

## BLAHOŠLAVENÁ ZDENKA, VYŽARUJÚCA POKOJ!

POKOJ JE VEĽKÝM DAROM. Hovorí sa, že po slove mama, je pokoj najzrozumiteľnejšie.

Tomuto slovu ľudia dávajú rôzny obsah. Môže znamenať koniec vojny, pre iných je to koniec pracovnej smeny, iný o pokoji hovorí, keď deti odcestujú na prázdniny a iný si pod slovom pokoj predstavuje ticho kláštora alebo keď je sám v prírode.

PÁN JEŽIŠ V EVANJELIU HOVORÍ APOŠTOLOM: „POKOJ VÁM ZANECHÁVAM, SVOJ POKOJ VÁM DÁVAM. ALE JA VÁM NEDÁVAM, AKO SVET DÁVA“ (JN 14,27).

Slová Pána Ježiša o pokoji môžeme pochopiť len vtedy, keď si pripomenieme, že hebrejské slovo “šalom” neznamená pokoj ako stav bez hluku, vraždenia, napätia, pobyt v prírode či za múrmi kláštora, ale že je to „súhrn všetkých Božích darov“. **Je to Boží dar a nie niečo, čo by vychádzalo len z možností tohto sveta.**

Iný pohľad tiež na Ježišove slová o pokoji v rámci Poslednej večere:

Ježiš tu porovnáva pokoj, ktorý dáva on s pokojom, ktorý dáva svet. Pritom zdôrazňuje, že **jeho pokoj nie je taký, akým je pokoj sveta**. Nehovorí, že jeho pokoj je lepší, ako pokoj sveta. Hovorí iba, že jeho pokoj je iný. Či lepší, to necháva na nás, aby sme si ich my sami porovnali a posúdili.

**V čom spočíva rozdiel medzi nimi? Pokoj sveta je pokojom zvonka. Pokoj Kristov je naopak pokojom zvnútra.** Inými slovami: **pokoj sveta sa snaží o správne naaranžovanie vecí, prostredia a ľudí okolo nás.** No **pokoj Kristov sa snaží o uspokojenie nás samých, nášho vlastného nepokojného srdca.** Ak je moje srdce v pokoji, potom ma nič na svete nedokáže z pokoja vyviešť.

*Ten, kto miluje a dôveruje Bohu, toho žiadna životná udalosť, nespravodlivosť, krivda nepopudzuje, aby si cestu k pokoji získal zbraňou, odvetou alebo nenávisťou.*

### **Ako pokoj získať?**

Kto chce získať pravý pokoj, ten sa nezaobíde bez modlitby a obetí. Áno, sú potrebné rozhovory, je potrebné rozprávať, veci vysvetľovať, objasniť, ale len slová neprinesú pokoj. Hnev nemusí prijať ospravedlnenie alebo odprosenie.

**Získavanie pokoja skrz sviatosti:** (vypichol by som predovšetkým dve sviatosti)

Eucharistia nás znova a znova upozorňuje na lásku Boha voči nám. Preto nesmie prijímať telo a krv Krista ten, kto nemiluje brata. Kto nemiluje brata, nemá účasť na prisľúbenom dare pokoja.

Sviatostné zmierenie nielen vracia stratený pokoj, ale spôsobuje nárast Božích darov v duši človeka.

**Znakom jeho prítomnosti je hlboký pokoj v duši.** Veľký duchovný autor Lorenzo Scupoli pripomína: „Diabol robí všetko možné, aby vyhnal pokoj z vášho srdca. Lebo vie, že Boh prebýva v pokoji a práve tam, kde je pokoj, koná veľké veci.“

### **Vnútorň pokoj uprostred životných búrok**

Niekedy to vyzerá, ako keby sa všetko v živote spriahlo proti tomu, aby sme mohli mať pokoj. Vyhodia nás zo skúšky, chytí nás revízor, pohádame sa s partnerom, pokazí sa nám notebook... Je možné, aby si človek uprostred všetkých týchto problémov zachoval vnútorný pokoj?

Odpoveď čiastočne spočíva v tom, ako si tento pokoj predstavujeme. Mnohí ľudia si totiž pod pokojom predstavujú neprítomnosť problémov. Hovoria si, že až sa vyriešia problémy, ktoré ich teraz trápia, budú mať

pokoj. Keď sa však objaví na obzore ďalší problém, pokoj je fuč a nevráti sa, kým sa daný problém nevyrieši. Takže táto predstava pokoja síce pre začiatok rozhodne nie je zlá, ale ide o pokoj veľmi krehký, keďže je úplne závislý od okolností.

Existuje však ešte jedna definícia pokoja, ktorá človeku dovoľuje povzniesť sa nad okolnosti a zachovať si vnútorný pokoj, aj keď okolo neho zúri búrka. Je to určité vedomie istoty, že nech sa deje čokoľvek, nakoniec to dopadne dobre, pretože je tu niekto, kto je dokonale spoľahlivý a kto má všetky veci pod kontrolou. Takýto druh pokoja nezávisí od okolností. Naopak, človeku dovoľuje upnúť zrak do diaľky a dohliadnuť až za okolnosti, udržať smer a búrku šťastne prestáť.

Ako môžeme získať takýto pokoj? Skrz modlitbu, obetu a prijímanie sviatostí. Ježiš nesľubuje, že život s ním bude ľahký. Dokonca hovorí, že človeka, ktorý ho bude nasledovať, čaká množstvo rôznych skúšok. Tieto starosti nás však nemusia dohnať k zúfalstvu, pretože si môžeme byť istí, že na ne nie sme sami a že nezápasíme nadarmo.

*Ak nadobudneš hlboký vnútorný pokoj, tisíce ľudí nájde pri tebe spásu. sv. Serafín zo Sarova*

### **Modlitba sv. Františka o pokoj:**

Pane, urob ma nástrojom svojho pokoja. Daj, aby som vnášal lásku, kde panuje nenávisť; odpustenie, kde sa množia urážky; jednotu, kde vládne nesvornosť. Daj, aby som prinášal pravdu tým, čo blúdia; vieru tým, čo pochybujú; nádej tým, čo si zúfajú; svetlo tým, čo tápu vo tmách; radosť tým, čo smútia. Pane, daj, aby som sa snažil skôr potešovať iných, než aby mňa potešovali; skôr chápať iných, než aby mňa chápali; skôr milovať iných, než aby mňa milovali. Pretože len keď dávame – nadobúdame; len keď zabúdame na seba – nachádzame seba samých; len keď odpúšťame – dostáva sa nám odpustenia; len keď odumierame sebe – povstávame k večnému životu. Amen.

### **Na adoráciu:**

**Ó, Najsvätejšia Trojica, ktorej sa klaniam, pomôž mi celkom zabudnúť na seba, aby som zakotvila v tebe, nehybná a pokojná, ako keby moja duša bola už vo večnosti. Nech nič nenaruší môj pokoj a nech ma ani nepohne od teba, ale nech sa v každom okamihu ponáram hlbšie do hlbín tvojho tajomstva. Uspokoj moju dušu! Urob ju mojím nebom, mojím milým príbytkom a miestom svojho odpočinku. Nech ťa tam nenechám nikdy samého, ale nech som tam celá, bedlivá a čulá vo svojej viere i ponorená do adorácie, celkom ponechaná na tvoju tvorivú činnosť. Môj milovaný Kriste, ukrižovaný z lásky, chcela by som byť snúbenicou tvojho Srdca, chcela by som ťa zasypať slávou, chcela by som ťa milovať, až na smrť milovať. Ale cítim iba svoju bezmocnosť. Prosím ťa, odej ma do seba, ponor sa do mňa, aby môj život bol iba odbleskom tvojho života. Ježišu, môj Spasiteľ, klaniam sa ti, chcem zadost'učiniť za svoje hriechy i za hriechy celého sveta. Ó večné Slovo, Slovo môjho Boha, chcem ťa počúvať po celý svoj život. Chcem sa usilovať spoznávať každé tvoje učenie, všetko sa učiť od teba. A potom, v nociach ducha, v prázdnote, v bezmocnosti chcem sa ťa vždy držať a stáť v tvojom jase. Ó, moje Svetlo, ktorému sa klaniam, uchváť ma, by som sa nemohla viac vymaniť z tvojho žiarenia**