

kde Pán Ježiš hovorí o tom, aký je: On je Svetlo sveta, je Soľ zeme, je Začiatok a Koniec, je Brána k ovciam, je Dobrý Pastier, je Pán pánov a Kráľ kráľov, je Láska, je Odpustenie, je Milosrdenstvo, je Pokoj, je Zmierenie, je naša jediná Istota, je Cesta, Pravda a Život, je žiarivá Ranná hviezda, je... Keď chválime Pána, vtedy sa naše problémy znižujú a On môže konať v našich životoch slobodne.

Pred otvorením Svätého písma prečítame najprv vetu z knižočky: „Vo Svätom písme sa milujúci Otec stretáva so svojimi deťmi a prihovára sa im.“ Táto veta je veľmi dôležitá najmä vtedy, keď si otvoríme slovo, ktoré je pre nás pokarhaním alebo výstrahou. Nikdy nezabudnime, že sa nám prihovára **milujúci Otec**.

Sväté písmo môžeme otvárať náhodne, alebo môžeme prečítať čítanie zo dňa alebo čítanie z neделе, alebo si môžeme vybrať určitú časť z Písma a čítať ju postupne. Prečítame krátky úryvok. Môžeme ho prečítať niekoľkokrát po sebe, vždy iná mama. V niektorých skupinkách má každá mama svoje Sväté písmo. Len jedna otvorí a ostatné si to nájdu vo svojom Písme. Chvíľku si všetky otvorené slovo čítajú potichu. Aj tak to môže byť. Po chvíľke ticha môžeme povedať, ktorým slovom alebo veršom sa nás Pán dotkol. Nie je to štúdium Písma, ale zdieľanie. Nie vždy hovoríme všetky. Niekedy sa stane, že sme úplne ticho. Keď povieme, čo máme na srdci a prečo sa nás dotkli slová Svätého písma, stávame sa darom pre ostatné mamy v skupinke. Je dobré, aby sme počúvali aj hovorili. Na MM nečítame žiadne komentáre k Božiemu slovu z časopisov.

Po modlitbe pri vkladaní mien do košíka príde najdôležitejšia chvíľa a tou je **modlitba odovzdania**. Je to chvíľa, keď sa každá mama osobne stretne s Ježišom. Jedna po druhej, **ticho alebo nahlas, slobodne**, tak ako to cítime, vkladáme krúžky s menami detí do košíka – ale v skutočnosti vkladáme naše deti do Ježišových rúk. Keď jedna mamička odovzdáva svoje deti Pánu Ježišovi, všetky ostatné sa v tichu pripájajú k jej modlitbe. **Na MM sa žiadna matka nemodlí sama.**

Krúžky do košíka nehádzeme – predstavme si svoje dieťa, ktoré s láskou, nežnosťou a dôverou vkladám do mocných Ježišových rúk, ktoré ho ochránia. Môžeme si spomenúť na chvíľu, keď boli naše deti úplne malé a my sme boli veľmi unavené. Podali sme ich manželovi, mame alebo sestre, teda niekomu, komu sme celkom dôverovali, že sa o ne dobre postará, kým si my oddýchne. A pokojne sme zaspali.

Koniec modlitby

Mama, ktorá začala modlitbu, má pri sebe aj zošit. Prečíta z neho prosby, ktoré sme napísali „dnes“, a jednou vetou odovzdá Pánu Ježišovi všetkých, ktorí sú v ňom už napísaní. Na záver sa krátko poďakuje, môžeme sa pomodliť jeden desiatok ruženca, alebo inú modlitbu, alebo pieseň, ktorú jej vnukne Duch Svätý (na každom stretnutí to môže byť iné), a skončíme spoločnou modlitbou Otče náš a Sláva Otcu.

Piliere spirituality MM: odovzdanosť a dôvera;

neradiť; neohovárať; nevynášať dôverné veci.

Pre vnútornú potrebu skupiniek Modlitby matiek z komunity Útecha – Solace Community 2016

Ako sa modlíme v skupinke MM

Počet mám v skupinke MM

V skupinke MM majú byť 2, najviac 8 matiek. Toto bolo jedno z prvých usmernení od Pána Ježiša pre MM, ktoré dal našej zakladateľke Veronice. Skupinky MM sú malé modlitebné spoločenstvá. Chvíle zdieľania, keď mamy otvárajú svoje srdcia, bývajú niekedy veľmi ťažké a často sú sprevádzané prúdmi slz. Toto sa môže diať len v malých skupinkách. Prekročením počtu mám sa oberáme o milosti, ktoré tak veľmi potrebujeme pre náš život.

Svoju nechť sa rozdeliť vložme do modlitieb, aby sme to zvládli a pochopili, že Pán vie najlepšie, čo potrebujeme. Pán vidí do nášho srdca a môže nás oslobodiť zo zovretia našich rozhodnutí a riešení: „Zlož svoju starosť na Pána a On sa postará...“ Cez poslušnosť prichádza vždy požehnanie.

Skupinky vzniknuté rozdelením si môžu určiť nový deň a hodinu, alebo sa môžu modliť takisto, ako tá, z ktorej vznikli.

Očistiť modlitby

Počas stretnutia sa modlíme len tie modlitby, ktoré sú napísané v knižočke. K nim pridávame iba modlitby, ktoré vyjdú z nášho srdca po práve prečítanej modlitbe. Ak je naše srdce ticho, aj my sme ticho.

Iné modlitby nepridávame, lebo stoja za nami mamy na celom svete, ktoré sa modlia tie isté modlitby z rovnakej knižočky MM a nepridávajú k nim nijaké iné napísané modlitby. Jednota matiek celého sveta v modlitbách, ktoré sa modlíme na MM, je veľmi vzácna a pre nás mamy veľmi dôležitá.

Modlitby matiek sú také silné preto, lebo mamy v 116 krajinách, rôznych národov, rôznych kultúr a rôznych denominácií – ale všetky rovnako matky, ktoré prijali vo svojom živote Pána Ježiša ako svojho Spasiteľa a Vykupiteľa, sa modlia spolu rovnaké modlitby z rovnakej knižočky. Preto mamy na celom svete svedčia o sile modlitby a o vypočutých modlitbách.

Mnohé z nás sa modlíme ruženec. Modlitba ruženca je tiež veľmi silná, lebo za touto modlitbou stojí celá Cirkev. Tú istú modlitbu sa modlí naraz množstvo ľudí na celom svete.

Pred začiatkom stretnutia

sa môžeme porozprávať o tom, čo chceme vložiť do modlitby, a napísať prosby do zošita. Ak je už čas začať a nie sme ešte všetky, môžeme sa modliť „zvolávací desiatok ruženca“ alebo modlitby vďakyvdania, aby mamičky, ktoré sú ešte na ceste, prišli čo najskôr.

Potom sa začneme modliť z knižočky. Tie, ktoré prídu neskôr, sa ticho pripoja k tým, ktoré sa už modlia.

Pred začiatkom modlitby si nachystáme:

1) Stolík

Pripravíme ho presne tak, ako vidíme v knižočke MM na obrázku – dáme naň kríž, sviečku, Sväté písmo a košík. **Košík je vždy tesne pred krížom**, pri päte kríža. Na stolíku nemáme žiadne sošky ani obrázky svätých ani iné predmety, ktoré sme si doniesli z púte. Počas stretnutia sú v košíku zopnuté len krúžky tých mám, ktoré nemohli na MM prísť. Ak sme všetky, košík je prázdny až do odovzdávania. Nenechávame tam žiadne napísané modlitby, ani obrázky, ani ruženčky.

Schodíky pred oltárom nie sú vhodné ako stolík pre MM v skupinke, ktorá sa modlí v kostole. Len na veľkých stretnutiach používame schodíky, keď potrebujeme veľa košíkov, aby odovzdávanie netrvalo veľmi dlho.

Jednota skupiniek MM na celom svete je aj v tom, že kamkoľvek na svete prídeme do skupinky MM – do Nemecka alebo Anglicka, do Ameriky, Kanady alebo do Vietnamu, či Japonska alebo do Afriky – všade nájdeme rovnako pripravený stolík, pri ktorom sa mamy modlia MM.

2) Krúžky

Krstné mená našich detí píšeme na biele krúžky. Kruh je symbolom nekonečnej Božej lásky, ktorá nemá začiatok ani koniec. Materinská láska je veľmi podobná láske Ježišovho Srdca. Každý krúžok predstavuje jedno dieťa: naše alebo krstné alebo birmovné alebo duchovné.

Napr.: **správne** – Janko; **nesprávne** – za Janka, aby spravil skúšku.

Každý týždeň používame tie isté krúžky, ale skoro vždy máme iný dôvod pri odovzdávaní.

Na MM **odovzdávame len naše deti**: fyzické, krstné, birmovné a duchovné.

Čo píšeme na krúžky:

– Meno môjho manžela a moje. Ak môj manžel zomrel, napíšem iba svoje meno. Meno zomrelého manžela napíšeme do zošita, lebo smrťou jedného z manželov sa manželstvo končí.

– Na ďalšie samostatné krúžky píšeme len krstné mená našich detí, krstných detí, birmovných detí a duchovných detí.

– Ak naše dieťa uzavrelo sviatosťné manželstvo, jeho manželku/manžela pripíšeme k nemu a ich deti na druhú stranu.

Napr.: Marika a Jozef na jednej strane krúžku (t.j. dcéra s manželom alebo syn s manželkou) na druhej strane krúžku sú mená ich detí, napr.: Maruška, Janko.

– Ak naše dieťa nežije vo sviatosťnom manželstve, jeho partnera/partnerku si môžeme adoptovať ako duchovné dieťa. Napíšeme si ho na samostatný krúžok a ich deti napíšeme na zadnú stranu krúžku, na ktorom je meno matky.

– Vnúčatá, ktoré už majú svoje rodiny, napíšeme na samostatné krúžky, tak ako naše deti. Vydatú vnučku/vnučka napíšeme s jej/jeho manželom/kou na jeden krúžok a ich deti – naše pravnúčence, na druhú stranu ich krúžku.

– Ak nám zomrelo dieťaťko umelým alebo spontánnym potratom, jeho meno si tiež napíšeme na samostatný krúžok. Ak jeho meno nepoznáme, pomodlime sa. Duch Svätý nám pomôže.

– Ak nám zomrelo dieťa, s ktorým sme prežili časť nášho života, jeho meno napíšeme na samostatný krúžok. Pri každom odovzdávaní odpúšťame Pánu Ježišovi, že nám ho zobral, a ON hojí ranu nášho srdca, ktorú nám spôsobila smrť dieťaťa.

– Ak nám zomrela dcéra/syn, ktorá/ý bola vydatá/ženatý a mali deti, môžeme ju/ho napísať na samostatný krúžok a odovzdávať ju/ho samostatne. Tie deti, ktoré nás predídu k Otcovi, sú už slobodné a takto to môžeme vyjadriť.

– Na samostatné krúžky píšeme i mená kňazov, ktorých sme si adoptovali ako svojich synov (z našej farnosti alebo známych). Za nich sa modlíme nielen na MM, ale vždy aj vtedy, keď sa modlíme a obetujeme za svoje deti.

– Mená ostatných kňazov napíšeme do zošita a odovzdávame ich do rúk Pána Ježiša spolu s ostatnými mamami v skupinke.

– Na konci stretnutia každá mama osobitne vkladá krúžky do košíka, ktorý je pri päte kríža. Po vložení ich môže spojiť spinkou, aby si ich nabudúce ľahšie našla.

3) Zošit

Pred začiatkom modlitby si nachystáme aj zošit, v ktorom máme napísané mená našich blízkych – mená našich rodičov, súrodencov a mená ich detí. Každý týždeň do neho napíšeme nové prosby, ktoré sme doniesli v našich srdciach „z vonku“ (čo sme počuli v správach, v robote, vo farnosti). Tento zošit vnímame ako dar Duchu Svätého.

Mamy, ktoré prichádzajú na MM trochu skôr, sa spolu rozprávajú o tom, čo prežívajú. Pri rozhovore často o niekom hovoria, aj nie dobré veci. Vtedy môžeme prerušiť rozprávanie a zmeníme ho na modlitbu, ktorú napíšeme do zošita. Napríklad „za Máriu, za dar jednoty v rodine“.

Tým, že zamieňame rozprávanie (posudzovanie, ohováranie) za modlitbu,

Pán očisťuje naše slová.

Tým, že očisťuje naše slová, postupne očisťuje naše myšlienky.

A očisťovaním našich myšlienok očisťuje naše srdcia.

Keď je už všetko pripravené

Po prežehnaní sa postupne, pomaly modlíme jednotlivé modlitby z knižočky. Pri modlitbách máme vždy len jednu knižočku MM. Po prečítaní prvej modlitby všetky povieme „AMEN“. Po chvíľke ticha odovzdáme knižku druhej mame, ktorá prečíta ďalšiu modlitbu. Nezbúdamy na **chvíle ticha**.

Pri modlitbe zjednotenia s ostatnými skupinami matiek sa môžeme na znak zjednotenia chytiť za ruky a poprosiť Matku Jednoty, Božiu Matku, aby nám vyprosovala dar jednoty, vzájomnej úcty a lásky pre naše spoločenstvo.

Pri modlitbe chvál môžeme otvoriť niektorý žalm a po prečítaní niekoľkých veršov môžeme hovoriť o tom, **kto a aký** náš Pán je – to sú modlitby chvál – keď zabudneme na seba a myslíme len na Pána. Poznáme to všetky zo Svätého písma,