.2015** DO **30.08.2015**

**Upratovanie kostola:** Pán Boh zaplať všetkým rodinám, ktoré boli v tomto týždni upratať kostol. Na budúci týždeň už prosíme nasledujúce rodiny: **rod. Palkovu, rod. Berešovu, rod. Kokoruďovu - Ružová ul.** Upratuje sa v **sobotu** ráno o **8<sup>00</sup>**

**Vedenie modlitieb pred sv. omšami:** V týždni od **30.8.** – **5.9.** vedie modlitby pred sv. omšami p. **Žofia Bankovičová.**

**Pobožnosť sv. ruženca:** Dnes poobede pobožnosť sv. ruženca bude klasicky o **14<sup>30</sup>**.

**Zbierka na dostavbu nášho nového kostola:** Dnes je každomesačná zbierka na dostavbu nášho nového kostola a pastoračného centra, ktorá bola presunutá z 3. nedele na dnes kvôli neúplnosti sv. omši minulú nedeľu.

## **Predmanželské ohlášky:**

- 1. Ján Florek**, syn Jána a Karolíny rod. Vigodovej z Krušetnice a **Anna Mičkaninová**, dcéra + Miroslava a Anny rod. Majerčínovej z Čemerného, 2x.
- 2. Miroslav Hudák**, syn Miroslava a Magdalény rod. Maňkovej z Vranova-Sever a **Jana Hrehová**, dcéra Ľubomíra a Jany rod. Barnovej z Čemerného, 2x.

## **Rozpis lektorov:**

**22. nedeľa v cezročnom období:** 8.00 hod. - **rod. Jenčova**, 10.00 hod. - **rod. Bankovičova**, 18.30 hod. - **rod. Š. Fenika.**

## **Kontakty**

V prípade akejkoľvek potreby alebo nutnosti zaopatrenia je možné volať na nasledovné telefónne čísla:

Marek Kunder, farár - **0915 947 309**;  
Anton Tatarko, kaplán - **0905 514 699**;  
Pevná linka na faru - **057 4426 286.**

## LITURGICKÝ PROGRAM OD 24.08.2015 DO 30.08.2015

<b>PONDELOK</b> <i>Sv. Bartolomeja, apoštola (sviatok)</i>	<b>24.08.2015</b>	Sv. omša: <i>Poklona Sv. Oltárnej:</i>	<b>18<sup>30</sup></b> (K+T) 19 <sup>15</sup>
<b>UTOROK</b>	<b>25.08.2015</b>	Sv. omša:	<b>6<sup>30</sup></b> (T+K)
<b>STREDA</b>	<b>26.08.2015</b>	Sv. omša:	<b>18<sup>30</sup></b> (K+T)
<b>ŠTVRTOK</b> <i>Sv. Moniky (spomienka)</i>	<b>27.08.2015</b>	<i>Poklona Sv. Oltárnej:</i> Sv. omša:	17 <sup>30</sup> <b>18<sup>30</sup></b> (T+K)
<b>PIATOK</b> <i>Sv. Augustína, biskupa a učiteľa Cirkvi (spomienka)</i>	<b>28.08.2015</b>	Sv. omša:	<b>18<sup>30</sup></b> (K+T)
<b>SOBOTA</b> <i>Mučenícka smrť sv. Jána Krstiteľa (spomienka)</i>	<b>29.08.2015</b>	Večeradlo s P. Máriou: Sv. omša:	17 <sup>30</sup> <b>18<sup>30</sup></b> (T+K)
<b>NEDEĽA</b> <b>22. NEDEĽA V CEZROČNOM OBDOBÍ</b>	<b>30.08.2015</b>	Sv. omša: Sv. omša: Pobožnosť sv. ruženca: Sv. omša:	<b>8<sup>00</sup></b> (K) <b>10<sup>00</sup></b> (K) 14 <sup>30</sup> <b>18<sup>30</sup></b> (K) <i>starý kostol</i>

„Nebola to chudoba, vďaka ktorej sa Lazár dostal do neba, ale jeho pokora; a nebolo to bohatstvo, čo zabránilo boháčovi získať večný odpočinok, lež jeho egoizmus a nevernosť.“ (SV. GREGOR VEĽKÝ)

### GYDÁVA

#### Združenie veriacich PRO NOBIS Čemerné

Tehelná 266, 093 03 Vranov nad Topľou; tel.č. 057/4426 286; 0915/947 309;

Redakciu vedie: M. Kunder; Jazyková úprava: M. Majzlíková; Grafická úprava: R. Majzlík

Vaše pripomienky, príspevky a návrhy čakáme na [mariannum@gmail.com](mailto:mariannum@gmail.com) vždy vo štvrtok do 12:00

Redakcia si v prípade potreby vyhradzuje právo upravovať uverejňované príspevky.