

# Mariannum

Týždenník Rímskokatolíckej farnosti Vranov nad Topľou - Čemerné

Ročník IX./2017

Číslo 13

## NAŠE TELO JE ZÁZRAKOM

Milujem články toho typu, aký uverejňujem teraz. Naplňajú ma úžasom voči Bohu a jeho stvoriteľskému "umeniu" a zároveň utvrdzujú v presvedčení, že nie sme tu náhodou, naša Zem tu nie je náhodou, a preto má zmysel rozvíjať svoj vzťah s Bohom a čo najviac si uvedomovať Jeho prítomnosť. No a k tomu žasnútiu požívam aj vás.

Deväť faktov o našom tele, o ktorých pravdepodobne skoro nikto netuší:

**1. Žalúdok** je plný silnej kyseliny žalúdočnej (HCl), ktorá môže časom rozložiť aj kosti, ale neboj sa, pretože sliznica žalúdka sa obnovuje rýchlejšie ako ju stíha kyselina rozkladať.

**2. Pľúca** sa skladajú zo 300.000 miliónov kapilár (drobné krvné cievy), ktoré sa môžu rozťahovať. Ak by boli všetky krvné cievy z ľudského tela umiestnené za sebou, tak by od jedného konca po druhý merali viac ako 40.000 km, čo by stačilo na obtočenie zemegule (40.075 km).

**3.** Je to mätúce, ale väčšina z nás si myslí, že pečeň alebo mozog sú najväčšími orgánmi tela. Avšak to je omyl. Najväčším organom nášho tela je **koža**, ktorá váži 3,5 až 4,5 kilogramov (asi trikrát toľko, čo mozog a pečeň dokopy), čo predstavuje približne 15 % z celkovej telesnej hmotnosti človeka. Natiahnutá koža by mohla pokryť priestor veľký asi 2 metre štvorcové.

**4. Ľudské kosti** sú 4-krát silnejšie ako betón. Najpevnejšia kosť v ľudskom tele je stehenná kosť. Centimeter kubický kosti dokáže zniesť tlak až 500 kilogramov!

**5.** Najväčší podiel prachu na našej posteli, stolíku či televízore tvoria bunky, ktoré pochádzajú z našej pokožky. **Časti pokožky** neustále odumierajú rýchlosťou 30.000 až 40.000 buniek za minútu, čo predstavuje asi 3,5 kila ročne. Len za polovicu nášho života prideme o odumreté bunky kože o celkovej hmotnosti 80 kg.

**6. Slinné žľazy** v našich ústach produkujú asi 0,5 až 0,7 ml slín za minútu (až 3 ml za minútu, keď vidíme alebo jeme dobré jedlo – Pavlov podmienený reflex v praxi), čo znamená, že za deň vytvoríme približne 1,5 litra slín. Z tohto pohľadu dokážeme za život vyprodukovať toľko slín, že by sme nimi zaplnili až dva bazény.

**7. Semenníky** v priemere vyprodukujú 10 miliónov spermii denne. To by stačilo na znovuosídlenie celej zemegule iba za 6 mesiacov.

**8. Očné svaly**, pomocou ktorých dokážeme zaostriť zrak, sa v priemere pohnú približne 100-tisíckrát za deň. V porovnaní so svalmi na nohách je to rovnaké, ako keby si prešiel 50 km každý deň.

**9.** Zo všetkých cicavcov na svete sú **ľudia** jediné cicavce, ktoré nedokážu prehŕtať a dýchať súčasne.

## KTO JE BOŽÍM PRIATEĽOM?

Každý človek túži mať priateľov, s ktorými by sa mohol podeliť o to, čím žije a nechať sa obohatiť ich blízkosťou. Je to hlboko v našich srdciach a je to prirodzené.

Môžeme to vidieť aj u Ježiša, ktorý mal tu na zemi veľa priateľov. On tiež potreboval ich lásku, aby ju cez seba smeroval ďalej. Takto mnohí jeho priatelia spolupracovali na plnení jeho plánov. Oni si boli vedomí len lásky, ktorá ich k nemu viedla a až vo večnosti pochopili, koľko dobra svojou oddanosťou pomohli uskutočniť.

Mnohí z nás upadli do presvedčenia, že dnes je už iná doba a Ježišova prítomnosť sa vytratila z pomedzi nás. Utvrzuje ich v tom predovšetkým ich vlastné srdce, ale aj dianie v okolí a vo svete. Mnohí sa modlíme bez ohňa v srdci a skôr zo zvyku ako z lásky. Oheň Ježišovej lásky k nám sme uhasili materiálnymi dobrami a tie nás vzdialili od nášho Boha ako vlna, ktorá unáša všetko, čo jej príde do cesty.

Ale čo na všetky tieto okolnosti hovorí Ježiš? Môže byť pravda, že už nemá tu na zemi dôverných priateľov, s ktorými by sa delil o raj svojho srdca? Môže byť pravda, že oheň jeho lásky k nám vyhasol našimi hriechmi? Sami sa môžeme rozhodnúť, či sa na to pozrieme ľudskými očami, alebo duchovnými, ktoré sme dostali s takou láskou a jemnosťou, akej je len Boh schopný.

V týchto riadkoch sa skúsime pozeráť na veci spolu s Ježišom, aby sme čerpali silu a svetlo pre náš život.

Boh stvoril všetkých ľudí. Poslal každého na určité miesto a o každého sa stará. Každé ráno nám vdychuje život a večer sa nad nami modlí, aby svojou mocnou modlitbou

ukryl naše srdce pred všetkým zlom a požehnal nám spánok. Je mnoho duší, ktoré sú choré hriechom, preto nad nimi bdie celú noc. Modlí sa za nich a dostávajú od neho takú starostlivosť, ako choré dieťa od matky. Ich choroba im zakrýva oči a nevidia to, ale Pán naozaj trpí spolu s nimi.

Na zemi má aj duše, s ktorými má nadprirodzene dôverný vzťah. K takým dušiam prichádza kedykoľvek ho zavolajú a kedykoľvek sa jemu zažiada. Vedie s nimi nadprirodzené rozhovory plné múdrosti a poznania. Tieto duše sú jeho dôvernými priateľmi a On im dovoľuje spolupracovať s ním na pláne spásy. Pomáhajú mu svojimi modlitbami a hlavne životom, ktorý mu darovali pre nebo. Pozýva ich srdcia, aby spolu s ním bdeli pri chorých bratoch a učili sa od neho.

Sú to často malé a pokorné duše, ktoré si uvedomujú svoje slabosti a vedia, ako Pána potrebujú. Tieto duše nevedia žiť bez Boha a stále ho hľadajú. Hľadajú ho v radosi aj bolesti; hľadajú ho ako malé dieťa, ktoré hľadá mamu a neuspokojí sa, kým neprehľadá celý dom, aby ju našlo. Hľadajú ho v ľuďoch aj vo stvorenstve.

Pán tieto duše uisťuje o svojej prítomnosti a odkrýva im tajomstvá svojho srdca. Drží si ich pri srdci a sú mu veľkou radosťou. Ich srdcia bijú pre neho a On si ich priťahuje bližšie a bližšie, až sa z nich stávajú anjeli, ktorí sú rosou pre túto pustú zem. Títo Boží priatelia veľa trpia pre zaslepenosť a hriechy ostatných, ale je to pre nich znak Božej lásky. Všetko, čo môžu prežívať s Pánom je pre nich darom. On sa im zdôveruje a takto v jednote s ním prežívajú svoj život. Tieto duše ešte nie sú v cieli. Stále majú na čom pracovať a majú na pamäti svoju biedu. Ale ich život je sladší, lebo je zjednotený s Ježišom.

*(dokončenie na nasledujúcej strane)*

Ježiš potrebuje presne takúto cirkev. Cirkev, ktorá je s ním zjednotená. Cirkev, ktorá chráni a duchovne rastie. Cirkev, do ktorej patria deti, mladí, starší aj duchovní pastieri. Ježiš potrebuje živú cirkev, v ktorej si je každý vedomí svojej úlohy a vykonáva ju srdcom, aby pomohol Ježišovi a Márii. Potrebuje vidieť pokoru v srdciach, lebo tá je liekom na horúčku pýchy a nezriadeného života, ktorý vedie k záhube.

Mária a Jozef sú pre nás príkladom toho, že nemusíme vlastniť všetko, aby sme boli šťastní. Nehovoria nám, že máme pohrdáť všetkým materiálnym. Učia nás byť vďačnými a čistými dušami, ktoré všetko užívajú s mierou a s úctou. Hlad po Bohu neuhasíme pozemským jedlom ani

bohatstvom, ale tým, že sa pozrieme do svojho srdca a poprosíme Pána, aby nám odhalil, koľko bohatstva do nás vložil. On do nás vložil mnoho, aby sme mali pre seba aj pre ostatných. Preto neživme v sebe ľudskú závišť a chorú zvedavosť, ale dovoľme Ježišovi, aby nás živil svojou prítomnosťou v nás. Vždy, keď nás prepadne strach, že Boh od nás odišiel, prosme Božiu Matku, aby nám otvorila oči srdca, a aby nám tak pomohla vidieť znaky Božej lásky. On nás zasypáva znakmi svojej lásky každý deň a my len vďaka ním máme silu a chuť žiť.

(Simona N.)



**1. čítanie:** Lv 19, 1-2. 17-18

**Žalm:** Ž 103, 1-2. 3-4. 8+10. 12-13

**Ant.:** Milostivý a milosrdný je Pán.

**2. čítanie:** 1 Kor 3, 16-23

**Evanjelium:** Mt 5, 38-48



Krátke zamyslenie na evanjelium: Od doby, keď Izraeliti prijali Desatoro na hore Sinaj, ubehlo už viac ako 1000 rokov. Počas tej doby sa národ posunul a skultúrnil. Už nie je potrebné vysvetľovať, že za vybité oko sa nemá platiť vyvraždením celého kmeňa, ale že platí oko za oko a zub za zub. Základnú spravodlivosť títo pôvodní kočovníci pochopili. Božia výchova však smeruje ďalej. Nesmieme jednať so zlým človekom rovnako ako on s nami a to aj za cenu, že to niečo stojí. Úlohou je šíriť dobro a nie kráľovstvo zla. Zlom sa kráľovstvo zla nezmenší. Nejde o naivitu, či hlúposť. Ježiš je veľmi náročný. Ide o ptretrhnutie reťaze pomsty a zla. Božia dokonalosť spočíva v jeho nekonečných schopnostiach, ale najväčšou dokonalosťou Boha, ktorú zlo nedokáže opätovať, je schopnosť milovať. Predovšetkým v tejto veci máme byť čo najviac rovnakí ako Boh.

**Modlitba žaltára a breviára:** 3. týždeň



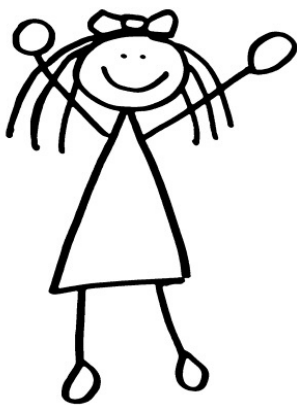
Skvalitni  
svoj  
život

## POCIT ŠŤASTIA

*„Blahoslavený človek, ktorý dosahuje múdrosť, a muž, čo nadobúda rozumnosť!“*

(Prís 3,13)

Túžba po šťastí je daná každému z nás a je hlavnou motiváciou väčšiny našich aktivít. Vieme však čo nás robí skutočne šťastnými? Je šťastie iba pocit, ktorý hľadáme, alebo ide o čosi hlbšie? A. Lincoln povedal: „Ľudia sú takí šťastní, akí šťastní sa rozhodnú byť.“ Šťastie je aj otázkou voľby a návyku, ktorý si možno vypestovať. Najprv sa musíme rozhodnúť byť šťastní, pocity sa dostavia neskôr. Dávid vyhlásil: „Toto je deň, ktorý učinil Pán, plesajme a radujme sa v ňom.“ (Ž 118,24). Ak sa nerozhodneme byť šťastní, vždy sa nájde niečo, čo nám radosť ukradne a zničí naše šťastie. Pán Ježiš povedal, že na svete budeme mať súženie, ale nemáme klesať na duchu. Radosť dáva silu zvládať problémy, kým smútok z nás odčerpáva energiu a podlamuje ducha. Jeden z najužitočnejších návykov, ktoré si človek môže vypestovať, je návyk byť



šťastný. Čím viac šťastných dní prežijeme, tým väčšiu silu získame, aby sme mohli odmietat smútok. Byť z niečoho nešťastný je iba strata času, nič sa tým nezmení. Tak prečo sa trápiť? To, či budeme šťastní alebo nie, závisí aj od nás, nielen od okolností. Boh chce, aby sme boli šťastní a tešili sa zo života. Ježiš povedal, že prišiel na to, aby sme mali život v hojnosti. Chceme urobiť Ježišovi radosť? Rozhodnime sa byť šťastní!

### Na čo sa sústreďuje naša pozornosť?

Ak sa zameriame na zlé veci, budeme smutní, nahnevaní a vystrašení. Ak budeme očakávať dobré, získame nadšenie, energiu a horlivosť. Vrávi sa, že sústredenie sa na dobré veci je prvým predpokladom šťastia, pretože to, na čo zameriavame svoju pozornosť, to, na čo myslíme, rozhoduje o našich pocitoch. Boh nás obdaril schopnosťou slobodne sa rozhodnúť byť šťastnými, a to bez ohľadu na okolnosti. Nemáme, samozrejme, problémy ignorovať, ale je rozdiel medzi zameriavaním sa na problémy a ich riešením. Keď si budeme myslieť, že šťastie závisí od toho, čo sa okolo nás deje, nikdy nebudeme dlhodobo šťastní. Ak veríme, že šťastie je aj otázkou voľby, tak nastal čas zmeniť pohľad na veci a začať ich vnímať v pozitívnom svetle. Negatívne naladená osoba nemôže byť šťastná a optimista nešťastný, aspoň príliš dlho.

(Dominika Čechová)

Zdroj: Meyer, J.: Od zlovykov k dobrým návykom

## PRÍBEHY

## HODINOVÁ MZDA

Keď sa otec vrátil domov z práce, privítal ho malý synček. Nesmelým hláskom sa spýtal: „Ocko, koľko peňazí zarobíš za hodinu?“

Prekvapený otec sa nechápavo pozrel na chlapca a povedal: „Pozri, synak, to nevie ani tvoja mama. Neobťažuj ma teraz s takými otázkami. Som unavený.“

„Ale, ocko, povedz, prosím! Koľko zarobíš za hodinu?“ nedal sa chlapec odradiť.

Otec napokon odpovedal: „Desať eur.“

„Ďakujem, ocko. Mohol by si mi požičať päť eur?“ Spýtal sa chlapec.

Vyrušený a zjavne nervózny otec skričal: „Tak preto si sa pýtal, koľko zarábam, však? Bež do postele a už nevymýšľaj!“

Bola už tma. Otec rozmýšľal o tom, čo povedal synovi. Trápilo ho, že sa k nemu tak zachoval. Možno si chlapec chcel niečo kúpiť. Aby upokojil svoje svedomie, vybral sa za ním do detskej izby.

„Už spíš?“ spýtal sa potichu.

„Nie, ocko. Prečo?“

„Tu sú peniaze, ktoré si chcel,“ povedal otec.

„Ďakujem, ocko!“ potešil sa chlapec. Spod vankúša vybral ďalšie peniaze, ktoré tam mal ukryté. „Teraz už mám dosť!“ povedal šťastne. „Ocko, mohol by si mi predať hodinu z tvojho času?..“

*Kto miluje, má čas.*

*Príslovie*

## MALÍČKOSTI

Šéf jednej veľkej spoločnosti prežil tragédiu z 11. septembra vďaka tomu, že viezol syna do materskej školy.

Jeho kolega prežil vďaka tomu, že odišiel na lievanec.

Jedna žena meškala, pretože jej budík nezazvonil včas.

Ďalší meškal preto, lebo uviazol v zápche pre autonehodu.

Ďalší zmeškal autobus.

Ďalší si pri raňajkách zašpinil šaty a chvíľu mu trvalo, kým sa prezliekol.

Ďalší nemohol naštartovať auto.

Ďalší sa musel vrátiť, lebo mu zazvonil telefón.

Ďalšieho dieťa nebolo včas vychystané do školy.

Ďalší sa nemohol dočkať taxíka.

Ďalší si v to ráno obul nové topánky a cestou sa mu na nohe urobil pľuzgier. Zastavil sa v drogérii, aby si kúpil náplasť. Vďaka tomu žije dodnes.

Preto...

Keď nabudúce uviaznete v zápche, nestihnete výťah, budete sa musieť vrátiť, lebo ste niečo zabudli, zdrží vás telefón alebo zaskočí nejaká nepríjemná maličkosť, nerozčuľujte sa. Upokojte sa vo vedomí, že aj táto nepríjemnosť môže byť na niečo dobrá.

Keď sa vám najbližšie ráno bude zdať, že sa vám nič nedarí, že deti sa obliekajú pomaly, že nemôžete nájsť kľúče od auta, že na každej križovatke vám naskočí červená, nerozčuľujte sa...

(A. Sabolová, ml.)

Zdroj: Každý má šancu, Marcela a Stanislav Bielikovci



## Svedectvá, ktoré vyrážajú dych: Nello Scavo píše o prenasledovaní kresťanov

**Vatikán 14. februára (RV)** Kto zabíja kresťanov? Prečo je dnes kresťanstvo náboženstvom, ktoré je najviac nenávidené

na celej planéte? To sú niektoré otázky, ktoré si vo svojej novej knihe s názvom „Prenasledovaní“ kladie taliansky investigatívny novinár Nello Scavo. Publikácia, ktorá vyšla vo vydavateľstve Piemme, prináša prieskum redaktora denníka L'Avvenire o miestach, kde sú kresťania obeťami prenasledovania a ponižovania každého druhu. Ide o strašnú realitu, často ignorovanú veľkými médiami napriek tomu, že z násilností spáchaných proti nejakému náboženstvu je 75% práve proti kresťanom.

„Existujú krajiny, kde nemajú kresťania dovolené študovať, v iných zase majú veľmi podradné pracovné podmienky. Potom tu máme nedávne udalosti; myslím najmä na situáciu v Sýrii, kde desaťtisíce kresťanov doslova otročia v pracovných táboroch v Turecku. Stretol som tiež malé deti od osem do dvanásť rokov, ktoré robia otrockú prácu v niektorých tureckých krajčírskych dielňach, kde paradoxne vyrábajú maskovacie kombinézy pre vojakov z ISIS, ktorí sú zodpovední za postupné zmiznutie kresťanov z tých území,“ hovorí o knihe jej autor Nello Scavo.

Kniha talianskeho novinára Nella Scava je unikátna najmä v tom, že má široký záber a prináša prípady prenasledovania a vykorisťovania kresťanov počnúc Blízkym východom až po Latinskú Ameriku. Novinár Nella Scava píše: „Áno, dokonca aj v Európe! Treba povedať jednu vec: niekedy sú kresťania používaní ako trofej vo vojne medzi islamistickými skupinami. Existuje niekoľko situácií, v ktorých šiítske a sunnitské frakcie súperia o priestor moci a spôsob, akým dokážu, že sú silnejší, je zabíjanie kresťanov. Teda, čím viac kresťanov zabiješ, tým viac dokážeš, že si silnejší“. To je len jeden príklad. Iný príklad je v Európe. Sledoval som stovky kilometrov dlhú cestu niektorých skupín sýrskych kresťanov, ktorí sa snažili cez Balkán dostať do Európy, aby sa pokúsili vybudovať lepší život, aby prežili, zatiaľ čo pokračujú boje v Sýrii. Títo kresťania boli neprestajne odmietaní; myslím na kresťanské krajiny, akým je Maďarsko, kde postavili múr. Títo ľudia si nevedeli vysvetliť, ako je možné, že kresťanské krajiny odmietali iných kresťanov pochádzajúcich z oblastí vojny“.

Prenasledovanie dnešných kresťanov mnohokrát odsúdil aj pápež František. Podľa jeho slov sa deje „za hanebného mlčania mnohých“. Kniha Nella Scava odкрýva závoj nielen o krutom prenasledovaní kresťanov, ale tiež približuje hrdinské svedectvo mnohých novodobých mučeníkov: „Dúfam, že budem schopný tiež priniesť príbehy o nádeji, lebo v rámci týchto príbehov sú aj reportáže, správy o množstve kresťanov, ktorí napríklad našli u mnohých moslimov pomoc pri úteku alebo pri ukrývaní sa vo vojnových oblastiach, alebo o tých kresťanoch, ktorí odmietli akceptovať logiku konfrontácie a ktorí sa napriek všetkému snažia vydať svedectvo o kresťanstve, ktoré je radikálne spojené s Evanjeliom. Všade tam, kde sú snahy o vypudenie kresťanských komunít, tieto sa znovu rozrastú a stávajú sa silnejšími než predtým“.

(dodala Anna Sabolová ml.)



# Sarské oznamy

V ČASE OD **20.02.2017** DO **26.02.2017**

**Vedenie modlitieb pred sv. omšami:** V týždni **26.2.** - **4.3.** vedie modlitby pred sv. omšami p. **Ľubica Chomjaková.**

**Nácvik detského zboru:** Nácvik detského speváckeho zboru na budúcu sobotu **25.2.** v pastoračnom centre bude klasicky o **13<sup>30</sup>**. Všetky decká sú srdečne pozvané.

**Stretko miništrantov:** Všetkých miništrantov pozývam v stredu po detskej sv. omši na stretko, kde si budeme preberať viaceré veci ohľadom miništrovania ako aj miništrantských šiat.

**Zbierka na dostavbu nášho nového kostola:** Dnes je 3. nedeľa v mesiaci a preto je zbierka na dostavbu nášho nového kostola a past. centra. Pán Boh zaplať za vašu podporu.

**Rozpis lektorov:**

**8. nedeľa v cezročnom období:** 8.00 hod. - **rod. Š. Fenika**, 10.00 hod. - **rod. Nutárova**, 18.30 hod. - **rod. Musákova.**

## POĎAKOVANIE

**Rod. Gajdovčíkovej a rod. Miroslava Jenča** za darovanie vianočných stromčekov

**Bohuznámej rodine** za zakúpenie veľkonočnej sviece - paškálu na rok 2017

**Všetkým zainteresovaným na akomkoľvek mieste** za službu a pomoc pri pútnických sv. omšiach a slávnostiach Fatimskej Panny Márie tak 13. januára ako aj 13. februára.

Nech vám to náš dobrotivý Boh odplatí tam, kde to najviac uzná za vhodné.

## Kontakty

V prípade akejkoľvek potreby alebo nutnosti zaopatrenia je možné volať na nasledovné telefónne čísla:

Marek Kunder, farár - **0915 947 309**;

Anton Tatarko, kaplán - **0905 514 699**;

Pevná linka na faru - **057 4426 286.**

<b>PONDELOK</b>	<b>20.02.2017</b>	Sv. omša: <b>18<sup>00</sup></b> (K+T) Poklona Sv. Oltárnej: <b>18<sup>45</sup></b>
<b>UTOROK</b>	<b>21.02.2017</b>	Sv. omša: <b>6<sup>30</sup></b> (T+K)
<b>STREDA</b> <i>Katedra sv. Petra, apoštola (sviatok)</i>	<b>22.02.2017</b>	Sv. omša: <b>8<sup>00</sup></b> (T) <i>kostol JaA</i> Sv. omša: <b>18<sup>00</sup></b> (K) <i>detská</i>
<b>ŠTVRTOK</b> <i>Sv. Polykarpa, biskupa a mučeníka (spomienka)</i>	<b>23.02.2017</b>	Poklona Sv. Oltárnej: <b>17<sup>00</sup></b> Sv. omša: <b>18<sup>00</sup></b> (T+K)
<b>PIATOK</b>	<b>24.02.2017</b>	Sv. omša: <b>18<sup>00</sup></b> (K+T) <i>mládežnícka</i>
<b>SOBOTA</b>	<b>25.02.2017</b>	Sv. omša: <b>18<sup>00</sup></b> (T)
<b>NEDEĽA</b> <b>8. NEDEĽA V CEZROČNOM OBDOBÍ</b>	<b>26.02.2017</b>	Sv. omša: <b>8<sup>00</sup></b> (T) Sv. omša: <b>10<sup>00</sup></b> (K) Pobožnosť sv. ruženca: <b>14<sup>30</sup></b> Sv. omša: <b>18<sup>30</sup></b> (K) <i>kostol JaA</i>

„Odožeň od seba márne myšlienky. Prinajmenšom ti kradnú čas.“

### VYDÁVA

#### Združenie veriacich PRO NOBIS Čemerné

Tehelná 266, 093 03 Vranov nad Topľou; tel.č. 057/4426 286; 0915/947 309;

Redakciu vedie: M. Kunder; Jazyková úprava: M. Majzlíková; Grafická úprava: R. Majzlík

Vaše pripomienky, príspevky a návrhy čakáme na [mariannum@gmail.com](mailto:mariannum@gmail.com) vždy vo **štvrtok** do **12:00**

Redakcia si v prípade potreby vyhradzuje právo upravovať uverejňované príspevky.