

# YOUCAT

PO SLOVENSKY



# MODLITBA

- je povznesenie duše k Bohu,
- vyjadrenie živého vzťahu s Bohom;
- rozhovor s priateľom,  
s kt. sme často a radi, pretože nás miluje.

- *nekonečná* túžba →

→ *Nekonečný* túži po mne skôr

**Modlitba očisťuje,**

**posilňuje, upevňuje,**

**prináša šťastie.**



# MODLITBA a JEŽIŠ

- už ako chlapec
- iba on: Abba
- v rozhodujúcich okamihoch
- zlatá niť jeho pozemského života
- učeníci: „Nauč nás modliť sa!“
- Ježiš predkladá naše prosby Otcovi,  
nie automatu

Otče náš...







# MODLITBA a MÁRIA

najužšie spojenie s Bohom

- vierou (Lk 1,38)
- ako jeho matka

Zdravas': Biblia + 2 naj okamihy nášho života

n° 1 + n° 2 = **RUŽENEC** = život Ježiša + Márie

20 momentov (tajomstiev) z ich života: 5x4



radostný **R**  
**R** svetla  
bolestný **R**  
slávnostný **R**



number  
two

# MODLITBA telom

**Postojačky:** úcta, pozornosť, pohotovosť



**Posediačky:** načúvanie, premýšľanie

**Pokľaciačky:** malosť človeka pred Bohom



**Poležiačky:** klaňanie sa



**So zopnutými rukami:** sústredenosť, prosba

# Formy a *spôsoby*

**Velebenie:** požehnanie od rodičov, priateľov

**Kľaňanie:** malosť a zároveň veľkosť človeka

**Prosba:** Boh vie, čo potrebujeme, ale teší sa prosbe

**Vďakyzdanie:** čo máš, čo si nedostal?

**Chvála:** Boh ju nepotrebuje, ale my – ako v nebi

# modlitby

## *Ústna*

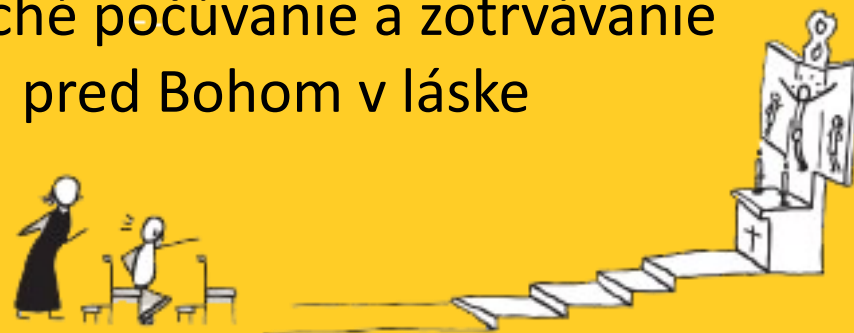
slová vyjadrujú vnútro, zjednocujú

## *Rozjímová*

uvažovanie nad Bibliou/obrazom  
hľadanie Božej vôle, znamenia

## *Vnútorňá*

tiché počúvanie a zotrvávanie  
pred Bohom v láske



# MODLITBA: kde a kedy



- iba keď mám chuť?
- vernosť, vytrvalosť, všednosť
- ráno, pred jedlom, večer
- ak nie pravidelne, čoskoro vôbec
- neberie čas, ale ho znásobuje



- všade
- osobité miesto
- ticho
- samota





# MODLITBA – ako?

**meditácia** - ☺,

ale nie na spôsob Východu

(modlitba = **dar**)

modlitba = **boj** proti Zlému

- radikálna **otvorenosť**, nie uzavretosť
- modlitba tá viac otvára pre **realitu**
- **účinnosť**: Boh ≠ automat
- silnejšie ramená > ľahšie bremeno
- vo viere a modlitbe: **túžba** > pocity





# MODLITBA Pána: **Otče náš**

**7 prosieb** (1-3 k Bohu, 4-7 o našich potrebách)

Ježišova revolúcia: **Boh = Otec**

my si však musíme očistiť našu predstavu

chlieb náš každodenný – zodpovednosť za núdznych

potrebujem aj duchovnú potravu

moje odpustenie → Božie odpustenie

„neuveď nás do pokušenia“

život = boj so Zlým

Amen = tak je, verím

