



Mariannum

Týždenník Rímskokatolíckej farnosti Vranov nad Topľou - Čemerné

Ročník VIII./2016

Číslo 12

PÔST PODĽA DON BOSCA

A do tretice ostaneme pri inšpirácii svätcami a ponúkam vám pôst podľa Don Bosca, ktorého relikviu máme v našom kostole. Asi zistíme veľmi rýchlo, že to, čo odporúča svojim chlapcom, môže byť veľmi inšpiratívne aj pre každého jedného z nás.

“Milí chlapi, dám vám prostriedok ako dobre posvätiť tieto dni: spoveď a časté sv. prijímanie, aby ste mohli od Boha obsiahnuť pomoc, ktorú potrebujete. Nemyslím však, že by ste mali robiť dajaké prísne skutky pokánia alebo dlhé pôsty. Pôst spočíva v tom, že si budete strážiť srdce a zmysly. Dávajte si pozor na vaše zmysly. **Nech sa postia oči.** Oči sa nazývajú oknami duše. Cez ne sa diabol dostáva do našej duše. Zavrime ich, keď ich treba zavrieť. Nedovoľte, aby sa vaše oči upriamili na pozeranie vecí, obrazov či fotografií, ktoré sú proti skromnosti. Odvráťte zrak, keď stretnete nebezpečné obrazy. Krofťe svoju zvedavosť. Nikdy nečítať knihy proti náboženstvu alebo nemorálne knihy. **Potom je tu pôst uší.** Nezostať počúvať reči proti čistote alebo šomrania na kamarátov alebo predstavených. **Postiť sa má aj jazyk.** Zakážte mu každé slovo, ktoré by pohoršovalo, nedovoľte mu urážať spolužiakov a kamarátov, nech nehovorí zle o nikom. **Umŕtvujte sa aj v jedle** a to tým, že nebudete vyhľadávať to, čo vám je

najlahodnejšie, ale prijmete to, čo sa vám ponúka. Nepatrite medzi tých, čo sa stále usilujú nájsť nejaký spôsob, ako sa dostať k špeciálnejším jedlám a k poháru vína. Umŕtvovanie a pôst môžete robiť aj tým, že budete **trpezlivo znášať protivenstvá.** Raz je to veľké teplo, inokedy zima a budete to znášať bez lamentovania. Ak sa nejedná skutočne o niečo vážne, tak **majte trpezlivosť**, počkajte, zostaňte kľudní, pokojne robte. Nie zamračená tvár a nechuf. Umŕtvujte sa tým, že znášate s láskou a pokojom aj nejaký malý nedostatok vašich kamarátov, nejaké nepohodlie. Teda, aby som to zhrnul: postite sa tým, že si zakážete počúvať, hovoriť, robiť veci, ktoré by vám zabránili dať dobrý príklad. Keď toto budete robiť, aj keď sú to maličké takmer bezvýznamné veci, poslúžia vám ako primeraný pôst, neublížia vám, dosiahnete nimi to, čo je cieľom pôstneho obdobia, pomôžu vám premôcť vaše zlé sklony, získate si nimi veľké zásluhy pre dušu. Vstávajte ráno načas a hneď, choďte načas spať, prichádzajte presne do školy, do kostola a **buďte dôslední v každej vašej povinnosti.** To je moderný pôst dona Bosca, ktorý nahrádza dlhé pôsty a bičovania stredoveku.

(spracoval Pavol Grach, SDB a upravil Marek Kunder)



LÁSKA MÁ BÁZEŇ PRED BOHOM

Svoje deti učíme, aby mali rešpekt pred blížiacim sa autom, pred jedovatými hadmi či strkaním vidličky do elektrickej zásuvky. Existuje však ešte aj iný užitočný zvláštny druh úcty, ktorý človeka chráni a prináša do života hojné požehnanie. Voláme ho bázeň pred Bohom. Rodičia by mali k takejto bázni viesť svoje deti, aby im zabezpečili lepšiu a dlhšiu budúcnosť (porov. Dt 6, 1 – 13). Úprimná úcta voči Bohu je kľúčom k múdreému uvažovaniu, pravdovravnosti a životu podľa Božej vôle. Bázeň pred Pánom je vlastne hlboká úcta voči tomu, ktorý je všemocný a svätý. Nie je dôvodom utekať od Boha, ale naopak, bežať k nemu a padnúť pred ním na kolena. Bázeň pred veľkým a mocným Bohom učí rodičov i deti brať jeho pravidlá a prikázania naozaj veľmi vážne. Boh je trpezlivý, láskavý a milujúci, ale aj svätý, mocný a spravodlivý. Ak sa z neho človek vysmieva, ak ho znevažuje alebo ignoruje, nemôže to ostať bez následkov (porov. Gn 6, 7). On je ten, ktorý kraľuje nad všetkým a nebo i zem sú podnožkou jeho nôh. Je „stravujúci oheň“, ktorému máme pokorne s úctou slúžiť (porov. Hebr 12, 29). Prvým krokom je uvedomiť si Božiu prítomnosť. Pred Bohom nemožno ujsť ani nič skrývať (porov. Ž 139, 1 – 12). Pozná všetky naše myšlienky, túžby, vie o každej pohnútky. Jeho oči vidia všetko, čo robíme (porov. Prís 15, 3). Bázeň nás vedie k poznávaniu nekonečnej Božej moci. náš pozemský život je v jeho všemohúcich rukách. Ježiš povedal: „Nebojte sa tých, čo zabíjajú telo, ale dušu nemôžu zabiť. Bojte sa skôr toho, kto môže aj dušu aj telo zahubiť v pekle“ (Mt 10, 28). Nesmie nám byť ľahostajné, od čoho všetkého nás jeho milosť uchráni a ešte uchráni. Bázeň pred Bohom nám pripomína, že Boh je svätý a nekonečne väčší, čiže vznešenejší

než všetko ostatné. On jediný je absolútne dokonalý. Priblížiť sa k nemu by bolo čosi podobné, ako priblížiť sa k slnku. A pochopiť ho by bolo ako vypíť oceán. Keď sa rodičia i deti naučia bázi pred Pánom, začnú nenávidieť zlo, zavrhnúť pýchu, odmietajú cestu zla a unikajú z osídla smrti. Bázeň pred Bohom môže pomôcť deťom neklamať, nežiť nemravne. Keby všetci na svete mali bázeň pred Bohom, prestali by kráčať, zabíjať, nenávidieť, ubližovať a kráčali by životom v pokornej úcte k nemu i k sebe navzájom. Pri výchove rodičia často zabúdajú rozvíjať v deťoch osobnú pokornú úctu voči Bohu. Pritom nejde iba o chodenie do kostola, ale o ozajstnú lásku, ktorá sa spolu s poslušnosťou a úctou k Bohu prejavuje vo všetkých oblastiach života. Bázeň pred Pánom nás pozýva, aby sme ho svojím životom potešovali. „Blahoslavený muž, ktorý sa bojí Pána a v jeho príkazoch má veľkú záľubu. Jeho potomstvo bude mocné na zemi, pokolenie úprimných bude požehnané (Ž 112, 1- 2). Bázeň pred Pánom je „prameňom života“, vďaka ktorému sa rozplynú všetky ostatné obavy. Lebo ona nás chráni pred hriechom a otvára brány požehnaní, múdrosti, usmerneniu a porozumeniu, bohatstvu, úcte a plodnosti, Božej prítomnosti a starostlivosti. O bázeň pred Pánom je treba prosiť v modlitbe a viesť k nej aj svoje deti. Lebo ak sa naučia mať v úcte Boha, budú mať v úcte život a aj ľudí. Čím viac s nimi budete hovoriť o tom, aký je Boh veľký a aké dôležité je, aby mali pred ním bázeň a úctu, tým viac budú uprostred jeho všemohúcnosti vnímať aj jeho milosrdnú lásku, ktorá ich môže viesť a vo všetkom sa o ne postarať. Boh vzbudzuje rešpekt, no zároveň je našim dôverným priateľom. Je všemohúci, ale aj milosrdný. Slúžiť Bohu nie je bremeno, lež posvätné privilegium. Čím väčšiu bázeň pred ním majú naše deti, tým viac ho môžu spoznať a v pokore milovať, a on zase požehnávať a usmerňovať ich životy. Ak človek zaprie Boha, vydáva sa na cestu do údolia slz, kde ho čakajú mnohé trápenia. Bázeň pred Bohom je, naopak, cestou k životu v plnosti a radosť.

(D. Čechová)

1. čítanie: Dt 26, 4-10

Žalm: Ž 91, 1-2. 10-11. 12-13. 14-15

Ant.: Pane, buď so mnou v mojich skúškach.

2. čítanie: Rim 10, 8-13

Evanjelium: Lk 4, 1-13

Božie slovo nadnes



Krátke zamyslenie na evanjelium: Pôstne obdobie sa pre mnoho ľudí javí ako smutný čas, kedy si odriekame a rozjímame o utrpení. Ale to je skreslenie tohto úžasného obdobia. Pôstne obdobie sa predovšetkým sústreďuje na obnovu našej viery. Vraciame sa ku koreňom, k samému jadru vlastnej viery a spolu s tými, ktorí majú byť pokrstení, si kladieme otázky: Čo je základom našej viery? Ako vyzerá náš vzťah s Bohom? Uverili sme natoľko, že sa o vieru opierame vo svojom živote? Napríklad práve tvárou tvár ponúkám "sveta", ktoré chcú prehlušiť hlas viery, ako to dnes Ježiš zakúša na púšti. Ale Boh je mocný ochranca a túži nás zachrániť, nieť vo svojom náručí, ako spieva dnešný žalm.

Modlitba žaltára a breviára: 1. týždeň



**Vy sa pýtate,
my odpovedáme.**

Otázka: *Pri farských oznamoch sa niekedy čítajú predmanželské ohlášky a po nich sa povie, že kto by vedel o nejakých manželských prekážkach, nech sa ozve na farskom úrade. Ale ktoré to sú?*

Zvyšných 6 prekážok k uzatvoreniu manželstva:

7. Únos - Ďalšou prekážkou je zadržiavanie osoby proti jej vôli s cieľom uzavrieť manželstvo, pokiaľ je pod jeho vplyvom. Samotná sloboda ruší túto prekážku.

8. Crimen - vražda - Manželstvo nesmie uzavrieť niekto, čo manželského partnera

zavraždí preto, aby mohol uzavrieť druhé manželstvo s inou osobou.

9. Pokrvné príbuzenstvo je prekážkou k uzavretiu manželstva. Existuje priama (otec s dcérou, vnučkou atď.) a bočná línia (bratanec, sesternica, brat, sestra a pod.)

10. Švagrovstvo - je prekážkou iba v priamej línii.

11. Verejná mravopočestnosť - ak po neplatnom manželstve nasleduje spolužitie podobné ako pri švagrovstve a takisto z verejného konkubinátu. Zneplatňuje takisto manželstvo v 1. stupni priamej línie medzi mužom a pokrvnými ženy alebo naopak.

12. Manželstvo s adoptovanou osobou - nastáva zákonné príbuzenstvo, aj keď nie pokrvné. Preto zneplatňuje manželstvo v priamej línii alebo v 2. stupni bočnej línie.



Modlitbou a pôstom za Slovensko

*duchovná iniciatíva za vyprosenie Božieho požehnania a pomoci Ducha Svätého pre Slovensko,
za oživenie viery, nádeje a lásky, a tiež, aby sme si vo voľbách vybrali ľudí,
ktorým úprimne pôjde o dobro všetkých obyvateľov našej krajiny*

- Kedy?** od Popolcovej stredy (10. februára 2016) do dňa volieb (5. marca 2016)
- Kde?** tam, kde bývame a žijeme
- Ako?** modlitbou - každý deň o 21⁰⁰ hod. podľa vlastného výberu (napr. *Otče náš, Zdravas' Mária a Sláva Otcu* alebo *Korunka k Božiemu milosrdenstvu*, a pod.)
- pôstom - každý deň aspoň malý pôst/sebazápor (napr. nedať si cukor do čaju, deň bez internetu, a pod.)



PodĎakovanie

Dadke Slivkovej, Nike Čehovej, Jakubovi Demčákovi za prípravu adorácie s individuálnym požehnaním a jej doprevádzanie.

Všetkým vám, ktorí ste boli v nedeľu na divadle v Kultúrnom dome za vašu účasť a milodary.

P. Petrovi Sotákovi za poskytnutie priestorov pre divadlo v Kultúrnom dome zdarma.

P. Ondrejovi Ajbenovi za vyrobenie kľakátiek do obidvoch kostolov a nezapočítanie ceny práce potrebnej pre ich výrobu.



Zaujímavosti o Fatime 100. výročie

VYSVETLIVKY K TRETEJ ČASTI TAJOMSTVA II.

”Na križovej ceste, via crucis, celého storočia má osobitnú úlohu osobnosť pápeža. V jeho ťažkom výstupe na vrch môžeme nepochybne vidieť viacerých pápežov, ktorí, počnúc sv. Piom X. až po súčasného pápeža, mali podiel na utrpeniach tohto storočia a usilovali sa uprostred nich napredovať po ceste, ktorá vedie ku križu. Vo videní je pápež zabitý na ceste mučeníkov. Nemal Svätý Otec, keď si po atentáte z 13. mája 1981 dal priniesť tretiu časť tajomstva, rozpoznať v nej svoj vlastný osud? Veď bol veľmi blízko brány smrti a sám vysvetľuje svoju záchranu slovami: „Bola to materinská ruka, čo viedla dráhu guľky a so smrťou zápasiaci pápež sa zastavil na prahu smrti“. To, že „materinská ruka“ zmenila dráhu smrtiacej guľky opäť ukazuje, že nejestvuje nezmeniteľný osud, že viera a modlitba sú silami, ktoré môžu vplývať na dejiny a že napokon modlitba je silnejšia ako náboje a viera silnejšia ako rozbroje.

Záver tajomstva nám pripomína obrazy, ktoré Lucia mohla vidieť v náboženských knihách a ktorých obsah pochádzal zo starobylých intuícii viery. Je to povzbudivé videnie, ktoré chce dejiny krvi a slz preniknúť uzdravujúcou mocou Boha. Anjeli zbierajú pod ramenami križa krv mučeníkov a zavlažujú tak duše, ktoré sa približujú k Bohu. Kristova krv a krv mučeníkov sú vnímané spoločne: krv mučeníkov steká z ramien križa. Ich mučeníctvo sa odohráva v

solidarite s umučeníím Krista, stáva sa s ním jedno. Ich život sa stáva Eucharistiou, začlenením do tajomstva zrna, ktoré odumiera a stáva sa tak plodným. Krv mučeníkov je semenom kresťanov, povedal Tertulián. Tak ako sa z Kristovej smrti, z jeho prebodnutého boku zrodila Cirkev, tak je smrť svedkov plodná pre budúci život Cirkvi. Videnie z tretej časti tajomstva, ktoré je spočiatku také stiesňujúce, sa končí obrazom nádeje: žiadne utrpenie nie je márne a práve trpiaca Cirkev, Cirkev mučeníkov, sa stane znamením ukazujúcim človekovi, aby hľadal Boha. Do svojich láskavých rúk neprijíma Boh len trpiacich ako Lazára, ktorý našiel veľkú útechu a tajomne predstavuje Krista, ktorý sa chce pre nás stať biednym Lazárom, ale je tu aj niečo viac: z utrpenia svedkov vychádza očistná a obnovujúca sila, pretože je sprítomnením utrpenia samého Krista a prenáša do prítomnosti jeho spasiteľnú účinnosť.“ Tolko komentár o. Josepha Ratzingera.

Takto sme sa dostali k poslednej otázke: Čo znamená v celku svojich troch častí fatimské tajomstvo? Čo nám hovorí? Predovšetkým musíme konštatovať s kardinálom Sodanom: „Udalosti, na ktoré sa vzťahuje tretia časť fatimského tajomstva, zdá sa, už patria minulosti. Podľa toho, ako sú jednotlivé udalosti zobrazené, už patria do minulosti. Kto očakával vzrušujúce apokalyptické zjavenia o konci sveta alebo o budúcom behu dejín, musí zostať sklamaný. Fatima neposkytuje uspokojenie našej zvedavosti ako napokon kresťanská viera vo všeobecnosti nechce byť pastvou pre našu zvedavosť. Čo nám zostáva, sme videli už na začiatku našich úvah nad textom tajomstva: je to povzbudenie na modlitbu ako na cestu k spáse duší a v tom istom zmysle výzva na pokánie a obrátenie.“ (J. Jenčová)

Zdroj: www.fatima-sf.sk/?m=77#_Toc167874731

FARSKÁ PÔSTNA AKCIA VO SVÄTOM ROKU MILOSRDENSTVA

Všetkých záujemcov srdečne pozývam na farskú pôstnu akciu. Táto akcia by spočívala v pôste o chlebe každú stredu a piatok v pôstnom období na vaše úmysly. K tomuto pôstu môžete pripojiť aj modlitbu sv. ruženca alebo inú modlitbu, ktorú sami uznáte za vhodné. Zároveň vám ponúkame možnosť nechať sa viesť v tento deň ponúkaným Božím slovom, krátkym zamyslením a námetmi na konkrétne skutky milosrdenstva v tieto dni. Touto akciou sa tak chceme ako farnosť zjednotiť v modlitbe, pôste a konaní skutkov milosrdenstva, ktoré sú veľmi dôležité v duchovnom živote. Vaše úmysly môžete písať na papieriky, ktoré nájdete na stolíku a vhadzovať do krabičky počas celého pôstu, ktorá je pripravená na tento účel. Môžete sa nechať inšpirovať aj receptami na rôzne druhy chleba, ktoré vám taktiež postupne ponúkneme a môžete si ich doma sami pripraviť, či upiecť.

STREDA

Božie milosrdenstvo je bez hraníc

Sväté písmo

- Ž 25,6–22 Bože, pamätaj na mňa vo svojom milosrdenstve, veď si, Pane, dobrotivý.
- Ž 36,1–13 Bože, aké vzácne je tvoje milosrdenstvo!
- Mt 9,9–13 Milosrdenstvo chcem, a nie obeť.
- Mt 25,31–46 Čokoľvek ste urobili jednému z týchto mojich najmenších bratov, ...
- Rím 12,1–21 Pre Božie milosrdenstvo vás prosím, aby ste svoje telá prinášali ako ...

Zamyslenie: Božie milosrdenstvo je bez hraníc. Vážim si ho alebo ním pohrdam či zneužívam ho? Boh mi v mojom živote prejavuje svoje milosrdenstvo rôznymi spôsobmi. Dokážem vnímať tieto prejavy vo svojom živote? Ako môžem spojiť spravodlivosť a milosrdenstvo vo svojom konaní?

Konkrétne podnety: V modlitbe k Bohu poďakujem za okamihy, v ktorých som vnímal Božiu lásku. Opýtam sa svojho svedomia, ako žijem skutky milosrdenstva.

PIATOK

Hladných kŕmiť a smädných napájať

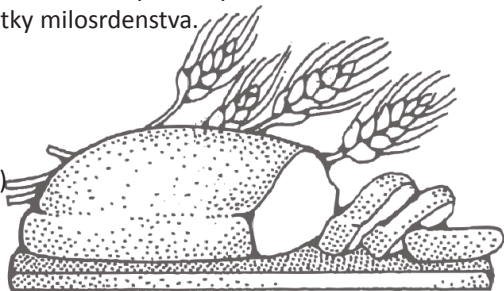
„Či nie to je pôst, ktorý sa mi ľúbi, ... keď lámeš chudobným svoj chlieb?“ (Iz 58, 6–7)

Sväté písmo

- 1 Kr 17,10–16 Eliáš u vdovy zo Sarepty.
- Rút 2,1–23 Rút zbiera klásky na poli Bóza.
- Sir 29,1–13 Pre zákon ujmi sa chudobného, ukladaj si poklad v príkazoch...
- Mk 6,34–44 Vy im dajte jesť.
- 1 Kor 11,17–22 Nezahanbujte tých, čo nič nemajú.
- Mt 10,42 Kto by dal piť jednému..., nepríde o svoju odmenu.

Zamyslenie: Uvedomujem si svoju zodpovednosť za nedostatok jedla a pitia vo svete? Viem žiť skromne? Ako môžem nasýtiť hladných a smädných dnes, vo svojom okolí a vo svete? Nespolieham sa na to, že smädného a hladného sa ujme niekto iný? (Charita a pod.)?

Konkrétne podnety: Popremýšľam o možnostiach svojej konkrétnej pomoci. Zamyslím sa nad (ne)skromnosťou svojho života. Všimnem si viac potreby druhých.





Sarské oznamy

V ČASE OD 15.02.2016 DO 21.02.2016

Vedenie modlitieb pred sv. omšami: V týždni od **21.2.** – **27.2.** vedie modlitby pred sv. omšami p. **Mária Kurucová.**

Pobožnosť kr. cesty: Dnes poobede **14.2.** bude pobožnosť krížovej cesty, ktorú majú na starosti členovia spolku sv. ruženca.

Nácvik detského speváckeho zboru: Pozývam všetky decká na nácvik detského speváckeho zboru na budúcu sobotu **20.2.** klasicky o **13³⁰** v pastoračnom centre.

Jarné kántrové dni: V tento prichádzajúci týždeň sú jarné kántrové dni v **stredú, v piatok** a v **sobotu**. Záväzný je iba 1 deň, môžete si vybrať, ktorý. Úmyslom týchto dní je príprava na pokánie a na sviatosť zmierenia a činorodá láska k blížnemu.

Duchovné cvičenia na Juskovej Voli: Pozývam všetkých čitateľov Panny Márie na duchovné cvičenia na Juskovej Voli, ktoré sa uskutočnia v dňoch **22.2.-25.2.** Viac informácií ako aj tel. číslo, kde sa nahlásiť, máte na plagáte na nástenke.

Jarná zbierka na charitu: Dnes je jarná zbierka na charitu. Pán Boh zaplať za všetky vaše milodary.

Pôstna krabička za Afriku: Slovenská katolícka charita pripravila už 5. ročník kampane Pôstna krabička pre Afriku zameranú na pomoc viacerým krajinám subsaharskej Afriky. V tomto roku by sme chceli podporiť výstavbu murovanej budovy pre materskú školu v Ugande a tiež projekty v Rwande, Južnom Sudáne a Keni. Pôstne krabičky sú k dispozícii v predsieni kostola.

Rozpis lektorov:

2. pôstna nedeľa: 8.00 hod. - **rod. Mudrákova**, 10.00 hod. - **P. Fincický - P. Majerčín**, 18.30 hod. - **rod. Polákova**

Kontakty

V prípade akejkoľvek potreby alebo nutnosti zaopatrenia je možné volať na nasledovné telefónne čísla:

Marek Kunder, farár - **0915 947 309**;
Anton Tatarko, kaplán - **0905 514 699**;
Pevná linka na faru - **057 4426 286.**

LITURGICKÝ PROGRAM OD 15.02.2016 DO 21.02.2016

PONDELOK	15.02.2016	Sv. omša: 18⁰⁰ (K) <i>Poklona Sv. Oltárnej:</i> 18 ⁴⁵
UTOROK	16.02.2016	Sv. omša: 6³⁰ (K)
STREDA	17.02.2016	Sv. omša: 6³⁰ (K) <i>kostol JaA</i>
ŠTVRTOK	18.02.2016	
PIATOK	19.02.2016	Pobožnosť krížovej cesty: 17 ³⁰ Sv. omša: 18⁰⁰ (K)
SOBOTA	20.02.2016	Sv. omša: 18⁰⁰ (Vt-Juh)
NEDEĽA 2. PÔSTNA NEDEĽA	21.02.2016	Sv. omša: 8⁰⁰ (K) Sv. omša: 10⁰⁰ (K) Pobožnosť krížovej cesty: 14 ³⁰ Sv. omša: 18³⁰ (K) <i>kostol JaA</i>

„Budte radostní, vždy plní lásky, viery a nádeje v Boha. A žíte nový život!“
(Sv. Angela Merici)

VYDÁVA

Združenie veriacich PRO NOBIS Čemerné

Tehelná 266, 093 03 Vranov nad Topľou; tel.č. 057/4426 286; 0915/947 309;

Redakciu vedie: M. Kunder; Jazyková úprava: M. Majzlíková; Grafická úprava: R. Majzlík

Vaše pripomienky, príspevky a návrhy čakáme na mariannum@gmail.com vždy vo **štvrtok** do **12:00**

Redakcia si v prípade potreby vyhradzuje právo upravovať uverejňované príspevky.