



Mariannum

Týždenník Rímskokatolíckej farnosti Vranov nad Topľou - Čemerné

Ročník VIII./2016

Číslo 52

NEPLYTVAJME BOLEŠŤOU

Slávnosť Krista Kráľa nás stavia pred paradox Ježiša slabého a odovzdaného na kríži a Ježiša, ktorý je vládcom tohto sveta a má kontrolu nad dejinami. Ježiš nám ukazuje netradičnú a týmto svetom nechcenú cestu, že veľkosť a víťazstvo v živote sa dosahuje cez kríž, utrpenie a bolesť. V našom prípade nemyslím iba na nejakú chorobu alebo úraz. Myslím na každú skúsenosť prekonania sa, príučky od života či ľudí. A preto vám ponúkam jednu veľmi zaujímavú modlitbu na konci tohto cirkevného roka a začiatku nového:

**PANE, NEDAJ, ABY SOM PLYTVAL SVOJOU BOLEŠŤOU,
LEBO AK POCHYBÍM A NEPOUČÍM SA,
PADNEM A NEVSTANEM,
HREŠÍM A NEBOJUJEM S HRIECHOM,
SOM ZRANENÝ A NEODPUŠTÍM,
SOM NESPOKOJNÝ A NESNAŽÍM SA O ZLEPŠENIE,
SOM POKORENÝ A NESTANEM SA OPATRNEJŠÍM,
TRPÍM A NESTANEM SA CITLIVEJŠÍM,
JE MOJE UTRPENIE LEN NEPOTREBNÝM A NEZMYSELNÝM CVIČENÍM. AMEN.**



(Marek Kunder)



Skvalitni
svoj
život

ZAMERANIE

Všetci by sme najradšej veci zmenili zo dňa na deň, ale to nie je možné. Všetky naše zlozvyky sa rozvinuli postupne, preto sa ich treba zbaviť rovnakým spôsobom – postupne. Zamerajme preto všetku svoju energiu a silu na jednu vec, nerozdeľujme ju. Netrpezlivosť nás pobáda pustiť sa do boja so všetkými našimi chybami naraz, ale úspech prichádza prostredníctvom viery a trpezlivosti. Možno sme objavili viac zlozvykov, ktorých sa chceme zbaviť. Ak jeden odbúrame za tridsať dní, o deväťdesiat dní môžeme byť úplne slobodní alebo byť na najlepšej ceste k víťazstvu. Nezabudnime, že zvyky vznikajú a rovnako aj zanikajú opakovaním. Ak niečo robíme opakovane, čoskoro sa nám to stane prirodzeným a budeme to vykonávať podvedome ako zvyk. To platí aj opačne. Vyhýbajme sa istý čas nežiaducej činnosti a postupne sa z nášho života celkom vytráti. Ľudia s nadváhou sa musia zamerať na to, čo jedia. Ak chceme poraziť neporiadnosť, zamerajme sa na udržiavanie čistého a usporiadaného pracovného alebo domáceho prostredia. Niekoľkokrát za deň si vedome prezrime pracovné miesto – či už je to stôl, kuchyňa, auto alebo iné. Ak sa na ňom nakopil neporiadok, upracme ho. Naučme sa odkladať veci hneď po použití. Možno nám pri tom pomôže jednoduchá veta: „Čo som použil, hneď aj odložím.“ Naučme sa riešiť veci priebežne, je to lepšie, ako ich nechať kopíť sa, až kým nám neprerastú cez hlavu. Zamerajme sa na jednu vec, až kým nad ňou

nezvítazíme, potom sa pustíme do ďalšej, pričom v tej prvej si ďalej udržujeme víťazstvo. Je užitočné mať pred sebou niečo, čo nám pripomenie naše rozhodnutie. Existuje väčšia pravdepodobnosť, že budeme dodržiavať pitný režim, ak budeme so sebou nosiť fľašu vody. Napíšme si poznámky a umiestnime ich na mieste, kde si ich všimneme. Ak máme problémy s chodením načas, majme vždy pred sebou hodinky alebo si nastavme budík, aby nás upozornil, kedy je čas začať sa pripravovať na odchod. Na druhej strane nám pomôže, ak isté veci zo svojho okolia odstránime. Istá žena, ktorá sa rozhodla prestať s fajčením, vyhodila z domu všetky popolníky a zapaľovače. Ak chceme prestať pozeráť televíziu, odnesme si z izby diaľkový ovládač. O chvíľu nás prestane baviť vstávať z kresla, aby sme si prepili kanál a radšej sa rozhodneme venovať niečomu inému. A ak nie, budeme mať aspoň viac pohybu. Dekoračné misky môžeme naplniť aj niečím iným než cukríkmi, napr. voňavými lupienkami. A napokon, nehnevajme sa na seba, ak si nezapamätáme všetky naše predsavzatia. Necíťme sa trápne, ak si musíme nechávať odkazy, aby sme na niečo nezabudli. Je lepšie napísať si ich, ako na ne zabudnúť. Vytvoríme si systém, ktorý nám pomôže zamerať sa na to, čo chceme dosiahnuť.

VYJDIME ZO STEREOTYPU!

Niekedy nám v boji so zlozvykom pomôže uvedomiť si jeho škodlivosť. Človek, ktorý kvôli gamblerstvu či alkoholu príde o rodinu, vyčíta si, prečo nebol ochotný podstúpiť liečbu. Ak nechceme zaplatiť cenu za slobodu, nakoniec budeme musieť zaplatiť cenu za otroctvo. Tak či onak zaplatíme. Boží zákon hovorí, že zožneme, čo sme zasiali. Nech je náš zlozvyk akýkoľvek, nájdime si čas a popremýšľajme o dlhodobých dôsledkoch nášho správania.

Budú nás motivovať k tomu, aby sme rozhodnutie skončiť s nimi neodkladali. Ako sa zbaviť zlovykov? 1. Ak to bude potrebné, ochotne podstúpme krátkodobé nepohodlie. 2. O svojom zlovyku sa vyjadrujme zdržanlivo. 3. Myslíme pozitívne. 4. Verme, aj keď ešte nevidíme výsledky. 5.

Zamyslíme sa nad súvislosťou medzi zlovykmi a okolnosťami a pokúsme sa ich zmeniť. 6. Zamerajme sa iba na jeden problém. 7. Zamyslíme sa nad dôsledkami, ak v nich budeme pokračovať.

(Dominika Čechová)

Zdroj: Meyer, J.: Od zlovykov k dobrým návykom

PRÍBEHY

PARAŠUTISTA

V studených vodách v okolí Grónska pláva množstvo ľadovcov. Niektoré sú celkom nepatrné, iné sa týčia do výšky. Niektoré malé ľadovce plávajú jedným smerom, zatiaľ čo tie gigantické druhým. Malé ľadovce sú totiž ovládané vetrom, ktorý fúka na povrchu, obrovské ľadové masy sú unášané hlbokými oceánskymi prúdmi.

Niektorých ľudí v živote motivujú k činom až beznádejné situácie. Istý slávny parašutista sa zúčastnil na besede v skupine mladých brancov. Keď ukončil svoj príhovor, spýtal sa, či má niekto nejakú otázku.

Jeden mladý muž zdvihol ruku a spýtal sa: „Čo vás motivovalo k vášmu prvému zoskoku?“

Parašutista pohotovo odpovedal: „Lietadlo vo výške sedem kilometrov s tromi pokazenými motormi.“

MALINY

Henry Emerson Fosdick raz povedal, že keď bol ešte dieťa, matka mu dala asi litrovú misku a poslala ho do záhrady, aby nazbieral doplna maliny. Doslova sa vliekol k malinovým kríkom. Pokazilo mu to celé popoludnie. Potom dostal nápad. Prekvapí

mamu a nazbiera dvakrát toľko malín, koľko chcela.

Práca, ktorá bola pre neho spočiatku bremenom, sa zmenila na výzvu a aj po päťdesiatich rokoch sa z toho tešil. Táto príhoda sa mu natrvalo vryla do pamäti. Práca sa nezmenila, zmenil sa jeho postoj k nej.

Postoj a motivácia sú veľmi dôležité. Chcieť a môcť je oveľa silnejšie ako musieť.

ŠOŠOVKY

Istý šestnásťročný chlapec stratil pri basketbale kontaktné šošovky. Po dlhom, ale márnom hľadaní povedal svojej mame, že šošovky nenašiel. Mama sa nedala odradiť vyšla von a o niekoľko minút sa vrátila so šošovkami v ruke.

„Ja som naozaj hľadal, mami,“ povedal chlapec na ospravedlnenie. „Ako je možné, že ty si ich našla?“

„Vieš, každý z nás hľadal niečo iné,“ odvetila mama.

„Ty si hľadal maličké kúsiky umelej hmoty, ja 150 eur.“

Naša snaha je často priamo úmerná hodnote toho, čo chceme dosiahnuť. To, čo nás nič nestojí, obyčajne ani nestojí za to, aby sme o to zápasili. Ale tomu, čo pre nás má skutočnú hodnotu, sme obvykle ochotní obetovať nepredstaviteľne veľa úsilia, času i prostriedkov.

(spracovala Anna Sabolová, ml.)

Zdroj: Každý má šancu, Marcela a Stanislav Bielikovci

SLOVENSKÉ LURDY – TURZOVKA 2016

Deň štvrtý – utorok 5. júla 2016

Vedľa bufetu je mystický stĺp, vrchol ktorého zdobí slovenský dvojkríž. Okolo neho je postavené drevené pódium s rozmermi približne 6 x 3 metre. Ďalej po pravej strane na trávinatej ploche je taký malý amfiteáter. Je tam sedem radov po desať lavičiek. Aj tu v kaplnke na kolenách v tichosti rozjímame a ďakujem Bohu a Matke Božej za úžasné dary, ktorými nás obdarúva každý deň. Potom odchádzame na druhú stranu „námestia“ do predajne suvenírov a pri ich nákupe sa snažíme, aby sme na nikoho z blízkych nezabudli. Občerstvujeme sa aj dobrými nanukmi a vraciame sa pomaly domov – do Penziónu Mária, v Korní. Cesta dole nám ide oveľa rýchlejšie ako hore. Ešte sa zastavujem v predajni suvenírov, ktorá je na kopci pred Chrámom Panny Márie Matky Cirkvi a po nákupe kníh aj ja zostupujem dole, do penziónu.

Tu máme na 15:00 objednaný obed. Po chutnom obede ostávame sedieť na svojich miestach a sledujeme v televízii priamy prenos z Tour de France. Počas obеду prichádza k nám autom z Čierného Janko Rada. Okrem náhradného zadného kolesa na bicykel Mareka Kuruca, priviezol aj Mareka Venceľa. To je práve ten, o ktorom som písal hneď na začiatku - pôvodne nás malo ísť štrnásť, ale jeden nový člen ochorel a tak sa ospravedlnil. Keďže sa mu už uľavilo, nedalo mu, aby ostal doma sedieť. Využil príležitosť a priviezol sa aj s bicyklom. Do večera máme voľný program. Každý ho využíva po svojom. Niektorí ostávajú sledovať televíziu. Druhí prijímajú ponuku penziónu a idú sa povoziť na koňoch v sprievode džokejky (o. Marek, Mišo, Aďa, Marek a Martin). Nevieť, čo sa im viac páči.

Jazda na koni, alebo džokejky? Posledná skupinka (Zuzka, Janík, Paľo a Peťo) si ide pozrieť dedinu. Schádzame dole kopcom a odbočujeme vľavo ku kostolu zasvätenému Najsvätejšiemu Srdcu Ježišovmu. Vysvätený bol v roku 1994.

Pokračujeme ďalej do dediny a prichádzame k starému drevenému kostolu. Dnes je tam pastoračné centrum a zároveň je zaradený do siedmych divov obce. Keďže je zatvorený, pokračujeme ďalej. Prechádzame dreveným mostom cez potok a prichádzame k informačnej tabuli, ktorá nás informuje o Siedmich divov obce Korňa. Tu sú: 1. Veterný drevený mlyn – ten sme našli až na druhý deň, keď sme opúšťali dedinu;

2. Hricovia – miestna folklórna skupina, ktorá až podnes zachováva všetky tradície a piesne, tak ako sa po stáročiach tvorili pri rôznych príležitostiach;

3. Stáročné lipy – naozaj je ich tam dosť a dnes už nikto nevie, ktorá má koľko rokov. Ich vek odhadujú iba po celých sto číslkoch.

4. Drevená architektúra – tých domov je tu naozaj dosť, akurát, že to nevyzerá ako skanzen, lebo tieto domy sú včlenené medzi novodobú architektúru. Je to zaujímavé, že napriek tomuto precedensu spojenie domov 20 a 21. storočia s drevenou architektúrou vôbec nepôsobí rušivo. Práve naopak. Ako by jedni dopĺňali druhých a tak tu v spoločnej symbióze stoja v svojej plnej nádhere.

5. Ropný prameň – ten sme nenašli, ale pri odchode z Korne na druhý deň, sme našli smerovú tabuľu, ktorá nás navádzala, kde je.

6. Živčákova – o tej teraz už nebudem písať, ale spomeniem zopár zaujímavých informácií z knihy Martina Vacháleka: Turzovka – miesto milostí a pokoja.

(Peter Tóth)

pokračovanie v nasledujúcich číslach



Zaujímavosti o Fatime 100. výročie

FRANTIŠKOVA CHARAKTERISTIKA

František Marto sa narodil 11. júna 1908 v Aljustreli a bol pokrstený na deviaty deň života 20. júna 1908 vo farskom kostole vo Fatime.

Čo sa týka jeho fyzického vzhľadu, jeho mamka ho opísala takto: „František nebol chudý, bol skôr bacuľatejší, mal jasné oči, také najživšie zo všetkých mojich detí, mal ústa s úzkymi perami a vyčnievajúcu bradu. Farbou očí sa skôr približoval mne.“ Jeho otec dodáva, že „celý jeho výzor bol veľmi srdečný“. Aj slová sestry Lucie vystihujú aký bol František: „Vždy sa tváril veselo, bol prívetivý a ku všetkým láskavý. Keď niekedy videl niečo, čo sa mu nepáčilo, nehádal sa, len sa vždy stiahol stranou.“

František sa dostal do popredia záujmu až po zjaveniach a vždy vystupoval pokojne, na všetky otázky odpovedal s kludom. Po mnohých rokoch od zjavení jeho osobnosť stále rastie vďaka tomu, ako dokázal odpovedať na povolanie k svätosti. Môže sa nám zdať, čo sa týka zjavení, že František zostával akoby v tieni. Je to zjavné z odpovede Panny Márie na Luciinu otázku, či sa František dostane do neba: „Áno, ale musí sa pomodliť ešte veľa ružencov“. A aj z toho, že Pannu Máriu iba videl, ale nepočul ju ani sa s ňou nerozprával. A predsa je jeho osobnosť fascinujúca. Veľmi vystihujúcu odpoveď k tomu dala sestra Angela de Coelho, postulátorka, ktorá má na starosti svätorečenie Františka a Hyacinty: „František nikdy nepočul Pannu Máriu. Videl, ale nemohol ju počuť. To ho neobťažovalo. V

tomto svete, sme povolaní byť "najlepší." A ak nie sme, myslíme si, že nestojíme za nič. František bol tak skromný, že prijal jeho zdanlivo menej výsadnú úlohu v dejinách z Fatimy. Jemu stačilo, že je milovaný Bohom, takže ho to nezaujímalo, že nemohol počuť Pannu Máriu! Nikdy sa necítil ponížený ani nikdy nepocítil, že je menej dôležitý ako Lucia a Hyacinta. Nikdy neprosil Boha: "Prečo ony a nie ja?" Jedna z našich chýb je porovnávanie sa s ostatnými." Podľa sestry Angely bol medzi tromi fatimskými deťmi práve František ten, kto najviac rozumel Bohu, ktorý mal najhlbšie znalosti tajomstva Boha.

Keď sa zamyslíme nad Františkom ako nad malým pastierikom, ktorý mal spolu s Hyacintou na starosti domáce stádo, môžeme si ho predstaviť ako sedí na nejakej skale, hrá na píšťalku, ktorú nosil stále so sebou a pritom pozerá na obzor a so zvedavosťou sleduje let vtákov alebo sa kochá krásou okolitej prírody. Vo svojom chlapčenskom vnútri vnímal všetko veľmi poeticky, zvlášť keď večer obdivoval hviezdy alebo východ mesiaca na nekonečnom nebi. Rád počítal hviezdy, ktoré nazýval „svetlami anjelov“. Predstavoval si, že Panna Mária a anjeli zapalujú svoje svetielka. Najviac ho však uchvacoval východ slnka a hovoril: „Žiadna lampa nie je taká krásna ako lampa nášho Pána.“ Takto deti nazývali slnko, Hyacinte sa viac páčil mesiac – lampa Panny Márie, lebo ako hovorievala, z nej neboleli oči.

Je to jedna z charakteristík, ktorými môžeme opísať Františkovu dušu – schopnosť úžasu a vnímania krás, ktoré Pán s nekonečnou láskou prichystal, aby nádhrou zasiahol naše vnútro. My sa však na rozdiel od Františka stávame často nevšímavými a dopúšťame, že sa naša pozornosť rozptyľuje rôznymi banalitami. (Jana Jenčová)

Zdroj: Silva, F., M.: Pasáči z Fatimy



Združenie Laura po siedmykrát ponúka projekt zamyslení Projekt Vianoce!

Bratislava 15. novembra (TK KBS) Združenie Laura ďalej

buduje tradíciu obľúbených adventných zamyslení s názvom Projekt Vianoce! Ide o sériu zamyslení počas adventného obdobia, ktoré vychádzajú so Svätého Písma opäť pod heslom Za(od)páľme sa pre Vianoce! Jedinečnosťou projektu je, že autormi zamyslení sú mladí dobrovoľníci, čo celému projektu dodáva sviežosť a výnimočnosť.

Každé zamyslenie obsahuje myšlienku nadväzujúcu na evanjelium dňa, krátku modlitbu a podnet pre aktivitu čitateľa vo forme zahĺbenia alebo úlohy. Zamyslenia sú doplnené ilustráciami, ktoré motivujú čitateľa Písmo adaptovať do praktického života a dodávajú mladistvú atmosféru celého projektu.

Cieľom projektu je pomôcť mladým budovať duchovnú stránku svojej osobnosti, pripraviť sa na blížiaci sa vianočné sviatky, zbližiť sa viac s Bohom a vytvoriť si vzťah k čítaniu Svätého Písma.

Projekt Vianoce! s dennými zamysleniami odštartuje už 20. 11. na Nedeľu Krista Kráľa. Zamyslenia budú pribúdať potom každý deň od prvej adventnej nedele až do sviatku prvého mučenika sv. Štefana do 26. 12. Čitatelia nájdu myšlienky na Facebooku pod názvom projektu alebo na domovskej stránke laura-mladez.sk.

(spracovala Anna Sabolová, ml.)

1. čítanie: 2 Sam 5, 1-3

Žalm: Ž 122, 1-2. 4-5

Ant.: S radosťou pôjdeme do domu Pánovho.

2. čítanie: Kol 1, 12-20

Evanjelium: Lk 23, 35b-43



Krátke zamyslenie na evanjelium: Liturgia

postavila pred náš zrak v tento deň oslavy

Božieho víťazstva scénu z Golgoty. Ježiš je zosmiešnený všetkými ľuďmi, ktorí stoja alebo prechádzajú okolo kríža. Výsmech členov veľrady: "Iným pomohol, nech pomôže sám sebe, ak je Mesiáš..." je však prorockým slovom. Ježiš o tri dni vstane, lebo ho Otec vzkriesi. Teda sa ukáže ako Mesiáš. Boží plán a jeho pohľad na svet je iný ako náš. Vidí ďalej, má riešenia, ktoré presahujú naše predstavy. Boh nás dnes znova vyzýva, aby sme uverili v jeho jednorodeného Syna, pretože aj dnes sa naplňa Pánovo víťazstvo. Aj dnes sa zdá, že viera, Kristus, cirkev sú zatlačené na okraj spoločnosti. Ale Boh ani na okamih nepustil z rúk dejiny sveta. Vie, kam smerujú a vie prečo. Preto sa pripojme k vyznaniu lotra: "Ježišu, spomeň si na mňa, keď prídeš do svojho kráľovstva."

Modlitba žaltára a breviára: 2. týždeň

Šarské oznamy

V ČASE OD **21.11.2016** DO **27.11.2016**

Vedenie modlitieb pred sv. omšami: V týždni **27.11. - 03.12.** vedie modlitby pred sv. omšami p. **Magdaléna Diľová.**

Nácvik detského zboru: Na budúcu **sobotu 26.11.** bude nácvik detského zboru spojený so stretnom klasicky o **13³⁰** v pastoračnom centre.

Požehnanie adventných vencov: Pri príležitosti 1. adventnej nedele bude možné dať si požehnať adventný veniec v nedeľu pri všetkých troch sv. omšiach. Stačí doniesť svoj adventný veniec dopredu pred obojstranný stôl.

Slávnosť sv. Mikuláša: Blíži sa pomaly veľký sviatok sv. Mikuláša a tak vás opäť chcem poprosiť o vašu pomoc ohľadom prípravy, aby sv. Mikuláš sem veľmi rád prišiel. A preto kto má záujem mu vypomôcť s balíčkami pre vaše ratolesti, tak zastavte sa v sakristii nahlásiť počet balíčkov, pričom hodnota je **1€** za jeden balíček a hodnota balíčka bude 2,50€ vďaka sponzorovi. Kupóny si budete môcť vyzdvihnúť od stredy - od detskej sv. omše a neskôr. No a slávnosť by mala byť v predvečer sv. Mikuláša, t.j. v **pondelok 5.12.** večer.

Zbierka na dostavbu nášho nového kostola: Dnes je 3. nedeľa a tak je zbierka na dostavbu nášho nového kostola a pastoračného centra. Pán Boh zaplať za všetky vaše milodary.

Petícia proti ťažbe ropy: Petícia proti ťažbe ropy tu na Východnom Slovensku bude k dispozícii ešte tento prichádzajúci týždeň kvôli tomu, že hárky boli dodané až v polovici tohto končiaceho týždňa.

Rozpis lektorov:

1. adventná nedeľa: 8.00 hod. - **rod. J. Sabola**, 10.00 hod. - **rod. Mudrákova**, 18.30 hod. - **rod. Š. Fenika.**

Kontakty

V prípade akejkoľvek potreby alebo nutnosti zaopatrenia je možné volať na nasledovné telefónne čísla:

Marek Kunder, farár - **0915 947 309;**
Anton Tatarko, kaplán - **0905 514 699;**
Pevná linka na faru - **057 4426 286.**

LITURGICKÝ PROGRAM OD 21.11.2016 DO 27.11.2016

PONDELOK <i>Obetovanie Panny Márie (spomienka)</i>	21.11.2016	Sv. omša: 18 ⁰⁰ (K) Poklona Sv. Oltárnej: 18 ⁴⁵
UTOROK <i>Sv. Cecílie, panny a mučenice (spomienka)</i>	22.11.2016	Sv. omša: 6 ³⁰ (K)
STREDA	23.11.2016	Sv. omša: 18 ⁰⁰ (K) <i>detská</i>
ŠTVRTOK <i>Sv. Ondreja Dung-Laka, kňaza, a spoločníkov, mučeníkov (spomienka)</i>	24.11.2016	Poklona Sv. Oltárnej: 17 ⁰⁰ Sv. omša: 18 ⁰⁰ (K)
PIATOK	25.11.2016	Sv. omša: 8 ⁰⁰ (K) <i>kostol JaA</i>
SOBOTA	26.11.2016	
NEDEĽA 1. ADVENTNÁ NEDEĽA	27.11.2016	Sv. omša: 8 ⁰⁰ (K) Sv. omša: 10 ⁰⁰ (K) <i>Pobožnosť sv. ruženca:</i> 14 ³⁰ Sv. omša: 18 ³⁰ (K) <i>kostol JaA</i>

„Boh má záľúbenie najmä v jednoduchých, pokorných a láskavých srdciach.“
(sv. František Saleský)

VYDÁVA

Združenie veriacich PRO NOBIS Čemerné

Tehelná 266, 093 03 Vranov nad Topľou; tel.č. 057/4426 286; 0915/947 309;

Redakciu vedie: M. Kunder; Jazyková úprava: M. Majzlíková; Grafická úprava: R. Majzlík

Vaše pripomienky, príspevky a návrhy čakáme na mariannum@gmail.com vždy vo **štvrtok** do **12:00**

Redakcia si v prípade potreby vyhradzuje právo upravovať uverejňované príspevky.